

NPO法人北海道歩くスキー協会

平成27年度前期・後期事業

H, 27年6月21日～H, 28年5月15日



平成27年度 NPO法人北海道歩くスキー協会 通常総会及び懇親会

1、日 時 : 平成27年 6月21日(日) 総会10時～12時
懇親会12時～14時

2、場 所 : アサヒビール園 ピルゼン館

3、議 題 :

- (1) 協会創立40周年記念事業の総括、決算、監査、
余剰金処分案の審議について
- (2) 平成26年度 会務運営報告について
- (3) 平成26年度 事業報告について
- (4) 平成26年度 会計決算報告について
- (5) 平成26年度 会計監査報告について
- (6) 平成27年度 会務運営方針(案)について
- (7) 平成27年度 事業計画(案)について
- (8) 平成27年度 会計予算(案)について
- (9) 第5期(平成27年度、28年度)の理事、監事の選出について

4、備 考 : 上記議題について、執行部原案どおり可決されました。

5, 懇親会及び距離認定表彰式

- 4,000km 小原 利貞氏
- 2,000km 大平 信貴氏、
- 1,000km 佐々木和男氏

おめでとうございます

* 懇親会では、昨年の行事スライドをみながら一般会員の方と正会員が楽しく語りました。



**正会員の皆さん
執行部原案どおり可決されました**

清野事務局長最後の会計報告
次年度は池内事務局長





懇親会及び距離認定表彰式

懇親会





2次会ピルゼン館にて・・・

第10回 環境保護講座「大通公園樹木観察会

- 1、日時：平成27年7月12日(日) 09:20スタート 12:00解散
- 2、参加人員：30名
- 3、天候：快晴 気温:28.5℃ (午前10時)
- 4、場所：札幌市大通公園・札幌資料館・北海道知事公館
*コース：テレビ塔前～1・2・3・4丁目～5・6・7丁目～8・9・12丁目～札幌市資料館～北海道知事公館 約3km

5、内容

- 大通公園には、92種、約4,700本の樹木が生育しています。
大きな樹木を創る木は、イタヤカエデ、ハルニレヤマモミジ、プラタナス、ケヤキなど51種、本数では全体のおよそ2割程度になります。低木類では、ライラック、ツツジ、バラ、オンコ、ハマナスなどが代表的な樹木でした。
また、花壇には、パンジー、デイジー、マリーゴールド、サルビア、セロシヤ、ベコニア等が夏の季節を醸しだしておりました。

● **札幌市資料館**にては、説明員による札幌控訴院時代の法廷を復元した「**刑事法廷展示室**」を見学し、**法を身近に感じました**。その後は、**北海道知事公館内**の緑豊かな庭園を散策し、解散致しました。

まさに、ここは大通公園と違う**札幌都心部のオアシス**でした。

● 参加した80歳の女性会員の一言では「**身近な公園から自然の大切さを実感し、物理的・経済的な豊かさだけでは得られない本当の豊かさに気づき環境保護の大切さが身にしみました**」とおっしゃっていました。



参加者30名でテレビ塔下で撮影



会長の樹木説明・・・メモする参加者
公園には92種類、約4700本の樹木があります



オトギリソウ等の説明・・・



ユリノキ(チューリップ木)等説明・・



- ・木蓮(もくれん)科。花からは多量の蜜(みつ)がとれる。
- ・北アメリカ原産。昔インディアンはこの木を切り倒してカヌーを作ったらしい、そのため今では大きな百合の木はなくなってしまった、ともいわれている



**北海道知事公館内・・・緑豊かな庭園を散策し解散・・・
ここは大通公園と違う札幌 都心部のオアシスでした**

厚別中央地区をウォーキング歴史を学ぶ会

- 1、日時 : 平成27年10月11日(日) 09:10スタート
- 2、場所 : 札幌市厚別中央地区
- 3、天候 : 曇りのち雨 気温:20度
- 4、参加人員 : 38名
- 5、コース :

* ウォーキングの部 09:10~10:50

☆地下鉄ひばりヶ丘~馬場公園~陽だまりロード~
青葉中央公園~厚別区役所前「いちばん星」~副都心
新札幌~青少年科学館前~信濃小学校~信濃神社
(途中雨となり1Km程カット) 約3Km

* 信濃神社の部 11:00~14:00

☆拝殿にて歩くスキー協会の発展と安全祈願祭を実施

☆ 【厚別の歴史セミナー】・・・

厚別中央歴史会代表 松山瑞穂氏

- 厚別区の誕生と現在～長野県人8人の入植によって始まりました。

☆ お神酒付き昼食

☆ お楽しみ抽選会

6、内 容 :

- 地元で長く住まわれている協会豊吉役員の案内で平坦なコースを約3Kmをゆっくり歩きました。
途中広大な牛の放牧地を整備した馬場公園は、遊水路、斜面を利用して冬にはそり遊びやスキーを楽しむ家族連れで賑わうそうです。次に陽だまりロード、青葉中央公園では美しい紅葉を堪能し、幸せな気分になりました。

- 各施設の屋外には、**パブリックアート**としての景観など環境に調和した様々な彫刻やモニュメントを鑑賞することが出来ました。「**厚別区役所前いちばん星**」は、一日を終えた人々がほっとして宇宙の彼方のいちばん星を仰ぎ明日への願いを込めた作品で、夏の夜はライトアップされ、一段と輝きを増し、思いも深くなるとの事でした。一つ一つの作品に込められた思いに心温まり、潤いと安らぎを感じさせた一時で**芸術の秋を満喫**しました。
- 明治15年諏訪大社より御分霊し、心の拠所として創建された信濃神社では全員で「**北海道歩くスキー協会の発展と安全祈願祭**」を行い祝詞奏上、榊奉納などの神事を執り行いました。70代の正会員は「実施事業を安全で事故が無いように祈願しました。スキー事故が起きないよう私たちも啓発活動に取り組んでいきたい」と話した。

●**歴史家松山氏**は、厚別区に初めて入植した8人のルーツをたどり**長野県諏訪地方を訪ねて調査をした内容や明治から昭和までの厚別区の写真を紹介してくれました。**進取の気概や独立独歩の精神が強いとされる諏訪人気質が開拓に関係しているかもしれない等と話していました。参加した地元厚別区の70代の女性は「地元にながら恥ずかしいですが、知らない事がほとんどで、とても興味深い内容でした。ただ学ぶだけでなく日頃のまちづくり活動にも参加していきたい」と話していました。

●**神社の参集の間では、お神酒付きの昼食で懇親を深めました。**また**浜島会長(長野県出身)**より挨拶の後長野県歌「**信濃の国**」を6番迄披露するハプニングがあり拍手喝采でした。今回お楽しみ抽選会もありました。

地元にな長く住まわれている豊吉役員の案内



平坦な コースを約3kmスタート





未来のスベリ台

【馬場公園】

昭和55年度の新1年生お母さんのつどいのアイディア会議で提案された「未来のスベリ台」です。



広大な牛の放牧地を整備した馬場公園は、冬にはそり遊びやスキーを楽しむ家族連れで賑わうそうです



陽だまりロード

愛称を公募しました。
高台から見下ろした道に
陽が当たって、行き交う
人たちがほのぼのと楽し
そうに見えることで・・





青葉中央公園の紅葉は、鮮やかできれいな景色が見られ、皆さん感動し幸せな気分になりました。





拝殿にて歩くスキー協会の発展と安全祈願祭を実施



歴史家松山氏は、厚別区に初めて入植した8人のルーツをたどり長野県諏訪地方を訪ねて調査を行った内容や、明治から昭和までの厚別区の写真などを紹介した。



神社の参集の間では、お神酒付きの昼食で懇親を
深め又お楽しみ抽選会も好評でした・・



昼食会・お神酒で懇親の様子



長野県出身の浜島会長よりご挨拶の後ハプニングとして長野県歌「信濃の国」を6番迄の全てを披露し拍手喝采でした。

27年度 後期集会 & 懇親会

- 1、日 時 : 平成27年11月29日(日) 集会 10:30~11:50、
懇親会12:00~13:30
- 2、場 所 : アサヒビール園 (はまなす館、ロイン亭)
- 3、参加人員 : 33名
- 4、集会内容 :
 - (1) 会長挨拶
 - (2) 名誉会長挨拶
 - (3) 平成27年度後期事業計画について
 - (4) 障がい者歩くスキーの手引きについて会長から説明
 - (5) 協会主催2事業の開催要綱の見直しについて(中村理事)
- 5、その他 : (1) 報告事項として今年度は雪まつり時に実施していた「歩くスキー体験事業」は中止となりました。
(2) 障害者歩くスキーの集いは、コースを鱒見の滝方向のみで実施します。
- 6、懇親会 : 12時からロイン亭にて芳賀顧問の乾杯の音頭で開始しました。バイキングの食事をしながら今シーズンへの意気込み等を話していました



後期事業計画・障がい者歩くスキーの手引き・協会主催
2事業の開催要綱の見直し等の説明がありました





**懇親会・・・ビール・食事をしながら今シーズンへの
意気込み等を話していました**

平成27年度 クロスカントリー講習会

- 1、日時 : 平成27年12月23日(祝、火)
 - (1)実技講習 10:00~12:00 (クラシカル、スケーティング走法)
 - (2)ワックス講習 13:00~14:00
- 2、会場:滝野公園つどいの森、公園ミーティングルーム
- 3、天候:晴れ、気温:-8.0℃、雪温:-8.5℃、積雪:30cm(乾雪)
- 4、参加人員 : 11名(講師3名)
- 5、内容 :
 - 今季はチリ沖のエルニーニョ現象の影響を受けて暖冬の気配が濃厚で、滝野公園も例年に比べて積雪が少ない様子です。当講習会も前日まで実施が危ぶまれていましたが、当日は青空の下、滝野公園つどいの森オーバル練習コース、3kmコースで予定通り開催できました。講師陣は本年度の事業開始に当たり強化された3名の北海道歩くスキー協会指導部のメンバーで実施しました。
 - 午前は準備体操の後、クラシカル走法3名とスケーティング走法(クイック、ラビット、及びスーパー)5名に分かれ、いずれも基本である体重移動について重点的に行いました。
クラシカル 走法組は3km周回コースへ、スケーティング走法組は更なるレベルアップをめざしオーバル練習コースを周回しながら体重移動を納得いくまで繰り返し練習しました。

- 午後は、ニッセンスポーツの尾崎さんによる恒例のワックス講習会です。参加者はベテランの方が多かったため、スケーティング板とワックスタイプ板における

- ①滑走面の仕上げ、
- ②滑走面のクリーニング、
- ③ベースワクシング、
- ④トップワクシング、
- ⑤スペシャルワクシング

の全般に亘り、実習を交えた有意義な講習会となりました。



参加人員 : 11名(講師3名)



クラシカル走法3名と

スケーティング走法(クイック、ラビット、及びスーパー)5名に分かれ、いずれも基本である体重移動について重点的に行いました。



クラシカル 走法組は3km周回コースへ、スケーティング走法組は更なるレベルアップをめざしオーバル練習コースを周回しながら体重移動を納得いくまで繰り返し練習しました

第32回 滝野公園歩くスキー大会

第 2回 滝野公園クロスカントリースキー記録会

1、日時：平成28年1月11日(月、祝)

10:00～スペシャルゲスト・江川 淳さん(カルガリーオリンピック
出場)デモストレーション

10:15～開会式

10:30～各記録会スタート

10:45～各歩くスキースタート

終了後随時～記録会表彰式

2、場所：滝野公園 常設コース

3、コース：記録会：16km、10km、6km

歩くスキー：10km、6km、3km

4、参加人員：総数 316名(記録会 195名、歩くスキー121名)

5、天候：晴れ、気温-7.8℃、雪温-12℃

6、内 容 :

- **江川 淳さん**によるデモンストレーションでスケーティング走法の**クイック、ラビット、スーパーの滑り方のコツ**について教えていただきました。
- 今年**は積雪が約50cmと少なく**コースカッターを入れるのがやっとでした。係員による**雪運びで安全なコース**が出来、快適に滑る事ができました。
- 気温は低かったですが、日差しがあり快適な滑りが出来楽しかったですとゴール後の男性は肌着を交換しながら話していました。(白い湯気があがっていました)
- 今回は今シーズン初めてスキーをする方が多く**マイペース**で滑っている方が多く見られました。
- 1月、2月は各地で歩くスキーの大会が目白押しです
詳細は、当協会ホームページの予定表を参照してください。



10:00～スペシャルゲスト・江川 淳さん(カルガリーオリンピック出場)デモストレーション





開会式...

参加人数 : 総数 316名
(記録会 195名、歩くスキー121名)





各スタート直後





力走する各選手

ゴール直前の各選手..



ゴールした選手





各記録会表彰式...



絶好の天気の下 昼食をとる選手...



江川さんを囲んでスタッフ全員で集合写真



初めての歩くスキー

- 1, 日時: 平成28年1月16, 23, 30, 2月6(土)10時~12時終了
- 2, 場所: 滝野公園 つどいの森 特別コース
- 3, 講義: 10:00~

歩くスキーについての基礎知識

- 4, 実技講習: 靴の履き方、歩き方のコツ他、
各グループを2~3人に分けて個別に指導

5, 天候: 晴、気温: -8度C、雪温 -5.4度、積雪53cm

6, 参加人員: 10名(定員20名)・・・1/16

7, 内容:

- 今年度のはじめての歩くスキーは溪流コースが工事中のため使用出来ず「つどいの森特設コース」で実施しました。
- 今回は初回なので10名と参加人員は少なかったですが6歳の方、76歳の方と初めてスキーをする方ばかりでした。76歳の方は仕事も終わり運動のために歩くスキーを初めよう と思い参加しましたと言っていました、また1年生の女子は、学校でスキー学習が始まるのでスキーに慣れるために来ましたとお母さんが言っていました。頑張っていました。
- 初めてアフリカの「モーリシャス共和国」出身の男性が参加されました。雪の降らない南の国から札幌に来られ冬はスキーを楽しむと言われていました。

平成28年1月16日参加者・・・10名



平成28年1月30(土) 10時～12時終了



歩くスキーについての基礎知識





準備体操...



準備体操...



溪流コースが工事中のため使用出来ず
「つどいの森特設コース」で実施しました。



各グループを2～3人に分けて個別に指導

初めてアフリカの「モーリシャス共和国」出身の男性が参加されました。
南国育ちの方もスイスイと滑走



終了後の体操

歩くスキー教室(札幌オールカマスポーツ倶楽部)

総合型地域スポーツクラブ

- 1、日時 : 平成28年1月16日(土) 10:00~12:00
- 2、場所 : 前田森林公園コース(クラシカル2.5kmコース)
- 3、参加人員 : 17名
- 4、天候 : 晴れ、気温 -5℃

5、内容 :

- 冬の運動不足解消のために企画した**歩くスキー教室**です。初めに **簡単な歩くスキーの講義**を実施し、**準備体操の後組分け**をして、**実技**を実施し、その後コースを回りました。
- オールカマスポーツ倶楽部はラグビー、ヨガ、ランニングなどを実施するクラブで冬のトレーニングの一環として、**クロスカントリースキー**を取り入れ体調の維持、向上を図ることを目的として今年も実施しました。
- 前田森林公園のコース**は**コースカッター**もあり、また**スケーティングのコース**もあり中級の方及び初心者の方、また家族で楽しむには最高のコースです(有料、貸しスキーあり)



前田森林公園コース



(クラシカル2.5kmコース)

参加人員: 17名

当倶楽部はラグビー、ヨガ、ランニングなどを実施するクラブで冬のトレーニングの一環として、クロスカントリースキーを取り入れ体調の維持、向上を図ることを目的としています。



第36回障害者歩くスキーの集い

- 1、日時 : 平成28年1月17日(日)10時15分スタート
 - 2、場所 : 滝野公園・溪流コース 「せせらぎコース」
 - 3、天候 : 快晴、 気温 -8.6度C
 - 4、参加人員 : 221名(選手141名、伴走者80名)
 - 5、コース : 7km、3km、1km、
 - 6、内容 :
 - 今年のせせらぎコースは全面工事中でしたが、1月16日から「鱒見の滝方面」のみ使用できるように整備していただき実施する事ができました。晴天に恵まれ雪景色を見ながら選手、伴走者がマイペースで子供からお年寄りまで全員が新雪コースを楽しみました。
 - 遡上した鱒が滝を見上げた伝説から名前がついた「鱒見の滝」では連日の氷点下が続いた為氷瀑が大きくせり出し迫力がありました。その前で記念写真をそれぞれ撮っていました。
 - この大会に初めて参加した35歳の女性は「最初はヨチヨチ歩きでしたが、後半はコツを覚え何とか完走しました。ゴール後に女性アナウンサーから頑張りましたね、と言われ自信につながりました」と話しておりました。また、最終走者のゴールでは、拍手と皆さんでアーチを作ったりしてボランティアの方も多数参加していただき大会を盛り上げてくださいました。
- (来年も多くの方の参加を期待致します)



開会式：参加人員：221名（選手141名、伴走者80名）

準備体操・丸山さん



注意事項説明：松山運営長





10:15分 7kmスタート







1kmスタート

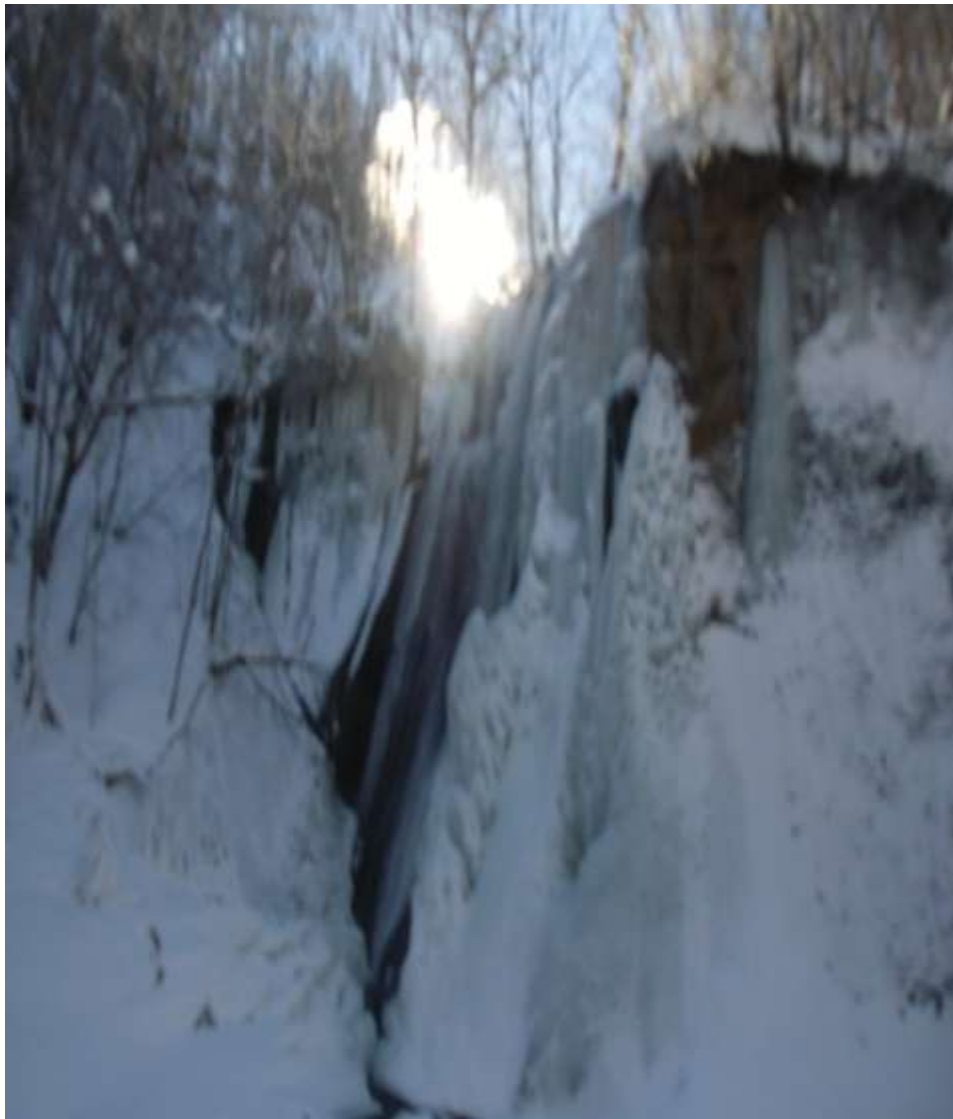




最初はヨチヨチ歩きでしたが、後半はコツを覚えました



気持ちよく楽しく滑りました・・・



遡上した鱒が滝を見上げた伝説から名前がついた「**鱒見の滝**」では連日の氷点下が続いた為氷瀑が大きくせり出し**迫力**がありました。



12時終了後スタッフ全員で記念写真

第41回 道民、札幌市民歩くスキーの集い

1、日時：平成28年1月24日(日)10:10開会式、開会式終了後スタート

2、場所：滝野公園 つどいの森

3、快晴、気温 -6°C 、雪温 -8.2°C 、積雪67cm (10時現在)

4、参加人員：201名

5、コース：16km、12km、6km、3km

6、内容：

- 天候は快晴、風もなく快適な状況で大会を開催することができました。積雪が去年の半分でしたがコース整備を完全にしていただきました。参加者の方は今日のスキーは最高でしたと話していました。
- 12歳～86歳の方が参加されました。(一人お父さんのキャリアーに背負われた2歳前のお子さんが居ました)そのご家族は3kmをお父さんと子供さん、お母さんは6kmを仲良く完走されました。なぜかゴール後はお子さんが汗をいっぱいかき、微笑ましいかぎりでした。
- また、西岡北中学校陸上部の女子6人組が3kmに参加し、ゴール前は競争仕合仲良く楽しくがんばっていました。来年は10kmコースにチャレンジするそうです。
- ゴール後はアツアツの豚汁で疲れた体を癒していました。



10:10分 開会式:



札幌市西田スポーツ部長挨拶



準備体操・・





各16km、6km、10km、3kmの順でスタート



景観を見ながらマイペースで



仲間でエンジョイ



各力走する選手かなり遅れました

ゴールする選手



ようやくゴール 疲れました



ゴール後 家族で・・・仲間で



- (一人お父さんのキャリアーに背負われた2歳前のお子さんが居ました) そのご家族は3kmをお父さんと子供さん、お母さんは6kmを仲良く完走されました。なぜかゴール後はお子さんが汗をいっぱいかき、微笑ましいかぎりでした
- 西岡北中学校陸上部の女子6人組が3kmに参加し、ゴール前は 競争 仕合仲良く楽しくがんばっていました。 来年は10kmコースにチャレンジする そうです。 お疲れ様でした。

スタッフ集合写真

