

NPO法人北海道歩くスキー協会

令和2年度前期・後期

令和2年7月19日～令和3年3月14日(日)



コロナ禍の為下記の大会中止決定

2020年1月、国内で初めての新型コロナウイルス感染者が確認されて以降スポーツ界のみならず社会全体に多くの混乱と不安が生じました。

- 第41回 障害者歩くスキーの集い

令和3年1月10日(日)

- 第46回 道民・札幌市民歩くスキーの集い

令和3年1月24日(日)

- 第41回 札幌国際マラソン

令和3年2月7日(日)

- 2021道新jr歩くスキー教室 in中島公園

令和3年2月21日(日)

- 札幌郊外春山歩くスキーハイキング

令和3年3月14日(日)

- 花の見どころガーデンツアー

令和3年5月23日(日)

初めての歩くスキー”滝を見にいこう”

- 1、日時** : 1回目:令和3年1月9日(土)、
2回目:1月16日(土)、3回目1月23日(土)、
4回目:1月30日(土)、5回目:2月6日(土)
各日:受付9:30~ 講義・実技:10:00~12:00
- 2、場所** : 滝野すすらん公園
- 3、コース** : 溪流ゾーン「せせらぎコース」アシリベツの滝 往復2km
- 4、天候** :1月 9日 晴れ、 気温:−13℃、雪温:−9.4℃、積雪:33cm
1月16日 快晴、 気温: 2.5℃、雪温:−3.8℃、積雪:40cm
1月23日曇り雪、 気温:−4.0℃、雪温:−5.4℃、積雪:51cm
1月30日曇時々吹雪気温:−2℃、雪温:−3.4℃、積雪:65cm
2月 6日 曇り、 気温: 2.0℃、雪温:−3.4℃、積雪:71cm

5、参加人員 : 各日定員20名(各予約受付、空きがあれば当日受付可)
1回目:10名、2回目:3名、3回目:11名、4回目:7名
5回目: 7名

5、内容 :

- 新型コロナ禍で各イベントが中止される中、ウイルス完全防止対策:**
マスク、検温、ソーシャルディスタンス等々を実施して今年初めての教室開催でした。
- 暖かいロッジで「歩くスキー」の勧め、用具、走法、ワックス等基礎知識の説明を行い、次に屋外スタート地点で準備体操を行い、更に、ベテランの講師が歩くスキーの滑り方、転び方など安全上の注意点も含めてデモによる実技指導** をしました。
その後、グループ別に専任指導員が付き添いアシリベツの滝へ向かい片道1kmコースに挑戦しました。
- アシリベツの滝で記念撮影をした後の帰りのコースでは皆さんはスキーにも慣れスイスイと気持ちよく滑っていました。**

- アシリベツの滝の氷瀑は今シーズンは12月に寒波が到来して12月中旬に氷瀑が形成され現在は7～8割が氷結しています。
氷瀑見学者がここ10数年で今年は例年に比べて一番早く多くの方が訪れていますと公園職員が話していました。1月23日現在氷瀑は8割です。
- 毎週土曜日毎5回実施しています。空きがあれば当日でも参加可能です。
皆さん奮って参加して下さい。



座学講習





準備体操する参加者



個別指導



実技講習



滝を目指して出発



アシリベツの滝



1回目の参加者10名



2回目参加者3名



3回目参加者11名



4回目参加者7名



5回目参加者7名

初第42回 石狩浜歩くスキー&かんじき ウォーキングの集い

- 1、日時 : 令和3年2月7日(日)10:00~11:30
- 2、場所 : 石狩浜特設コース (旧石狩小学校から石狩新港)
- 3、コース : 歩くスキー6km、3km かんじきウォーキング3km
- 4、天候 : 曇り時々吹雪、気温:2℃、雪温:-2℃、積雪:約40cm、
風速:8m
- 5、参加人員 : 合計51名

5、内 容 :

- 今年の集いの実施については、コロナ禍の中開催が不透明でしたが、北海道の 感染拡大の傾向が見られず、安定してきましたので実施することが出来ました。
- コロナ禍の大会なので**マスク装着とソーシャルディスタンス**等コロナ対策の徹底を心がける大会となりました。
- 例年と違って今年は石狩市地区は積雪が多く石狩浜でも例年の倍位の積雪量となっています。昨年と違い例年のコースが取れましたがしかし今日はスタート後10分位から**石狩浜特有の地吹雪**となり顔が凍りつくような状態でしたが、参加者の皆様は頑張ってゴールしました。
- お父さんと参加していた小学生の男子は最初はお父さんの後を歩いていましたが次第に慣れてスムーズに歩けるようになり、お父さんの前をスイスイと歩いていました。
- 吹雪の中を歩いた後は、ライオンズクラブの方の暖かい甘酒頂きました
- その後は「石狩天然温泉番屋の湯」の入湯券を使い疲れを癒しました。

注意事項等開会式





スタート前の準備体操





13kmスタート・・・



強風の中・・・歩くスキー楽しみながら・・・



強風の中・・・マイペースで・・・



かんじき組の一行



石狩浜特有の地吹雪となり顔が凍りつくような状態で歩きました



令和2年度野幌森林公園スノーハイキング

1、日時：令和3年2月7日(日) 09:30~12:00

2、場所：野幌森林公園 大沢口駐車場集合 (江別市文京台)

3、コース：(1)百年記念塔+瑞穂連絡線+大沢口~百年記念塔(4km)
(2)百年記念塔+瑞穂連絡線+大沢口+大沢コース+桂コース
+百年記念塔(8km)

4、天候：晴れ、気温-3°C、積雪約50cm

5、参加人員：23名

北海道歩くスキー協会 歩くスキー 9名

全日本ノルディックウォーキング連盟

北海道支部 スノーシュー 14名

6、内 容 :

- 当協会歩くスキーと全日本ノルディックウォーキング連盟スノーシューの皆さんと新型コロナウイルス対策を実施のもと親睦を兼ねてコラボレート致しました。開会式では、両会長のご挨拶、準備体操後各自が選んだコースで歩くスキー、スノーシューに分かれてスタートしました。
- 当公園は都市の近くにありながら大自然が豊富なる貴重なエリアの中にいろいろな道があり、スノーシュー、歩くスキー、バードウォッチング、写真撮影、小動物などの足跡等を発見する人達で賑わっていました。参加者の皆さんも景観・会話始めスノーシュー、歩くスキーを満喫して親睦を深めました。
- 70代2人の男性曰く「初めての参加の人は天候も良く大変楽しかったです。2回程転びましたが、起き上がるコツが分かりませんでした。が教わり習得しました」「ベテランの人は前日の暖気で雪の表面が溶け今日は冷え込み良く滑り、日陰ではザラメ状になっていて大きく転倒しました。状況判断ミス」と2人は笑顔で話していました。
- 来年度も実施予定ですので、ぜひ参加して下さい。お待ちしております



開会式・注意事項等



準備体操



出発直前のスノーシュー組



途中で休憩する一行

第8回スノーデュアスロン北海道2021

- 1、日時** : 令和3年2月13日(土)~14日(日) 各日10:00スタート
- 2、場所** : 滝野公園 歩くスキー常設コース
- 3、天候** : 13日晴れ 気温0℃ 積雪 68cm
14日晴れ 気温+6℃ 積雪 64cm
- 4、参加人員** : 13日 チーム戦 3チーム12名、
14日個人戦 27名
- 5、競技内容** :13日 チームレース1チーム 4名、バイク(2)、XCスキー(2)
14日 個人レース Aコース バイク5K ・ XCスキー6K
Bコース バイク2K ・ XCスキー3K
- 6、内容** :
●新型コロナウイルス感染症で各種大会が中止となる中、コロナ対策を徹底し、第8回 大会が開催されました。(当協会は2日目の14日のみ支援)

- 大会には、昨年の倍増の27名が参加し、前日の暖気で緩んだ雪が朝の冷え込みで 硬くなりスノーディアスロンにとっては最高のコンディションのもと、参加者は持てる力を十分発揮していました。
- 今回の大会には、オリンピックや日頃当協会の大会でデモをお願いしている方々も参加し、Bコースで20分台というとてつもない記録でゴールし、他の参加者も唖然として いました。
- 大会終了後、ファットバイク試乗会も開催され、多くの皆さんがつどいの森会場を走り回り、雪原をバイクで走る快感を味わっているようでした。
- この大会も全道にウインタースポーツ愛好者を増やすべく取り組んでいて、今年は2月23日(火祝)に初めて「**十勝めむろ大会**」の開催も予定しています。
- 協会としても第1回からこの大会を共催していますが、今回は特に参加者全体のレベルも上がり、冬を楽しむというスポーツへの成長を実感しました。



START

バイクスタート

表彰者全員で...



参加者・staff全員で記念写真



第37回 滝野公園歩くスキー大会兼 第7回 滝野公園クロスカントリースキー記録会

- 1、日時 : 令和3年2月23日(火祝) 10:00~12:55
- 2、場所 : 滝野公園 常設コース
- 3、コース : 記録会 6km、10km、16km 歩くスキー3km、6km、10km
- 4、天候 : 晴れ時々雪、気温 -2.0°C 、雪温 -3.0°C 、積雪:62cm
- 5、参加人員 : 161名
- 6、内容
 - コロナ禍の中での多人数での歩くスキー大会は北海道ではこの大会が初めての事で参加者の方の協力及び主催者の1昨年前までの大会と違いコロナ対策としての 試みを考える大会となりましたが、各種トラブルはありましたが、事故等は無く無事終了出来た事が収穫でした。来年は今回のトラブルを教訓として活かしたいと思います。(去年は新型コロナ感染拡大のため中止となりました)

- コロナ対策として**マスク装着**はじめ**ソーシャルディスタンス**のため2m枠の中に一人の間隔で整列し、開会式を実施、スタートも10人が30秒間隔、1分間隔でスタートし、密を回避する様に対応しました。また受付もゼッケン、チップ、体調チェックシートを郵送して受付での密を回避する処置をしました。その他記念品、記録証、完走証は各人が受け取る等**新型コロナ対策型**の大会となりました。滝野公園関係担当係の方の工夫及び努力で事故なく実施する事が出来た事が最大の収穫でした。
- 天候についてはスタート時は晴れていましたが時々雪が降り寒い時がありました、硬い雪の上に2cm位の積雪があり、雪温も-3℃位と良く滑る状況で参加者の方もスキーが良く滑りましたと喜んで言っていました。
- 6km記録会に参加の82歳男性は奥さんの声援で頑張ってゴールしましたが男子の参加者は8名なので入賞はしませんでした。また親子で参加した奥さんと小学4年生の男子は2人共参加者1人と3人なので2人とも入賞でラッキーと言って喜んでいました。
- 今シーズンの歩くスキー大会はこの大会で終わりとなりますが来シーズンはこの大会での教訓を活かして、コロナ禍の中での大会と成ると思いますが実施しますので多数の方の参加をお待ちしています。



10:00から田中誠さんデモストレーション



準備体操



記録会16kmスタート



記録会10kmスタート



歩くスキー10kmスタート



歩くスキー6km・3kmスタート



記録会表彰式と自分の記録を見る選手



参加したスタッフで集合記念写真(全員マスク)

令和2年度 春山スキーハイキング

1、日時：令和3年3月14日(日)

2、場所：滝野すずらん公園 東口つどいの森 9:30集合
ノウサギコース(6kmコース)
スタート・ゴール:つどいの森10:00~11:30

3、参加人員：10名

4、天候：晴れ、気温 6℃

5、内容：

- 今年度は、藤野にあるフッズスキー場裏にある焼山(豊平山)に決め、下見を済ませ準備してきましたが、登山口近くにある採石場ゲートが閉鎖、又コース状況等安全を考えた上で残念ですが取り止め、代替えとして滝野すずらん公園にしました。

- 新型コロナウイルスの影響で参加者は少なかったですが、素晴らしい天候に恵まれ、今シーズン最後の歩くスキーを楽しみました。
- 本日の参加者は全員高齢者のため、常設コースの6kmを選定しました。つどいの森を出発すると、ほどよい起伏にとんだ林道を青少年山の家の方向へ行き、その周辺の林間コースを經由し、途中から3kmエゾリスコースに合流しました。
- 素晴らしい天気、思い思いのペースで春の息吹を感じながら、公園の樹林景観を楽しむ人、又登り坂では加齢に伴う体力低下を思い知らされ「昔はスイスイ登れたとこれが自然の摂理かな？」と80代の男性は言っていました。又もう一人の男性は「新型コロナウイルスで家に閉じこもりでしたが、ストレスが解消されました。参加して大変良かったです」と笑顔で話していました。
- 来年も企画予定しますので、多くの参加者を期待致します



ノウサギコース(6kmコース) スタート直前



マイペースで・・・



汗ばんできました・・・



先頭誘導係について行く



遅れました・・・終末



天候も良く一休み



天気も良く、残雪札幌近郊の山々も良く見えました

春山スキー集合記念写真 参加者10名



素晴らしい天候に恵まれ、今シーズン最後の歩くスキーを楽しみました。