

NPO法人北海道歩くスキー協会

# 令和5年度前期・後期

令和5年6月18日～R. 6年5月6日予定



# 第49回 道民・札幌市民歩くスキーの集い 兼

## 第10回 滝野公園クロスカントリースキー記録会

1、日 時： 令和6年2月23日(金・祝) 10:00～13:00

2、場 所： 滝野すずらん公園 常設コース

3、コース： 記録会 6km、11km、17km 歩くスキー 3km、6km、11km

4、天 候： 晴れ後曇り、気温—7℃、雪温—3.3℃、積雪65cm

5、参加人員： 113名

6、内 容：

●滝野公園でのシーズン・フィナーレの大会であり、昨年迄はコロナ禍の大会でウェブ方式スタートでしたが、今回から従来の**種目別方式**で力強い滑りでつどいの森をスタートし、爽快な汗を流しました。

また、**12歳から89歳**の幅広い年齢層の参加者が、技術や体力に合わせて思い思いのペースで快走いたしました。

●3日前の異常気温で開催が危ぶまれましたが前日の大雪で恵みの雪となり**実のある大会**となりました。大会に参加した選手の感想は次の通りです。

\* **新雪の感触**が伝わり自然の中でスキーを楽しめて気持ちよかったです

\* 初めての参加でしたがコースが広くで終末のスタッフから技術を教わりながらの完走でした。**感謝**いたします。

- \* 滝野公園の**雪景色**が美しく心地よいスキーができました。
- \* 家族で参加しました、**天気も良く楽しい時間**を過ごせました。
- \* 毎年記録会に参加している50代の女性は、年齢は毎年取りますが**タイム**の方は毎年良くなってます・・・**笑顔**で話していました。
- この大会が終わると3月になり春に近い事を実感いたします。  
当協会も今年で**50周年**を迎えます。来年2月には「**50周年記念**  
道民・札幌市民歩くスキーの集い兼滝野公園クロスカントリースキー  
記録会」を開催しますので**多数**の方の参加をお待ちしています。
- 当日は**HBCの取材**があり、**昼のニュース**で紹介されました。  
又25日の**北海道新聞の朝刊**でも当日の状況が掲載されました。

## 滝野すずらん公園東口





# 北海道新聞からのお知らせ

第49回道民・札幌市民歩くスキーの集い

兼第10回滝野公園クロスカントリースキー記録会

◇期日 2月23日(金・祝)午前

10時30分◇会場 国営滝野すずらん

丘陵公園(札幌市南区滝野247)

◇種目・参加料 ▼歩くスキーⅡ3

キ、6キ、11キ。一般2200円、

高校生1200円、中学生以下70

0円▽記録会Ⅱ6キ、11キ、17キ。

各高校生以上男女、中学生以下男女。

高校生以上2700円、中学生以下

1700円。いずれも中学生以下は

保護者の承諾、小学生以下は引率者

が必要◇申し込み 1月26日までに

所定用紙で郵便振替かインターネッ

トで。道歩くスキー協会(札幌市中  
央区南8西2 市民活動プラザ星園  
内)などへ持参も可◇問い合わせ

同協会、電話011・532・71

60(火・水・金・土の午前10時〜

午後4時)

主催 北海道歩くスキー協会

共催 北海道新聞社、国営滝野す

ずらん丘陵公園、SPAC滝野管理

センター



第49回 道民・札幌市民歩くスキーの集い

第10回 滝野公園クロスカンリースキー記録会



開催日 2024年 2/23 (金)

会場 国営滝野すすらん丘陵公園内 つどいの森

参加者募集中

申込締切 郵便振替・インターネット申込 2024年1月26日迄 直接申込 2024年1月26日迄



参加料金 (税込価格)	
●一般 (大人) 2,700円	●一般 (小学生) 2,200円
●中学生以下(小人) 1,700円	●高校生 (小学生) 1,200円
	●中学生以下(小人) 700円

参加特典 記念品・飲みもの

主催 NPO法人北海道歩くスキー協会  
共催 北海道新聞社 国営滝野すすらん丘陵公園  
協力 滝野管理センター  
後援 北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会  
一財 札幌市スポーツ協会 北海道中興バス株式会社  
協力 札幌市スポーツ指導員会  
V 道民・札幌市民歩くスキーの集いと滝野公園歩くスキー大会が統合され、ひとつの大会になりました。

第49回 道民・札幌市民 歩くスキーの集い

兼 (2大会を統合)

第10回 滝野公園

クロスカンリースキー 記録会

2024年 2/23 祝金

国営滝野すすらん丘陵公園

募集パンフレット(左) 当日配布した プログラム兼参加者名簿(右)



8:45・開催前の全体ミーティング





受付係会場完了



準備するstaff



各部門ミーティング(関門係)





9時受付開始：忙しいスタッフ



## 開催前に準備する・北海道テレビ(HBC)機材を設置するstaff





新しく作成された看板

スタートの看板前で練習する参加者(右上・下)







注意事項：山本運営長



10時10分開会式  
(右)丸山会長挨拶  
(左)岡本センター長  
挨拶



高田アナウンサー



開会式10:10～・・・参加人数・・・113名



準備体操・指導は久々江氏(左)





17km記録会スタート前・スタート瞬間





11km記録会スタート時・スタート後







6km記録会スタート瞬間

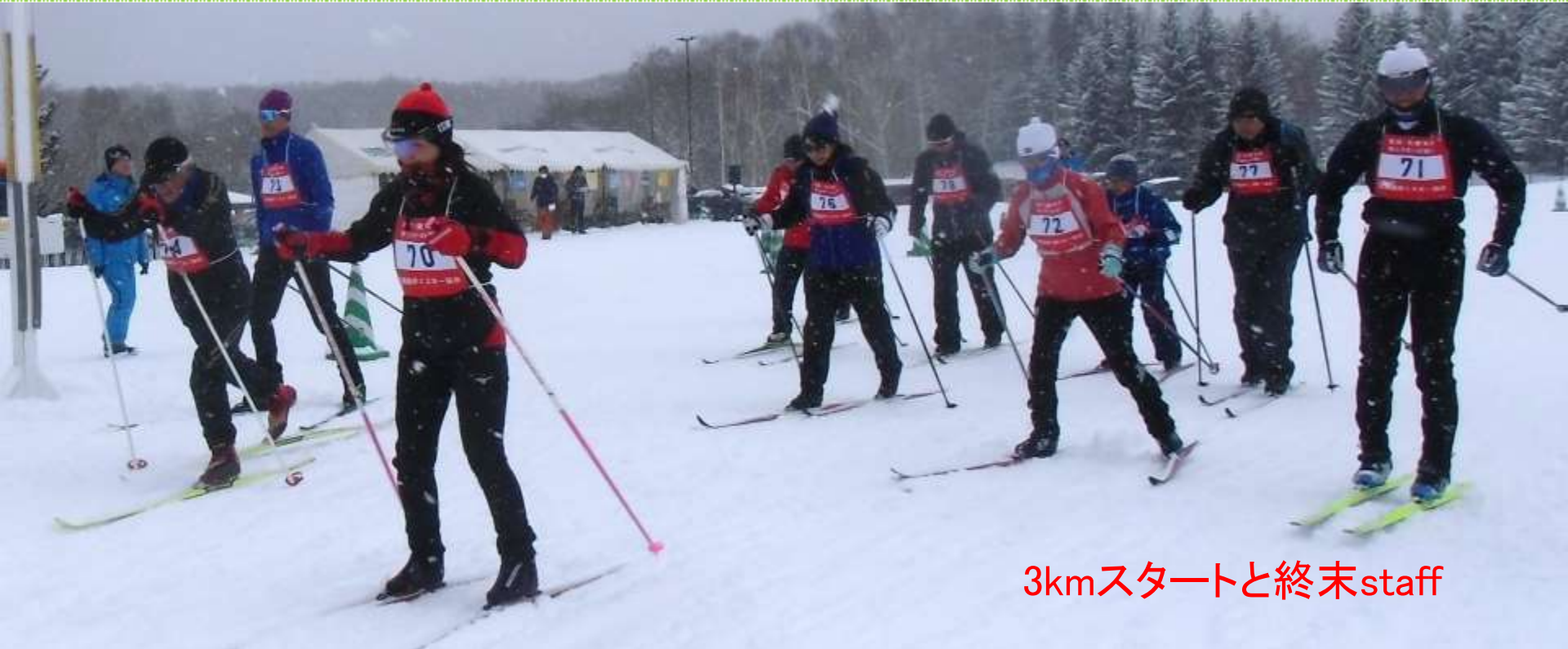


歩くスキー11kmスタート



歩くスキー6kmスタート





3kmスタートと終末staff





各コースでの1コマ・・・



まだ余力あります・・・



タイムを意識して・・・



坂は楽です・・・





ゴール目前にて



疲れました・・・

ゴールでの一コマ



水を受け取る選手



ゼッケンを外して  
もらう小学生



記録会表彰式



表彰されて記念写真・・・



## 記録会表彰式の結果 優勝(1位)のみ・・記載致しました

記録会	男・女	氏名	市町村	記録
17 km 一般	男子	松本武蔵		0 : 57 : 28
	女子	—		
11 km 一般	男子	和田 祐		0 : 34 : 33
	女子	寺島亜希子	札幌市	0 : 48 : 40
11 km 中学生以下	男子	—		
	女子	行天 映理	—	0 : 44 : 27 —
6 km 一般	男子	寺澤 正	千歳市	0 : 18 : 31
	女子	沼澤理絵		0 : 38 : 49

# 雪の滝野 クロカン駆ける

クロスカントリースキーを楽しむ「第49回道民・札幌市民歩くスキーの集い」が23日、札幌市南区の滝野すずらん丘陵公園で開かれ、雪が降る中、愛好者たちが自然豊かな園内のコースを走り抜けた。

北海道歩くスキー協会(札幌)の主催で、北海道



クロスカントリースキーを滑らせて一斉にスタートする参加者たち

新聞社などが共催した。タイムを計測する「クロスカントリースキー記録会」も同時開催され、札幌市内を中心に10、90代の計100人が参加した。

参加者は3、17歳の種別にスタート。それぞれのペースで起伏のあるコースを滑り、ゴールを迎えると笑顔が広がった。3歳の部に初めて参加した札幌市北区の看護師福井朋子さん(50)は「体力的にきつかったが、いい運動になった」と話していた。(工藤雄高)

北海道新聞25日朝刊  
に記載されました



# 第49回道民・札幌市民歩くスキーの集い兼第10回滝野公園クロス カントリースキー記録会・・・スタッフ全員で記念写真



# 令和5年度野幌森林公園スノーハイキング

1、日 時:令和6年2月25日(日) 09:00~11:30

2、場 所:野幌森林公園 大沢口 駐車場集合 9時

3、コース:

●大沢口~大沢コース+桂コース~大沢口: 3.6km

●大沢口~エゾユズリハコース+四季見コース+桂コース~大沢口5.8km

●大沢口~大沢コース往復 3.8km

4、天 候: 快晴, 気温-3℃, 雪温-4℃,

5、参加人員: 歩くスキー12名+スノーシュー25名 (含む長靴組)

合計37名

6、内 容 :

●歩くスキー協会と全日本ノルディック・ウォーキング連盟のスノーシューの皆さんとで共同実施致しました。



- 開会式での会長挨拶後、ストレッチ体操を行ない各自が選択した歩くスキーコースとスノーシューコースに分かれ出発しました。
- 昨夜からの降雪で30cmを超える深雪でしたが、青空の下での白銀の世界及び樹木に冠雪した景色は素晴らしく、風のない新雪後の期間限定の景観を見ることができました。
- 今回歩くスキーに視覚障がい者の方が1名参加し、大沢コース往復の3.8Kmの完走を目指し出発しました。深雪で途中何度か転ぶこともありましたが、自力又は帯同者の補助で立ち上がり、そして前進を繰り返し途中から引き返すことにはなりませんが、約3Kmを見事に完走しました。本人の話では「歩くスキーは何度か経験していることや4月開催の「伊達ハーフマラソン」に参加する」とのことで、何事にもポジティブであり敬意を持ってお聞きしました。今回初めて視覚障がい者に帯同することになりましたが、あらゆる人が「歩くスキー」を体験する時には、微力ではあるが応援していこうと思いました。
- スノーシューや長靴で参加した子供たちを引率していたガールスカウトの代表者からは、今後「歩くスキー」を体験させていきたいとの話があまりました。

## 2. 予定時間

### 野幌森林公園スノーハイキング時間計画

09:00 野幌森林公園 大沢口 駐車場集合

09:10 受付、開会式、コース確定、ストレッチ体操

09:20 スキー及びスノーシューの準備

09:30 野幌森林公園 大沢口出発

11:50 各コースから野幌森林公園 大沢口到着、ストレッチ体操

12:00 野幌森林公園 大沢口解散



# 歩くスキーをご利用の皆様へ 歩くスキーコースのご案内



桂コース  
1.7 km 大沢園地

エゾユズリハコース  
大沢園地 2.6 km  
登満別駐車場 4.4 km

Asahi  
7900-11

# 歩くスキーコース



**A** 桂コース + 大沢コース 3.6<sup>k</sup>

**B** 大沢コース 往復 3.8<sup>k</sup>

**C** エゾユズカリコース + 四季美コース + 大沢コース 5.8<sup>k</sup>





受付8時半開始準備完了





開会式



挨拶・注意事項等



念入りな準備体操



ストレッチ体操





出発前の歩くスキー・スノーシューの準備で来ました



スノーシュー組



障がい者の部



歩くスキーのコース説明



大沢口を出発



出発準備



初心者・・・深雪をラッセルしながら雪原に行く



場所によってはラッセルも・・・  
障がい者の部





冠雪した樹木の下を……



景色をみながら



青空の下白銀の世界，樹木に冠雪した景色は素晴らしい





初心者には深雪は辛い……一歩ずつ前進のみ……



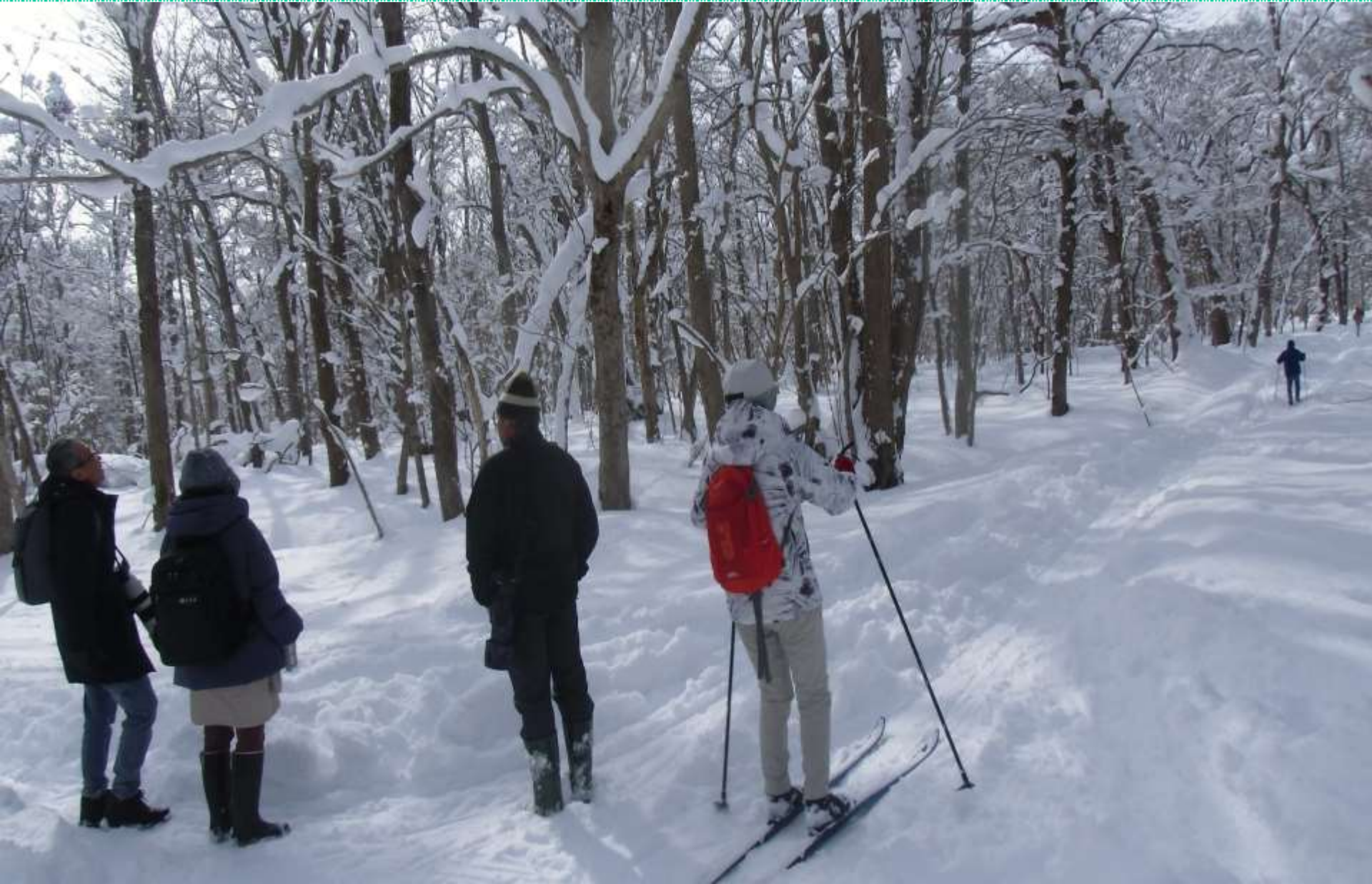


桂コース休憩地点にて…  
大変深雪で疲れ ました



休憩地点到着です…





休日で雪道を歩くスキーやウォーキングする人、野鳥の被写体を求めてカメラを持って歩く人達と出会いました・・・





心地よい疲れです



ゴールは間近です



スノーシュー組も到着しました





歩くスキー組・・・記念写真