

NPO法人北海道歩くスキー協会

令和4年度前期・後期

令和4年6月19日～R. 5年4月29日



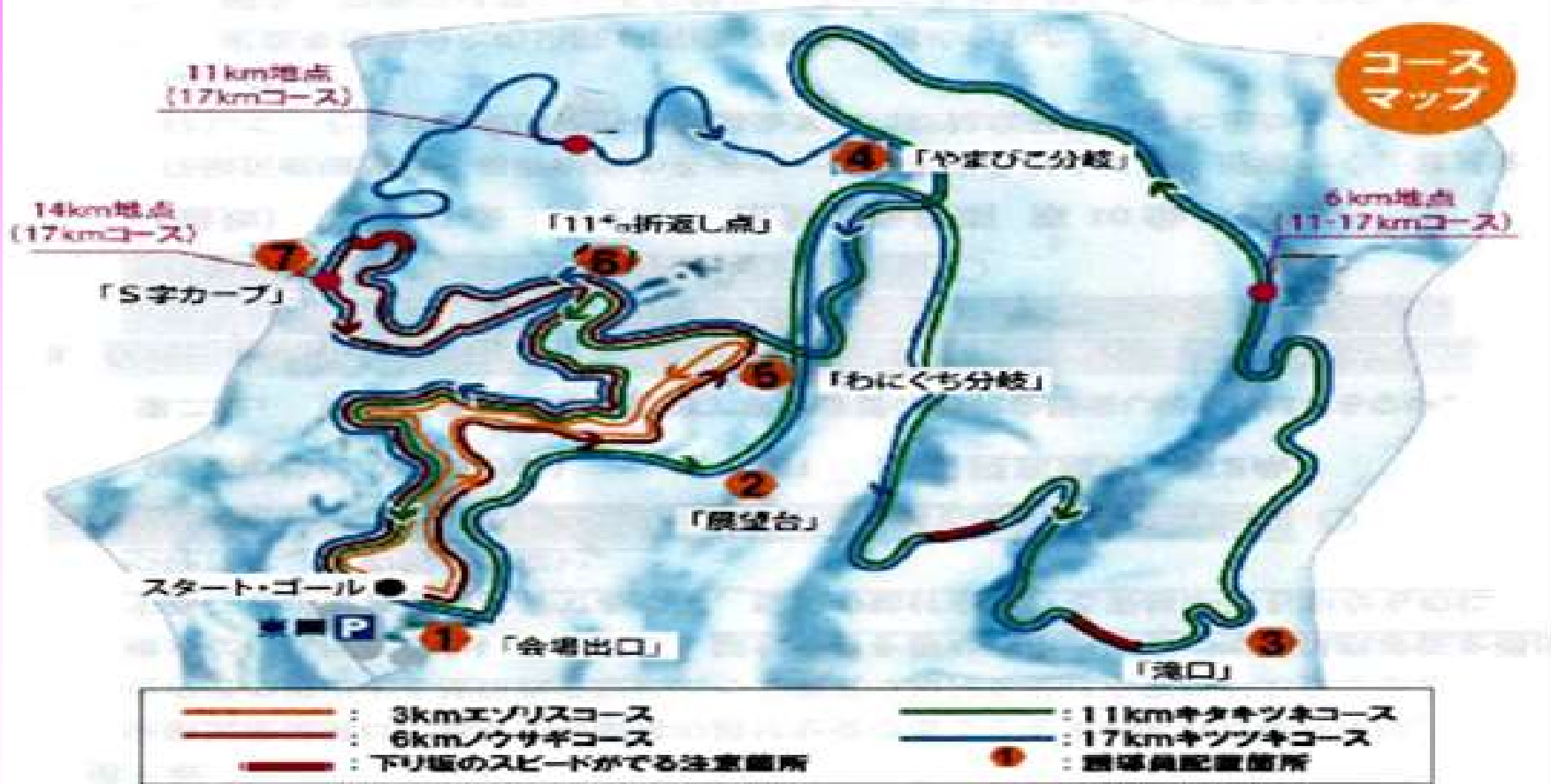
第48回 道民・札幌市民歩くスキーの集い 兼

第 9回 滝野公園クロスカントリースキー記録会

- 1、日 時： 令和5年2月23日（木祝） 10:00～13:30
- 2、場 所： 滝野すずらん公園 常設コース
- 3、コース： 記録会 6km、11km、17km 歩くスキー3km、6km、11km
- 4、天 候： 曇り時々雪、 気温—1.0℃、雪温—2.9℃、積雪128cm
- 5、参加人員： 申し込み者 130名（当日参加者 114名）
- 6、内 容：
 - 今年も昨年同様のコロナ禍の中の大会となりました。コロナ対策として整列は2mの距離、間隔をとりソーシャルディスタンスに留意して集合し、スタートも10名ずつ30秒間隔のウェーブスタートで実施しました。
 - 今回は今までの道民・札幌市民歩くスキーの集いと滝野公園クロスカントリースキー記録会の2大会を統合して実施し実のある大会となりました。来年以降も同じ要領での大会になりますので多数の方の参加をお待ちしています。
 - 今回の大会はコースにカッターが入ってなく歩くスキーのノーワックススキーでの参加の方は大変苦労していましたがスケーティングの方は綺麗に圧雪されたコースで滑りやすかったと言っていました。

- この大会は道央地区では一番古い歩くスキーの大会で今回は**8歳から88歳まで**の幅広い年代の方が参加していただき往年の滑りを見せていました。また仲間同士での参加の方は仲良くゴールする方もいました。
- 当日は**NHKの取材**があり、**昼・夕方等のニュース**で紹介されました。又、24日の**北海道新聞の朝刊**でも当日の状況が掲載されていました。

滝野公園常設コースマップ



2大会を統合

第48回道民・札幌市民歩くスキーの集い兼 第9回滝野公園クロスカントリースキー記録会

初心者
歓迎

◆期日/令和5年2月23日(木) 祝

◆会場/国営滝野すずらん丘陵公園内 つどいの森
(札幌市南区滝野 247 番地)

レンタルスキー
あり!

◆種目/記録会: 17km、11km、6km
歩くスキー: 11km (上級者及び中級者向け)、
6km (中級者向け)、3km (初心者向け)

◆参加料
記録会: 一般 2,600円
中学生以下 1,600円
歩くスキー: 一般 2,100円
高校生 1,100円
中学生以下 600円

◆参加特典/記念品と飲料水



申込締切日

令和5年1月26日(木)
※必ず期日までにお申し込み下さい。

申込方法

- ◆払い込みによる申し込み... 所定の「払込取扱票」に必要事項を記入し、郵便局で参加料を払い込んで下さい。(払込手数料は各自ご負担下さい)
- ※お申し込み後の参加料は、お返しできません、また事前申し込みのみで当日は受け付け致しません。
- ◆持参による申し込み... 所定の「払込取扱票」に必要事項を記入し、参加料を添えて持参受付場所にお申し込み下さい。

スポーツエントリーでの申し込み

- ◆インターネット
<https://www.sportsentry.ne.jp>
- ◆TEL 0570-039-846 (平日 10:00~17:30)
- ◆FAX 0120-37-8484

持参受付場所

- ・滝野公園 TEL 011-592-3333
- ・NPO 法人北海道歩くスキー協会
札幌市中央区南 8 西 2-5-74
市民活動プラザ星園 405
- ・株式会社ニッセンスポーツ
札幌市白石区本通 7 丁目北 1 番 34 号
TEL 011-376-1351 (モダ石油横隣り)
- ・株式会社サッポロスキッド
札幌市南区澄川 3 条 5 丁目 2 番 5 号
TEL 011-842-2730
(地下鉄南北線澄川駅西出口)

新型コロナ拡大防止対策

ソーシャルディスタンスを保つ、マスク着用(競技中のマスク着用については自己判断)、手洗いアルコール消毒など「新北海道スタイル」の指針に沿った行動をします。感染症対策のため露汁、ワックスサービスは今年度行いません。

問い合わせ先

- ◆大会に関するお問い合わせ
 - ・NPO 法人北海道歩くスキー協会
TEL 011-532-7160 (火・金・土 10:00~16:00)
 - ・SPAC 滝野管理センター
TEL 011-594-2222 (9:00~17:30)
- ◆エントリーに関するお問い合わせ
 - ・(株)アイサム内 エントリーセンター
TEL 011-622-1100 FAX 011-622-6382
平日 (月~金) 10:30~16:00

主催/ NPO 法人北海道歩くスキー協会
 共催/ 北海道新聞社、国営滝野すずらん丘陵公園、SPAC 滝野公園センター
 後援/ 北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会、(一財)札幌市スポーツ協会ほか
 協力/ 札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団
 協賛/ 株式会社 ONEWAY SPORTS JAPAN

北海道新聞朝刊・夕刊に掲載された募集広告



開催前の全体ミーティング

関門ミーティング



終末ミーティング

準備するスタッフ・・受付



受付・・準備が整いました

9時・受付開始・忙しいスタッフ



開催前・NHK取材を受ける各参加者



北海道新聞の取材を受けるスタッフ



デモンストレーター：国体2回優勝と札幌国際スキーマラソン50km2回優勝・湧別原野スキーマラソン2回優勝等々輝かしい経歴の江川聡氏



スーパー・ラビット等流れるような滑り・美しく拍手喝采でした



10時10分開会式
(右)丸山会長挨拶
(左)岡本センター長
挨拶



開会式・・・エントリー130名(当日参加者114名)



準備体操する参加選手



(左上)山本運営長:注意事項について
(左下)田原副理事長:準備体操

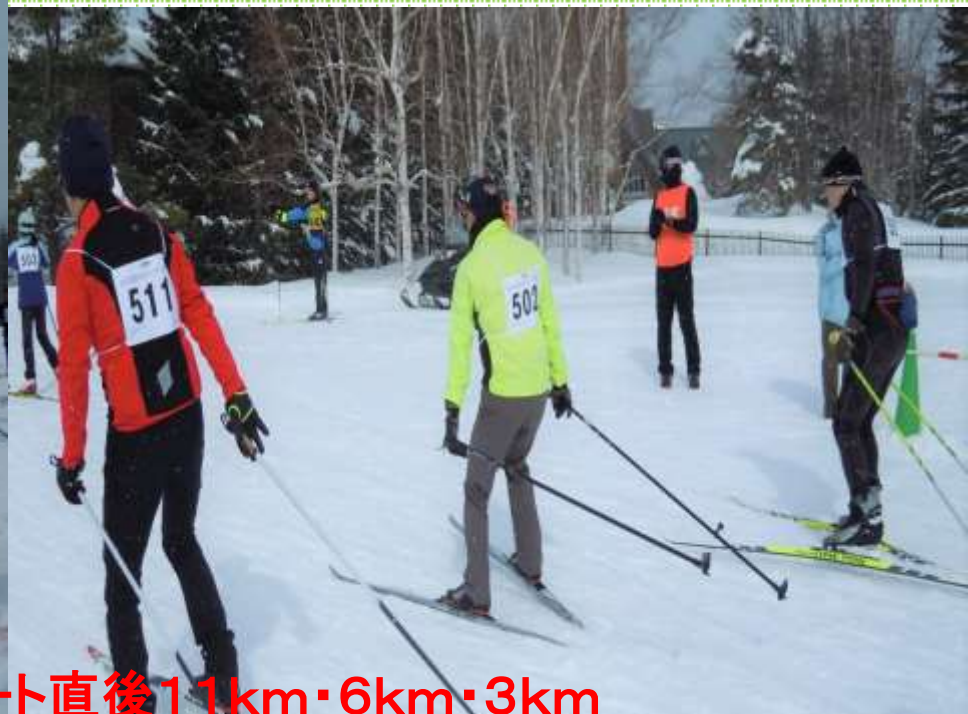
17km記録会スタート



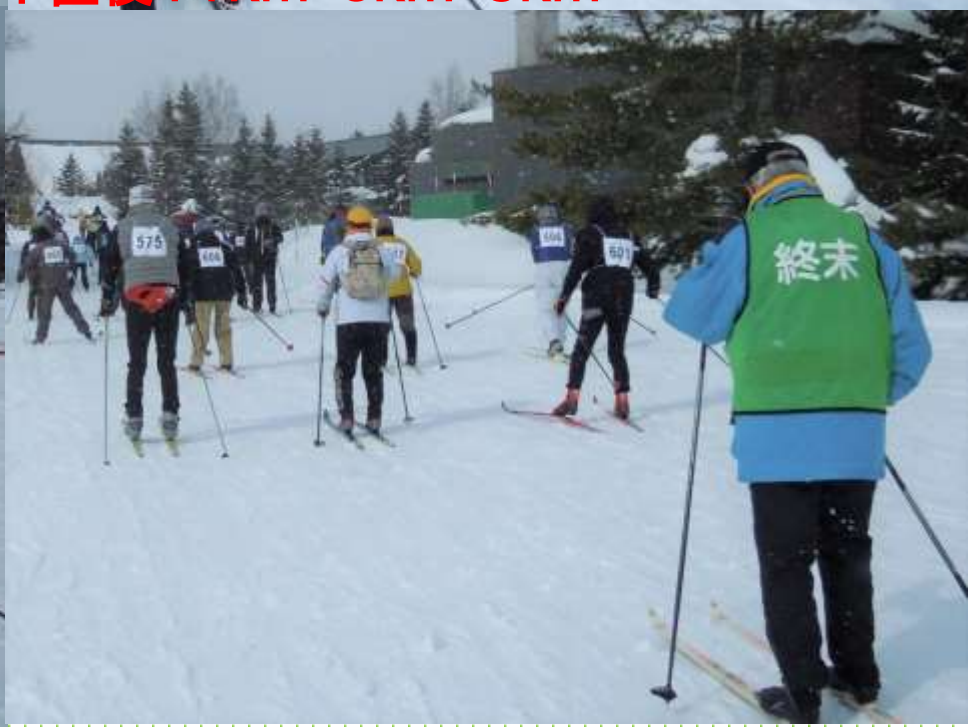
11km記録会スタート







歩くスキースタート直後11km・6km・3km



各コースでの1コマ



タイムを意識して・・・



終末に見守られて・・・



急カーブにて・・・



親子でゴール・・・



大変疲れました・・・



コールでドリンクを受け取る・・・

記録会表彰式



記録会表彰式の結果 優勝(1位)のみ・・記載致しました

記録会	男・女	氏名	市町村	記録
17 km 一般	男子	杉山善宣	千歳市	0 : 55 : 20
	女子	米田和美	札幌市	1 : 1 : 12
11 km 一般	男子	松本武蔵	千歳市	0 : 36 : 46
	女子	寺島亜希子	札幌市	0 : 50 : 19
11 km 中学生以下	男子	関 柊太郎	京極町	0 : 38 : 24
	女子	-	-	-
6 km 一般	男子	寺澤 正	千歳市	0 : 20 : 56
	女子	野村さおり	札幌市	0 : 30 : 54

雪降る中 歩くスキー快汗 滝野で集い

第48回道民・札幌市民歩くスキーの集いが23日、札幌市南区の滝野すすらん丘陵公園で開かれた。雪が降る中、子どもから大人まで約130人が園内のコースを疾走した。

NPO法人北海道歩くスキー協会（札幌）が主催。タイムは競わず、11キ、6キ、3キの3

コースを用意し、愛好家が参加した。また今回は同時に、タイムを競う「クロスカントリースキー記録会」も開催し、17キ、11キ、6キの3コースを設定。札幌市のほか、日高管内や後志管内など、道内各地から参加した。

ゼッケンをつけた参加者は、種目ごとに順次スタート。それぞれのペースで歩き、汗を流していた。クロスカントリースキー記録会の6キに参加した千歳市の男性会社員(57)は「コースがきれいに整備されていたので滑りやすかった。景色を眺めながら楽しめた」と話した。

(田鍋里奈)



思い思いのペースで歩くスキーを楽しむ参加者

**北海道新聞24日朝刊
に記載されました**

道民・札幌市民歩くスキーの集いと滝野公園クロスカン トリースキー
記録会の2大会を統合・記念大会・・・スタッフ全員で記念写真



令和4年度野幌森林公園スノーハイキング

1、日 時:令和5年2月26日(日) 09:00~11:30

2、場 所:野幌森林公園 大沢口 駐車場集合 9時

3、コース:

●大沢口~大沢コース+桂コース~大沢口: 3.6km

●大沢口~エゾユズリハコース+四季見コース+桂コース~大沢口
5.8km

4、天 候: 曇り, 気温-1℃, 雪温-3℃,

5、参加人員: 歩くスキー12名+スノーシュー12名 合計 24名

6、内 容 :

●昨夜から吹雪模様で開催が心配されましたが、開始する頃には雪もやみ時々青空も見えるようになり、集合場所の大沢口駐車場には各自マイカー・路線バスにて集まり受付を終了しました。

- **協会運営長**のコース及び予定時刻の説明・**全日本ノルディックウォーキング連盟**スタッフ指導によるストレッチ体操後、スノーシューグループと歩くスキーグループに別れ、思い思いの速さで森林公園内のスノーハイキングを楽しみました。
- 歩くスキーグループは**3.6km**と**5.8km**の2グループに別れ、
 - * 3.6kmグループは桂+大沢コース
 - * 5.8kmグループはエゾユズリハ+四季美+桂の各コースを經由し、予定時刻より少し早い11時20分頃には出発地点の大沢口駐車場に到着し解散となりました。
- **野幌森林公園**は札幌・江別・北広島の三市にまたがり、大都市近郊にありながらまとまった面積の森林が残されている日本でも数少ない平地林と言われており、公園内には多数の散策コースが整備され、四季を問わず多くの人々が訪れています。
当日も雪道を**ウォーキング**する人、**野生動物・野鳥**の被写体を求めてカメラを持って歩く人など多くの人達と出会いました。
- 出発時は寒く特に手袋の指先が冷たかったのですが、後半には全身が温かくなり**心地良い運動**になりました。

2. 予定時間

野幌森林公園スノーハイキング時間計画

09:00 野幌森林公園 大沢口 駐車場集合

09:10 受付、開会式、コース確定、ストレッチ体操

09:20 スキー及びスノーシューの準備

09:30 野幌森林公園 大沢口出発

11:50 各コースから野幌森林公園 大沢口到着、ストレッチ体操

12:00 野幌森林公園 大沢口解散

歩くスキーをご利用の皆様へ 歩くスキーコースのご案内



桂コース
1.7 km 大沢園地

エゾユズリハコース
大沢園地 2.6 km
登満別駐車場 4.4 km

Asahi
7900-11



受付8時半開始準備



参加者の受付



開会式



挨拶・注意事項等



念入りな準備ストレッチ体操





スノーシュー組



スノーシュー組出発・・・



出発前の歩くスキー組



大沢口出発しました



深雪をラッセルしながら雪原に行く



少し汗ばんできました・・・景色を見ながら前進・・・



難所・急勾配で順番待ち・・・



急勾配で緊張しながら・・・



それぞれのペースで...



休憩・・・コースの再考選定・・・多数決で桂コースに変更・・・



休日で雪道を歩くスキーやウォーキングする人、野生動物・野鳥の被写体を求めてカメラを持って歩く人等多くの人達と出会いました・・・



まだまだ元気です..



もう～ゴールも近いです..全身が温まり心地良い歩くスキーでした



歩くスキー5. 8km組・・・完走して・・・記念写真