NPO法人北海道歩くスキー協会広報誌第29号（令和4年12月20日）

もっとスポーツを！！ いつでも、どこでも、誰でもできる

歩くスキー

冬への準備は、いかがですか

NPO法人北海道歩くスキー協会　理事長　丸山光徳

雪の便りが聞かれる季節になってきました。皆様方は、いかがお過ごしでしょうか?

今年は、新型コロナウィルスとインフルエンザの感染の拡大が懸念されています。くれぐれもご注意いただき、元気に冬のイベントに参加していただければ幸いです。

さて、ここ3年間、新型コロナウィルスの関係でいろいろな大会が中止になることが多かったのです。また、その後、廃止になってしまった大会も多くみられました。10年ぐらい前は、1月の初めから、3月の終わりまで、毎週のように道内各地で大会が行われていましたが、参加者が減ったことで廃止になった大会も多くみられます。今年は、本協会が関わっている大きな大会は、「札幌国際スキーマラソン」「道民・市民歩くスキーの集い」の2つになりました。ぜひご参加ください。お待ちしています。

全国で多くのマラソン大会も開催されていますが、今までは、定員がすぐいっぱいになった大会も参加者が減り、申込期日を延ばしている大会も多くなっているようです。また、ゴール後に倒れられて、AEDの使用が伝えられる記事が多くみられました。参加者も役員の方も気を付けてください。

協会の行事としては、2月26日に「野幌森林公園スノーハイキング」4月29日に「新川桜並木ウォーキング」を計画しています。ホームページにおいて、詳しく案内がありますのでご覧ください。各イベントでお会いできることを楽しみにしております。

令和4年度 前期事業

札幌市近郊軽登山「円山（標高225m）」

令和4年9月19日（月祝）9:30～11:00　地下鉄円山公園駅集合（ミーティング）⇒ 円山登山口（円山大師堂前で準備体操）⇒ 円山八十八箇所の観音像を横目に約1Kmを頂上目指して登山 ⇒登頂後、円山動物園入口目指して約1.2kmを下山。天候曇り、気温21度、参加者6名。

台風による温帯性低気圧の影響で雨が心配されましたが、午前中はもちそうとの予報。地下鉄円山公園駅に9:30集合、ミーティング後、円山登山口に向けて出発。円山登山口の円山大師堂前で準備体操を行い。9:45登山を開始、登山口付近は登山道も濡れていたので滑らないように足元に注意をしながらの登山でしたが、中腹では木々が雨を弾いて登山道は乾燥していました。頂上付近の登山道は濡れていて滑らないように注意をしながら無事10:30登頂。10:40雨が降らないように願いながら下山を開始、円山動物園入口への下山ルートは1．2km、木々が生い茂っていない為、下山道は濡れていて滑らないように慎重に下山しました。11:00円山動物園入口に雨にも当たらず無事到着。

秋の滝野すずらん公園ウォーキング

令和4年10月9日（日）9:30～11:30　東口休憩所前スタート～カントリーガーデン～水の広場～中央口～森のすみれ～クマゲラトンネル～わにロトンネル～すずらんの丘展望台～東口ゴール　約7km

天候快晴（10時17.5度）総勢13名。当公園は、一年を通じて広大な敷地に子供から大人まで楽しめる施設が沢山あります。又一昨年・昨年とノルデックウォーキングを実施致しましたが、今年は冬の歩くスキーコース路と庭園の中を歩き、多くの花を見る企画です。ウィズコロナで参加者の皆さんにも少し笑顔が戻りマスクをしながら準備体操後出発。東口広場では10月ハロインで可愛いお化けカボチャ等が飾られていて多くの家族連れで賑わっていました。すずらんの丘展望台では晴れていて遠くの札幌周辺の山々、余市岳・手稲山・烏子岳等、美しい景色が広がっていました。景色が素晴らしく全員で記念写真をを撮り、その後、東口ゲートへと戻っていき定刻に到着しました。

札幌の秋・サイクリングロードウォーキング

令和4年11月6日（日）8:40～14:00　白石区こころーど・陽だまりコース
地下鉄白石駅～環状夢の橋～虹の橋～上野幌自転車道橋～厚別南公園（緑地）～国道274号線～〔湯処ほのか〕　約10.5km
天候快晴（出発時　8度）　参加者11名。札幌恵庭自転車道路は起点中央区北2東20から終点JR恵庭駅まで計画された31.8kmのサイクリングコースです。現在は札幌市白石区（東札幌）からJR北広島駅を少し過ぎた地点まで完成し、開通区間の大部分は昭和48年に廃止された旧国鉄千歳線の跡地を転用しています。コース沿いには、旧国鉄千歳線の月寒・大谷地・上野幌の各駅のモニュメントが設置され、往時の面影を思い偲ぶことができました。
「湯処ほのか」では、温泉入浴で汗を流した後、昼食とビールで親睦を深めそれぞれに三々五々帰宅の途につきました。

令和４年度 後期事業

平成4年度 後期集会

令和4年11月20日(日)10:30～11:45　札幌市民活動プラザ星園2階会議室で、正会員19名の参加で開催しました。丸山理事長の挨拶に続き、後期事業計画について各運営長が報告。道民・札幌市民歩くスキーの集いと滝野公園歩くスキー大会兼クロスカントリースキー記録会の一本化による予算報告がありました。

今年度もコロナ禍の為、懇親会は中止にしました。

理事長挨拶

後期集会参加者

冬季事業カレンダー(令和4年11月～令和5年5月)

後期番号	(11月～5月)開催日	事業名	会場	備考
1	R4.11.20(日)	後期集会	市民活動プラザ星園　終了	正会員
2	12.3(土)	環境保護講座「人為的気候変動を抑止する為の自然エネルギー利用」	市民活動プラザ星園　終了	主催事業
3	R5.1.7(土) 1.14(土) 1.21(土) 1.28(土)	令和4年度初めての歩くスキー“滝を見に行こう”	滝野すずらん公園渓流ゾーン	協力事業
4	2.5(日)	第43回札幌国際スキーマラソン大会	白旗山	主催事業
5	2.5(日)	第44回石狩浜歩くスキー＆かんじきウォーキングの集い	石狩浜	協力事業
6	2.12(日)	第10回スノーデュアスロン北海道2023	滝野すずらん公園	主催事業
7	2.23(木祝)	第48回道民・札幌市民歩くスキーの集い兼第9回滝野公園クロスカントリースキー記録会	滝野すずらん公園	主催事業
8	2.26(日)	野幌森林公園スノーハイキング	野幌森林公園	主催事業
9	4.29(土祝)	新川桜並木ウォーキング	新川通	主催事業
	1.22(日)	第43回障害者歩くスキーの集い(廃止)	滝野公園渓流コース	協力事業

環境保護講座「人為的気候変動を抑止するための自然エネルギー利用」

令和4年12月3日(土)10:00～12:00　札幌市民活動プラザ星園2階会議室で、20名の参加で開催されました。今回の講座は、環境問題を次の3項目に区分し具体的事例を挙げられました。 ① 地球のしくみ　② 化石燃料使用の問題　大気汚染と気候変動(地球温暖化)　③ 気候変動対策としての自然エネルギーとその課題

北海道大学工学研究院助教
山形　定　先生の講義

環境保護講座参加者

(事務局からのお知らせ)

○会員募集のお知らせ

NPO法人北海道歩くスキー協会では広く会員(年会費2,000円)を募集しています。夏季はトレッキング、ノルディックウォーキング、環境保護講座等、冬季は、野幌森林公園スノーハイキング、道民・札幌市民歩くスキーの集い兼滝野公園クロスカントリースキー記録会等を実施しています。

特に歩くスキーについて親切にご指導致します。是非ご紹介等お願い致します。

○会費未納者へのお願い

令和4年会費の未納者がいます。協会は皆様方の会費等で運営されていますので忘れている方は是非納めて頂けるようご理解の程お願い致します。

○令和4年度寄付金、助成金について

6月6日　助成金　中小企業庁から事業復活支援金　　6月19日 寄付金　立花　勤　様

NPO法人　北海道歩くスキー協会事務局

〒064-0808札幌市中央区南8条西2丁目5－74　市民活動プラザ星園　405号室

電話/FAX:　011－532－7160

勤務日・勤務時間の変更　火、金、土曜日の週3日　時間:10時～16時

(繁忙期11月～3月の期間については仕事に応じた勤務日及び勤務時間で対応致します。)

メール　:　h_arukuski@yahoo.co.jp　HP　:　https://arukuski-h.sakura.ne.jp/

郵便為替、口座記号番号:02740－8－100335　北海道歩くスキー協会