

NPO法人北海道歩くスキー協会

平成30年度前期・後期

H, 30年6月17日～R1年5月19日



第35回滝野公園歩くスキー・第5回XCスキー記録会

- 1、日 時：平成31年1月6日（日）10：10～開会式
- 2、場 所：滝野公園常設コース
- 3、天 候：晴れ、気温－5.2℃、雪温－3℃、積雪：40cm
- 4、参加人員： 187名
- 5、内 容：
 - 昨年この大会は雪不足のため中止と成りました。今回も雪不足で中止が予想されましたが公園職員の方々のコース整備の努力で4日13時の時点で開催のめどがたちました。その後5日の降雪でコースには圧雪車も入り上々のコース状態で参加者も息を弾ませながら滑走していました。
 - 開会式前に江川 聡さんのデモストレーションでスケーティング走法のクイック、ラビット、スーパーの滑り方コツについて教えて頂きました
 - 友達同士で参加していた20代の方は夏はマラソンをしている仲間で冬季間はクロスカントリーをして皆さんで体力を鍛え、楽しんでいると言っていました。
 - 今年最初のクロスカントリーの大会及び歩くスキーの大会でしたが、各人マイペースで楽しく完走していました。1月2月は各地で歩くスキーの大会があります奮って参加して下さい。



江川聡さんのデモストレーション



開会式



準備体操



16km記録会スタート





10km歩くスキースタート





6km・3kmスタート





マイペースで



滝口付近にて



記録を意識して



各記録会表彰式



ゴール後豚汁等食事する選手

Staff全員で記念写真



第39回 障害者歩くスキーの集い

- 1、日 時 : 平成31年1月13日(日) 10時開会式 10時15分スタート
- 2、場 所 : 滝野すずらん丘陵公園 溪流ゾーン「せせらぎコース」
- 3、コース : 7km、5km、3km、1km
- 4、天 候 : 快晴、気温-8.2℃、雪温-7.6℃、積雪:59cm(スタート時)
- 5、参加者 : 心身にハンディのある方及び健常者178名
1km69名、3km67名、5km24名、7km18名、伴走者51名

6、内 容 :

- 素晴らしい青空が広がる天候のもと心身にハンディのある人も、そうでない人も一緒に各自の思いを込めての歩くスキー大会が今年も開催されました。
- 今年も雪が少ないシーズン初めでしたが一昨日からの降雪でコースは大変良くコース先導者に続いてひた走り、そのまま誰にも抜かれずゴールインする人、自分のペースで仲間と話をしながら、伴走者の激励で完走を目指す人、又自然の景色を観察したり「アシリベツの滝・鱒見の滝」の氷瀑で記念写真を撮っていました。
- 2回目の参加者で障害のある小学校6年の女生徒は「良く晴れて気持ち良かったです、去年は1kmで今年は3kmを完走し、来年は5kmを完走します」と涙ぐみ笑顔で断言していました

- この大会は、障害者に優しい大会で身の引き締まる様な寒さでしたが、心温まる大会でした。又、ボランティアの方も多数参加していただき大会を盛り上げてくださいました。(来年も多くの方の参加を期待致します)
このイベントは後日、朝日新聞に紹介されますので、ご覧になって下さい。



青空が広がる絶好の天気
コースも整備され開会式を待つのみ

開会式



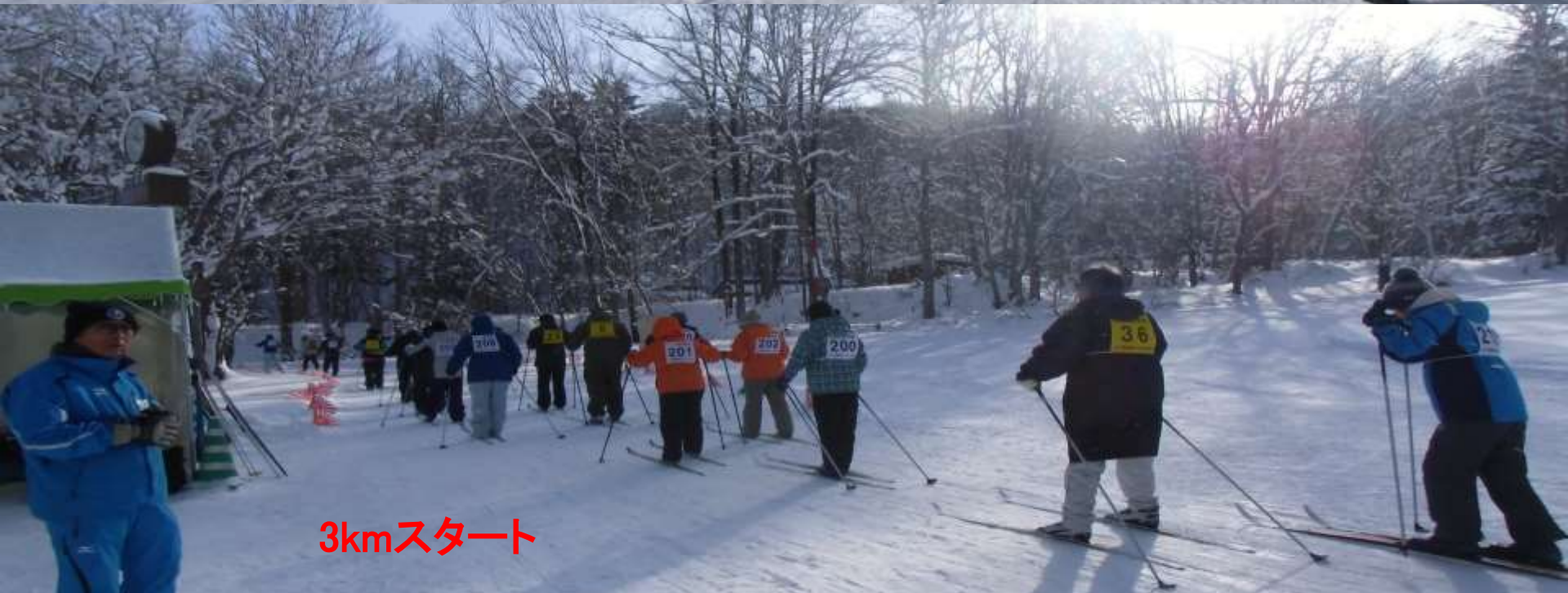
心身にハンディのある方及び健常者178名



準備体操をする選手



1kmスタート



3kmスタート



5kmスタート



7kmスタート



伴走者の激励で完走を・マイペースで完走を目指します



疲れたが力走しています..



快晴・・・景観最高です・・・



伴走者・選手一体でゴールは間近です



大会運営スタッフ集合記念写真

第第44回 道民・札幌市民歩くスキーの集い

- 1、日 時 : 平成31年1月27日(日)10:00開会式、 10:20スタート
- 2、場 所 : 滝野すずらん丘陵公園
- 3、コース : 3km、6km、10km、16km、
- 4、天 候 : 晴れ、気温-5.8℃、雪温-5、0℃、積雪:83cm
- 5、参加者 : 128名
- 6、内 容 :

- 1月6日の大会時の積雪は40cmでしたがその後積雪が83cmと全コース、ゲレンデが滑走可能となり快適な状況で大会を実施することができました。
- 今日は、天候も良く快適な歩くスキー日和でした。
- 今回も13歳の少女から80歳の男性まで幅広い年代の方が伝統あるこの歩くスキー大会に参加して家族で楽しく又一人で健康の為それぞれ歩いていました。
- 横浜から参加した方は、とても楽しいスキーが出来ました。来年も又参加たいと思います。また、友達と参加していた女性達は来月のスノーデュアスロンの練習のためにCXスキーの上達のために参加し、成果を楽しく話あっていました。
- 歩くスキーが初めての方が講習を受けながら3kmコースを指導員と2人で回りましたが平地、登りは何とか歩けますが、下りのボーゲン(スピードコントロール)はなかなかできず何回も転びましたが、何とかゴールすることができ、喜んでいました。
- この大会は、44回目と歴史的な大会ですので、来年も多数の参加をお待ちしています。



開会式



デモンストレーション



準備体操





16.kmスタート



6kmスタート



10kmスタート



3kmスタート



初心者講習者



豚汁を食べながら・・・仲良しグループ

当日の協会スタッフ



第39回 札幌国際スキーマラソン

- 1、日 時：平成31年2月3日（日）08:50スタート
- 2、場 所：札幌ドームを会場として旧西岡オリンピック競技場を含む周辺地域
- 3、天 候：快晴、気温-0.2℃(スタート時)
- 4、参加人員：1,848名(道外252名、海外20カ国86名)
- 5、コース：スキーマラソン50km、25km、歩くスキー11km、5km、3km
キッズチャレンジ100m(新設:小学生以下)
- 6、サブイベント：スノーシュー体験会、チューブ滑り、スノーラフティング
ミニバイアスロン、シットスキー体験等

7、内 容

- 穏やかな天候に恵まれ、老若男女を問わず幅広い参加者が札幌の自然を生かした起伏のあるコースで記録を求める選手の力強い滑り、又家族や友人と共に会話しながら景観を楽しみ、白銀の世界で汗を流しながらスキーを満喫していました。
- 平成最後の大会となりましたが、海外からはオーストラリア、チェコ、フランス、ロシア、スウェーデン、ポーランド等20カ国、日本国内では札幌市内、道内はもとより、遠く九州からも参加して頂き1,848名の参加者が札幌藻岩太鼓隊の激励を受けながらスタートしました。

- 50kmスキーマラソンの部では先月実施した協会主催「道民・札幌市民歩くスキーの集い」でデモンストレーションをして頂いた音威子府高校OBの小笠原選手が4位に入賞し、当協会役員と記念写真を撮り今後の活躍を誓いました
- 札幌ドーム西ゲート付近ではサブイベントが開催され、皆さん楽しく体験していました。
- 東京から歩くスキー5kmに初めて参加した40代の女性は「平地では雄大な景色を楽しみました。又登りはきつかったですが、下りは怖くてスキーを脱いでおりました。明日から雪まつりを楽しみます」と笑顔で話していました。
- この大会は、クロスカントリースキーの愛好者を増やし世界中に普及拡大を目指すクロスカントリースキー国際連盟「ワールドロペット」の加盟大会です。世界中の20大会で構成される1つであり、10大会を完走すると「ワールドロペットマスター」として表彰されます。現在世界で約4,800人がマスターとして認定されており、日本では54人の方が取得している国際色豊かな大会です。

藻岩太鼓の激励を受けてスタート



25 kmスタート



5kmスタート



3kmスタート



タイムを意識して



大自然を満喫して

50km4位で表彰受けた小笠原選手



第40回 石狩浜歩くスキー&かんじきウオーキングの集い

- 1、日 時 : 平成31年2月3日(日) 10:00~11:45
- 2、場 所 : 石狩浜周辺
- 3、種 目 : 歩くスキーの部 3km、6km、かんじきウオーキングの部 3km
- 4、天 候 : 晴れ、気温 0℃、積雪約58cm
- 5、参加人員 : 67名
- 6、内 容 :
 - 今日は昨日の地吹雪と違い晴天の良き天候となりました。石狩特有の風も無く絶好のスキー日和となりました。積雪は例年より少ないですが道路上は50cm以上ありワンウェイのコースと成りましたが、気温も高く快適なスキーができました。
 - ベトナムの研修生の方が3名参加していましたが、付き添いの方の指導で最初はぎこちない滑りでしたが折り返しからはスイスイ滑っていました。
 - ゴール後は石狩ライオンズクラブの皆さんが作られた温かい甘酒のサービスがありました。その後は、石狩番屋の湯の無料券を利用して温泉に浸かり疲労をとり、グループ毎昼食のバイキングを食べながら親交を深めていました。
 - 今回でこの集いも40回目を迎えました。参加人員が年々少なくなってきました。来年は多数の方の参加をお待ちしています。

第40回石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い



第40回 石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い記念写真



ベトナムの研修生3名と付き添いの方の指導官

第6回 スノーデュアスロン北海道2019

1、日 時：平成31年2月9日(土)～10日(日)

* 9日 団体戦10:15スタート * 10日 個人戦10:30スタート

2、場 所：滝野公園つどいの森 特設会場

3、天 候：9日晴れ、気温 -9°C 、10日晴れ、気温 -7°C 、積雪各日89cm

4、参加人員：9日チーム戦 2チーム 8名、10日個人戦 11名

5、競技内容：9日チーム戦・1チーム4名(バイク男女各1名、スキー男女各1名)

バイクコースは1kmコースを2周で2km

スタート順—バイク女子2k→バイク男子2k→スキー女子3k→スキー男子3k

10日個人戦・・・ 競技内容：Aコース バイク5K→スキー6K

Bコース バイク2K→スキー3K

6、内 容：

●本大会は、ファットバイクが普及し始めた6年前、雪上でも走れる自転車とXCスキーを楽しめる大会としてスタートしました。

●今回の大会は、2月9日、10日とも大変寒さの厳しい中での大会となりましたが選手は寒さに負けずに快走していました。

●寒さが厳しいため、バイク、スキー共に雪が引き締まった大変コンディションの良い状態で実施できました。

●ファットバイクの試乗会も併せて開催されましたが、外国人観光客の方が喜んで楽しく乗っていました。



個人戦参加者



個人戦スタート



チーム戦参加者



チーム戦スタート

クロスカントリースキー力走する選手



ファットバイク試乗会