NPO法人北海道歩くスキー協会広報誌第32号（令和5年12月20日）

もっとスポーツを！！ いつでも、どこでも、誰でもできる

歩くスキー

50周年にむけて

NPO法人北海道歩くスキー協会　理事長　丸山光徳

寒暖の差が激しい、今日この頃ですが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか？　体調を崩しませんようにお気を付けください。

さて、来年度は、協会誕生から50周年の記念の年を迎えます。先の冬季集会におきまして、記念誌の発行と記念祝賀会の提案をさせていただきました。記念誌におきましては、原稿を3月末までに書いていただきますことをよろしくお願いいたします。また、祝賀会につきましては、来年の11月に予定しております。内容につきましては、これから、決定していきます。40周年の記念誌を見ますと協会がかかわった大会が、1シーズンに8つありましたが、今シーズンは、3つになりました。また、北海道内で行われていた大会も10年間で、コロナウイルスで休止になった後、大会の中止がかなり増えました。また、温暖化がすすみ、雪が満足にある時期が、2月の1ケ月ぐらいになっています。

冬の健康づくりとして、歩くスキーをされる皆さん、今シーズンも無理をせず楽しみましょう。大会でお目にかかるのを楽しみにしております。

令和５年度 前期事業

幌見峠のラベンダー園と峠越えウォーク

令和5年7月23日（日）9:20～14:00　地下鉄発寒南駅（バスターミナル）集合 ⇒幌見峠入口（ばんけいバス） ⇒幌見峠⇒ラベンダー園散策 ⇒ 円山西町神社⇒円山動物園（昼食等）⇒地下鉄円山公園駅　約5.5km　天候晴れ、気温30度以上、参加者12名。

幌見峠は、札幌市民憩いの場所円山公園・旭山記念公園の南西に位置し、札幌市街が一望できラベンダー園でも有名な観光名所となっております。（幌見峠の名称は、札幌の中心部が見えることに由来して付けられ、発案者は秩父宮雍仁親王です）最近は、日本唯一の夜景専用駐車場がある夜景スポットとして、夜のドライブコースとしても人気が高まっています。

今回は高低差のあるウォーキングコースであり日差しの強い一日でしたが、参加者全員が最終地点まで完歩し心地の良い汗をかくことができました。

北海道マラソン2023　給水ボランティア

令和5年8月27日（日）7:45～11:00　15.5km地点のスペシャルドリンクと第1給水グループを参加者39名で担当。

平均年齢76才の元気な仲間ですが、今年は孫のような女子高 校生3名の元気な力が加わり活躍してくれました。例年、旭川から夜中に出て駆けつける人もいます。

給水所の先頭グループで、水！水！水！と飛び込んでくる ランナーに必死で水を用意し、再び走り去る背中に「ガンバレ！」と声をかけます。冬は歩くスキーで体を鍛えていますので、体力は十分です。来年も多くの皆さんに出会えることを楽しみに しています。

北広島市散策とエスコンフィールド

令和5年9月23日（土祝）9:30～12:00　北広島駅⇒北広島市広葉交流センター内のエコミュージアム「知新の駅」館内展示閲覧⇒北広島駅⇒廣島神社⇒平和の灯公園（中止）⇒エスコンフィールド館内見学　約7km　天候晴れ(9時)、気温24度、参加者10名。

エコミュージアム「知新の駅」は北広島市広葉交流センター内にあり、北広島市の豊かな自然、歴史等についての情報の収集や発信、展示といった役割を担う、「屋根のない博物館（エコミュージアム）」の中心施設です。北広島駅前では「ひろえば街が好きになる運動」に参加、ゴミ拾いをしながらエスコンフィールドへ。途中廣島神社へ参拝その後、平和の灯公園の予定でしたが雨雲が来た為に中止、エスコンフィールドに向かう上り坂で集中豪雨に見舞われ、ずぶ濡れになりながら到着。エスコンフィールド館内を見学。

軽登山「野牛山＜やぎゅうざん＞539.2m登山清水沢林道コース」

令和5年10月8日（日）9:30～14:10　滝野自然学園出発⇒最終人家手前から細い林道入口⇒清水沢林道⇒右手登山道入り口の標識⇒三角点の設置された頂上到着⇒昼食後下山開始⇒滝野自然学園到着。約10.5km

天候快晴、気温17度（9時半）、参加者11名

前日までは雨でしたが、絶好の天気に恵まれ定刻通り準備体操後出発。この山は名前も知らない人が多く、幹事以外は初めての登山です。牛が寝

ているように見える山容から名付けられた山です。滝野すずらん丘陵公園にある札幌市青少年山の家では、活動プログラムの一環として登山を取り入れているとの事です。沿道からの登山道入り口は、分かりづらく小さな標識があるのみでした。途中から急こう配ロープが設置されています。稜線が見えるところまで上がると、登山道は一部見えてきたが頂上に近づくにつれ再び見えなくなります。頂上には雷に打たれた古木、三角点と頂上標識が建てられていて、木々の間から見える眺望は素晴らしい。すずらん丘陵公園・滝野霊園・札幌の市街地・藻岩山が望まれました。

令和５年度 後期事業

平成5年度 後期集会

令和5年11月19日(日)10:30～12:00　札幌市民活動プラザ星園2階会議室で、正会員18名の参加で開催しました。丸山理事長の挨拶に続き、後期事業計画について各運営長が報告。丸山理事長から50周年記念事業について、祝賀会および記念誌の発行が決まった旨報告がありました。祝賀会は令和6年11月で日程を調整しています。

今年度は中央区の居酒屋恵美須商店で、懇親会を4年振りに開催致しました。

冬季事業カレンダー(令和5年11月～令和6年5月)

後期番号	(11月～5月)開催日	事業名	会場	備考
1	R5.11.19(日)	後期集会	市民活動プラザ星園　終了	正会員
2	12.2(土)	環境保護講座「地域が主導すべき自然エネルギー利用」	市民活動プラザ星園　終了	主催事業
3	R6.1.6(土) 1.13(土) 1.20(土) 1.28(日)	令和5年度初めての歩くスキー	滝野公園つどいの森	協力事業
4	2.4(日)	第44回札幌国際スキーマラソン大会	白旗山	主催事業
5	2.4(日)	第44回石狩浜歩くスキー＆かんじきウォーキングの集い	石狩浜	協力事業
6	2.11(日)	第11回スノーデュアスロン北海道2024	滝野すずらん公園	主催事業
7	2.23(金祝)	第49回道民・札幌市民歩くスキーの集い兼第10回滝野公園クロスカントリースキー記録会	滝野すずらん公園	主催事業
8	2.25(日)	野幌森林公園スノーハイキング	野幌森林公園	主催事業
9	4.21(日)	前田森林公園ウォーキング	手稲前田森林公園	主催事業
10	5.6(月祝)	小金湯桜の森ウォーキング	小金湯桜の森、小金湯温泉入浴	主催事業

環境保護講座「地域が主導すべき自然エネルギー利用」

令和5年12月2日(土)10:00～12:00　札幌市民活動プラザ星園2階会議室で、19名の参加で開催されました。今回の講座は、より身近な道内の自然エネルギー開発の事例や地域住民の役割など、3項目を取り上げて説明して頂きました。 ① 自然エネルギー開発に伴う問題点　② エネルギー需給の必要性と地域主導の大切さ　③北海道で進む自然エネルギー利用

北海道大学大学院工学研究院助教
山形　定　先生の講義

環境保護講座参加者

質問者

(事務局からのお知らせ)

○会員募集のお知らせ

NPO法人北海道歩くスキー協会では広く会員(年会費2,000円)を募集しています。夏季はトレッキング、ノルディックウォーキング、環境保護講座等、冬季は、野幌森林公園スノーハイキング、道民・札幌市民歩くスキーの集い兼滝野公園クロスカントリースキー記録会等を実施しています。

特に歩くスキーについて親切にご指導致します。是非ご紹介等お願い致します。

○会費未納者へのお願い

令和5年会費の未納者がいます。協会は皆様方の会費等で運営されていますので忘れている方は是非納めて頂けるようご理解の程お願い致します。

○令和5年度寄付金について

6月1日 寄付金　浜島　泉　様

NPO法人　北海道歩くスキー協会事務局
〒064-0808札幌市中央区南8条西2丁目5－74　市民活動プラザ星園　405号室
電話/FAX：　011－532－7160
勤務日・勤務時間の変更　火、金、土曜日の週3日　時間：10時～16時
(繁忙期11月～3月の期間については仕事に応じた勤務日及び勤務時間で対応致します。)
メール　：　h_arukuski@yahoo.co.jp　HP　：　https://arukuski-h.sakura.ne.jp/
郵便為替、口座記号番号：02740－8－100335　北海道歩くスキー協会