

もっとスポーツを！！いつでも、どこでも、誰でもできる

歩くスキー

半世紀にわたる活動有難うございます

NPO法人北海道歩くスキー協会 理事長 丸山光徳

令和六年度の一年間も無事に終わることができました。5月18日の塩谷・丸山登山を最後にNPO法人北海道歩くスキー協会のすべての行事が終了しました。今年度は、協会最後の一年間という事で、皆様方、いろいろと心に残る事があった事と思います。1972年から歩くスキーの普及をメインに活動して参りました。昨年の11月には、協会の50周年の祝賀会を行い、正会員・一般会員参加のもと行われました。残念ながら、正会員の高齢化と会員数の減少などの理由で活動を終了いたします。50年間、協会の役員として活躍された方、会員として活動された方、また、各種大会におきまして、共催、後援等を頂きました各種関係機関の皆様方には、お礼の言葉を表せないほどのご協力を頂きました。協会にかかわるすべての皆様のご協力により半世紀にわたる活動ができたものと考えております。本当にありがとうございました。

さて、協会は終わりますが、皆様方には、これからも歩くスキーを通して、健康や体力の維持に努めていただき、楽しい人生を送ってほしいと思います。

令和6年度 後期事業

令和6年度 初めての歩くスキー

令和7年1月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)の4回 10:00～12:00滝野すずらん公園つどいの森オーバルコース。令和7年はヘビ年！滝野の森には*アオダイショウ*シマヘビ*ジムグリ3種類のヘビが住んでいます。ヘビは獲物を待つ忍耐力がある動物です。忍耐強く、目標に向かって粘り強く努力する傾向にあります。忍耐強く歩くスキーを続けることで、ポジティブな結果が得られ体力の向上、又精神的なリフレッシュ効果も高まります。東口休憩所で9:30受付開始、10:00からの座学講習会は歩くスキーの用具、走法、ワックス等基礎説明を行いました。その後、東口休憩所を出た屋外で集合写真を撮り、準備体操を行い、実技では当協会の講師が歩き方、滑り方、転んだ時の立ち上がり等のデモンストレーション含めて実施致しました。その後、各グループに分かれマンツーマンでスキーの装着・脱着等を教え、各グループ毎に個別指導を行った後、つどいの森オーバルコースで周回しながら指導しました。



第45回 札幌国際スキーマラソン

令和7年2月2日(日)白旗山競技場 スキーマラソン30km:9:10スタート、20km:9:30スタート、歩くスキー10km:13:00スタート、4km:13:30スタート
天候:晴れ、気温:-2.5℃、雪温:-2.8℃

今年は例年にない雪不足のためコースや制限時間を一部変更して実施しました。スキーマラソンは当初、昨年と同じ25Kmコース2周と1周の50Km・25Kmを予定しておりましたが、コースの積雪が少ないため10Kmの周回コースに変更され、30Km、20Kmに短縮されました。今大会のスキーマラソンと歩くスキーの参加者は767名、その内の完走者は743名(スキーマラソン30km337名、20km259名、歩くスキー10km90名、4km57名)と約97%の参加者がゴールすることが出来ました。今年も「札幌国際スキーマラソン」に、ドイツやフィンランド他の欧州各国を初めアメリカ・カナダの北米の他、南半球のオーストラリア・ニュージーランド等、海外18カ国から参加。



第12回 スノーデュアスロン北海道2025



令和7年2月16日(日)10:10スタート、滝野公園つどいの森、特設会場で開催。当会場で前日15日(土)にはチーム戦ミックスリレー、2チームで競技が行われました。出走順は ①バイク 5周(0.44kコース)(2.2km)⇒②バイク 5周(0.44kコース)(2.2km)⇒③XCスキー(3km)⇒④XCスキー(3km)の順で、計10.4km。

今年の札幌市は1月は積雪が少なく心配されましたが、2月に入ってから降雪があり滝野公園も60cm近くの積雪量になり、天気にも恵まれベストコンディションでの大会となりました。当日の個人戦は、前回大会ではキャンプ

場への1kmコース2周でしたが閉鎖された為、つどいの森周回コース(0.4km)を5周して2kmのバイクコースとなりました。

Aコース(10.4km) バイク 10周(0.44kコース)、スキー 2周(3kコース)申し込み 男性:9名 女性:1名

Bコース(5.2km) バイク 5周(0.44kコース)、スキー 1周(3kコース)申し込み 男性:11名(1名欠席) 女性:3名

第50回 道民・札幌市民歩くスキーの集い兼第11回滝野公園クロスカントリースキー記録会

令和7年2月24日(月祝)9:15～15:00 滝野すずらん公園 常設コース 参加者:117名
記録会:6km、12km(6km2周)、18km(6km3周) 歩くスキー:3km、6km、12km(6km2周)

天候:快晴、気温:-5℃、雪温:-10℃、積雪:91cm

滝野公園でのシーズン・フィナーレの大会であり、今年度はコース区間内工事に伴い、11km/17kmコースを閉鎖、その

ため本大会の一部種目は6kmコース周回での距離設定に変更する形で
の開催となりました。また、安全管理を目的に【XC記録会】は午前開催、
【歩くスキーの集い】は午後開催に変更し実施致しました。

昨年11月50周年式典を迎えて、今年度をもってこの大会は終了する事
が決定していました。協会は長年にわたり、歩くスキーの普及と道民市民
の健康増進に貢献してきましたが、スタッフ・会員減少、高齢化等の理由
で解散する事になりました。多くの選手が、この大会を通じて素晴らしい
思い出を作り、友人・家族の絆を深めた事を感じ、本当に長い間参加して
頂き、また、沢山の思い出を有り難うございました。



令和6年度 白旗山スノーハイキング

令和7年3月16日(日)9:30~11:30 白旗山競技場歩くスキー常設コース 参加者:歩くスキー10名、スノーシュー11名
【常設コース4.5k:6名、常設コース3.7k:3名、スタート地点周回コース:1名】

天候:曇り、気温:1℃、雪温:0℃、歩くスキー協会と全日本ノルディック・ウォー
キング連盟のスノーシューと共同で実施。開会式の後、全員でストレッチ体操を行な
い歩くスキーとスノーシューのグループに分かれ出発しました。

薄日が差す程度の曇り空でしたが風もなく、スキーシーズンを締めくくるのに相応し
い穏やかな天候で実施することができました。また、3月も中旬となり春の陽気が続
いておりましたが、金曜・土曜日と降雪がありコース整備も整っており、素晴らしいコ
ンディションで歩くスキーを楽しみました。



令和6年度 滝野霊園「頭大仏」の見学と駒岡温泉までのウォーキング

令和7年4月27日(日)9:30~12:45 地下鉄真駒内駅~滝野峠(バス)~滝野霊園内散策(頭大仏見学)~滝野霊園
~駒岡小学校(ウォーキング)~駒岡温泉(札幌保養センター) 約5.5k

天候:晴れ、気温:11℃、参加人数:11名

札幌に桜前線が到着した最初の日曜日で早朝は小雨も降りましたが、ウォーキン
グのスタート時には青空も見えはじめ、歩くスキー協会主催の最後のウォーキン
グ行事には最高のコンディションで開催することができました。

滝野霊園内にある「頭大仏」はもともと外に設置されていましたが、滝野霊園開園
30年を記念して「頭大仏殿」を造ることを、世界的に署名な建築家安藤忠雄氏に
依頼し、2016年に竣工しました。安藤氏が考えた設計は大胆にも頭の一部をラベ
ンダー畑の中から出すという方法でした。また、大仏回廊は頭大仏の周りを一周
することができ、どこからでも頭大仏を拝むことができます。

公園を出発しそれぞれが会話をしながら約5.5km1時間半のウォーキングを楽しみ、途中に恵開拓記念碑を見つけて休
憩、「戦後20周年・豊平開拓農業協同組合」と刻まれており昭和42年に建立。せっかくの記念碑なのに周辺が荒れ放題
で、整備されていないのが気になりました。全員が駒岡温泉に到着し解散後、自由行動となりました。到着後は早速、温
泉入浴で疲れを癒し、ビールと食事で空腹満たしながら和やか会話で時間を過ごした後、帰宅の途につきました。
駒岡とは隣地区の真駒内と西岡に由来するそうです。



令和6年度 塩谷丸山 629m 登山

令和7年5月18日(日) 10:00~15:00 JR塩谷駅集合

天候:晴れ、気温:19℃、湿度:63%、参加人員:7名

JR小樽駅発(9:36)⇒JR塩谷駅着(9:46)JR塩谷駅構内(ミーティング後、駅前で
参加者集合写真を撮り出発10:00)⇒約1.7km。(途中の駐車場にトイレあり、塩谷丸
山登山口到着、入山届を記入後登山開始10:24)⇒約2.8km。(最終参加者、頂上
到着12:35)⇒強風の為、直ぐに頂上看板前での記念写真後、下山するグループ
(4名)、休憩後下山するグループ(3名)の2つに分かれて行動(12:40)⇒休憩、昼食
後、後続組下山(13:10)⇒後続組、登山口到着、下山を記入(14:40)⇒JR塩谷駅
着(15:00)⇒15:19 小樽行きに乗車帰路へ。

最後に「歩くスキー協会解散」・「広報部より」50年の歴史を刻んだ歩くスキー協会最後のイベントとして、塩谷丸山に登
りました。長きにわたり、多くの仲間とこのスキー協会が培った友情と絆は、これからも 私たちの心に残り続けます。

今日、曇り空の中でも変わらぬ仲間との時間を噛み締めながら歩みを進め、道端の花々に癒され、登頂の達成感を胸
に刻みました。50年間の思い出に感謝しながら、これまで支えてくださった皆様へ心からの感謝を申し上げます。
長い間ありがとうございました。そして新たな一歩へ――。



※行事の詳細はホームページ(<https://arukuski-h.sakura.ne.jp>)内の協会ニュースをご覧ください。

(事務局からのお知らせ)

皆様、長い間事務局にご協力を頂き本当に有難うございました。総会后、解散手続きを行い9月末日には手続きを終了
予定、と同時に事務局も閉鎖いたします。本当にご苦労様でした、感謝申し上げます。

NPO法人 北海道歩くスキー協会事務局

〒064-0808札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園 405号室

電話/FAX: 011-532-7160

事務局の出勤日について 火・金・土10:00から16:00

※事情によってはこれ以外の日も出勤する予定です。

メール: h_arukuski@yahoo.co.jp HP: <https://arukuski-h.sakura.ne.jp/>