

NPO法人北海道歩くスキー協会

# 令和3年度前期・後期事業

R, 3年7月25日～R, 4年5月22日予定



# 令和3年度野幌森林公園スノーハイキング

- 1、日 時: 令和4年1月23日(日) 09:00~11:45
- 2、場 所: 野幌森林公園 百年記念塔口前駐車場集合 9時
- 3、コース:
  - 百年記念塔+瑞穂連絡線+大沢口~百年記念塔: 4km
  - 百年記念塔+瑞穂の池+瑞穂連絡線+大沢口  
~百年記念塔: 6km
- 4、天 候: 快晴, 気温-7°C, 雪温-3°C, 積雪約1m20cm
- 5、参加人員: 歩くスキー12名+長靴2名+スノーシュー18名  
合計 32名
- 6、内 容 :
  - 当協会歩くスキーと全日本ノルディック・ウォーキング連盟の  
スノーシューの皆さんと新型コロナウイルス対策もと, 昨年度に  
続き親睦を含めて実施致しました。  
開会式では両会長のご挨拶、準備体操後各自が選定した歩く  
スキーコースとスノーシューコースに分かれて出発致しました。

- すっきり晴れ渡る青空のもと風も無く絶好の天気です。  
昨夜からの新雪の白銀にキラリと陽があたり景観を引き立てたり、木々の細い枝にも雪がびっしり張り付き、森の景色の素晴らしさを見せてくれました。又ウサギやリス、キツネ等の足跡を発見し自然との一体感を感じられ、皆さん大変満足されていました。
- 6kmコースに於いての瑞穂の池コースは、新雪も深く我々以外の歩くスキーの人には会いませんでした。  
先日下見した運営長から「昨日の大雪で瑞穂の池の手前の急斜面が狭く危険」との事で折り返し大沢口方面へ向かいました。
- ゴールした70代の男性「素晴らしい天候で、たっぷりと汗をかきました。これからスーパー銭湯温泉に行きスッキリしてビール等で昼食を楽しみます」と言って帰宅致しました。  
60代の女性ゴール後、百年記念塔を見上げて「昭和46年から一般公開され良く子供たちと一緒に来た思い出の塔が老朽化で廃止が決まり、寂しい限りです」とおっしゃっていました。
- 来シーズンも企画致しますので多く方の参加を期待します。



**スタッフによる受付が8時から始まりました**

開会式9時10分～



丸山氏ご挨拶



江川氏ご挨拶



入念な準備体操をしました・・・

記念写真撮影後出発しました





マイペースで・・・



深雪でラッセルしながら・・・



途中で休息・景色見ながら・・・

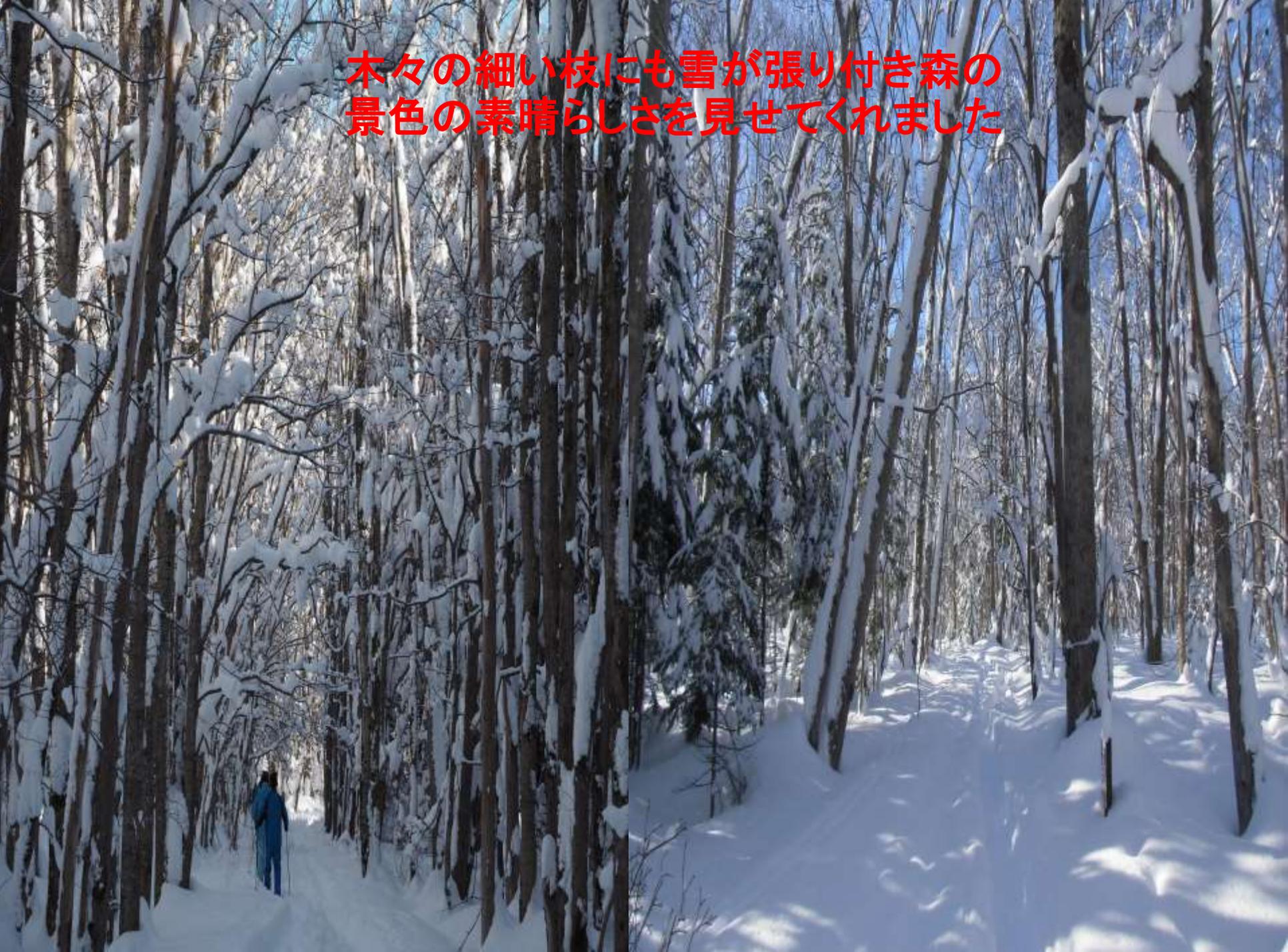


だんだんと汗ばんで来ました・・・



後続を待ち分岐点で  
休息……

木々の細い枝にも雪が張り付き森の  
景色の素晴らしさを見せてくれました





深雪に足を取られ転倒・・・



転倒したが新雪で痛くありません

背丈程の雪道を行く・・前面に  
札幌の山並みも見えます



百年記念塔老朽化で廃止が決まり、  
寂しい限りです・・青空も素晴らしい！



## 第9回 スノーデュアスロン北海道2022

1、日 時： 令和4年2月13日(日) 9:50~12:50

\* 開会式9:50~全レース終了後【表彰式・閉会式】

2、場 所： 滝野公園つどいの森 特設会場

3、天 候： 晴れ、 気温-3度, 雪温-3度, 積雪100cm(前日の降雪10cm)

4、参加人員・コース :

\*Aコース「雪上自転車5km→XCスキー6km計11km」のタイムトライアル

男性 11名、 女性3名

\*Bコース「雪上自転車2km→XCスキー3km計5km」のタイムトライアル

男性 3名、 女性1名

5、内 容 :

●スノーデュアスロンは、自転車とXCスキーの合計タイムで競うウィンタースポーツで2014年北海道で初めて開催されました。

●当会場にて前日12日(土)にはチーム戦ミックスリレー(男性2名、女性2名で1チーム)、4チームで競技が行われました。

●当日の個人戦は、晴天で絶好の競技日和でした。前日からの降雪が10cmありコースは整備されていましたが、バイクには雪が柔らかく運転しにくいコンディションでした。

それでも、1位のタイムは40分を切る39分57秒の好タイムでした。

●閉会式の時、大会長の山口理事長から次回大会は第10回の記念大会なので、是非多数の参加をお願いしたいと挨拶されました

# 第9回スノーデュアスロン 滝野公園大会

## コースレイアウト



バイクコースは時計回り。XCスキーコースは反時計回りに進みます。

- Aコース: バイク 5周 (1kコース)、スキー 2周 (3kコース)・・・計 11km
- Bコース: バイク 2周 (1kコース)、スキー 1周 (3kコース)・・・計 5km





9時15分受付開始



バイクを点検する選手

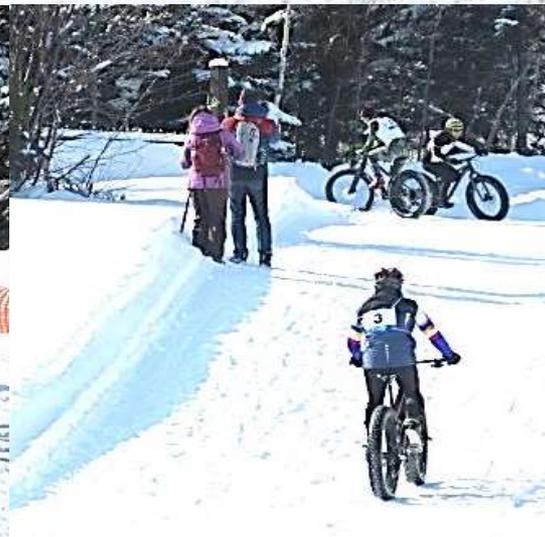


開会式・花サイクル山口大会会長のルール説明

# Aコース 男女14名のバイクスタート(男性 11名、女性3名)



## Bコースのバイクスタート前



バイクの競技風景(キャンプ場1kコース出入口の坂)



スキーの競技風景(つどいの森出口3kコースへ)



展望台下での各選手の力走



# 表彰式



表彰式・Aコース男子入賞者授与式(当協会浜島名誉理事長)

## Aコース女子授与式記念写真



## Bコース入賞者授与式後の記念写真



# 参加者の皆さんと集合記念写真を撮り終了しました



# 第47回 道民・札幌市民歩くスキーの集い

1. 日 時： 令和4年2月20日(日)10:00開会式  
10:20スタート
2. 場 所： 滝野すずらん公園
3. コース： 3km、6km、11km、17km  
(昨年までの10kmを11km、16kmを17kmに変更)
4. 天 候： 雪のち晴れ、気温1.0℃、雪温—1.0℃、  
積雪109cm (前日からの積雪14cm)
5. 参加人員： 申込人員 79名(当日参加者59名)
6. 内 容：
  - 道民・札幌市民歩くスキーの集いは皆様とともに第47回大会を開催することができました。  
昨年はコロナウイルス感染拡大により中止、45回大会は積雪が少なく3kmの周回コースで実施しました。  
今年は天候にも恵まれ実施することができました。

- 今日の積雪は朝5時ごろから8時頃まで雪が降り朝早くから圧雪車で圧雪した後に降雪があり、若干の新雪状態でしたがベテランの方のスキーはよく滑っていました。又今年初めてスキーをした方で手入れ不十分の方のスキーは滑らず苦労していた方も多数いました。
- この大会は札幌地区で一番古い歩くスキーの大会で今回は6歳から87歳までの幅広い年代の方が参加していただき往年の滑りを見せて いました。
- お父さんと3人で参加して完走した姉妹、お母さんと仲良く6kmを完走した少年と皆さん仲良く微笑ましいご家族でした。来年は6km、11kmに参加して完走して下さい。
- 北海道新聞の取材もあり21日の朝刊に記載されました。来年もお待ちしております。

# 第47回道民・札幌市民 歩くスキーの集い

初心者  
歓迎



レンタルスキー  
あり!

◆期日/令和4年2月20日(日)

◆集合時間/午前9時15分受付開始、  
午前10時00分開会式終了後スタート

◆集合場所

滝野スノーワールドつどいの森

※荒天などによる大会中止は、当日の午前7時からテレフォン  
サービス(TEL011-594-2200)にてご案内致します。

◆種目・コース/17km 上級者向け、11km 上級者  
及び中級者向け、6km 中級者向け、  
3km 初心者向け、ウエーブスタート  
で行います。

◆参加料/大人2,000円、高校生1,000円、  
中学生以下500円

団体割引:5名様以上の団体(団体割引  
の希望の方は事前に事務局まで連絡下さい。)

◆参加特典/参加者には飲料水と記念品を差し上げます。

## 申込締切日

払い込み 令和4年2月1日(火)  
※必ず期日までにお申し込み下さい。

直接申込 令和4年2月2日(水)

## 申込方法

大会開催要項を承諾の上、次のいずれかの方法によりお申し込み下さい。

◆払い込みによる申し込み・・・所定の「払込取扱票」に必要な  
事項を記入し、郵便局で参加料を払い込んで下さい。

(払込手数料は各自ご負担下さい)

※お申し込み後の参加料は、お返してできません、また、事前申し込み  
のみで当日は受付致しません。

◆持参による申し込み・・・所定の「払込取扱票」に必要な事項を  
記入し、参加料を添えて受付場所にお申し込み下さい。

## 申込受付

・NPO法人北海道歩くスキー協会

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園 405号室  
事務局 TEL 011-532-7160

・(株)ニッセンスポーツ 札幌市白石区本通7丁目北1番34号  
TEL 011-376-1351 (モダ石油様隣り)

・(株)サッポロスキッド 札幌市南区澄川3条5丁目2番5号  
TEL 011-842-2730 (地下鉄南北線澄川駅西出口)

## 新型コロナ拡大防止対策

ソーシャルディスタンスを保つ、マスク着用(競技中のマスク着用について  
は自己判断)、手指アルコール消毒など「新北海道スタイル」の指針に沿った  
行動をします。コロナ禍のため豚汁、ワックスサービスは今年度行いません。

## 問い合わせ先

NPO法人北海道歩くスキー協会

札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園 405号室  
事務局 TEL・FAX 011-532-7160

受付時間:12月29日(水)~1月3日(月)を除く、  
火、水、金、土曜日 10:00~16:30

メール:h\_arukuski@yahoo.co.jp

https://arukuski-h.sakura.ne.jp

北海道新聞朝刊・夕刊に掲載された  
募集広告



「新北海道スタイル」安心宣言 [www.nsh.jp](http://www.nsh.jp)

※安全宣言とは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「3つのお願いの要請事項」に基づいています。

1. スタッフのマスク着用やこまめな手洗いに取り組めます。
  - マスク着用が義務的、使い捨てマスクを使用します。
2. スタッフの健康管理を徹底します。
  - 体調不良、発熱スタッフを参加させず、
  - アルコール等の手指消毒剤を使用し、消毒します。
3. 会場内の定期的な換気を行います。
  - 換気設備の運転や、定期的に窓を開けて自然を取り入れる等、定期的な換気を行います。
4. 設備、器具などの定期的な消毒・洗浄を行います。
  - 接触の人が触れるようなドアノブ、椅子等について定期的に消毒します。
5. 人と人との接触機会を減らすことに取り組めます。
  - 参加人数が密にならないよう、十分な間隔を確保します。
  - 受付時に参加者が前後を並んで待てるよう対応を致します。
6. 参加者にイベント中、大きな声で会話、応援を行わないよう呼びかけます。
  - 参加者にマスク着用はイベント開始前からのお願いの呼びかけをします。
  - 体調が良くない参加者のために、参加の奨励をおさめられる場合があります。
7. 会場内での掲示やホームページなどを活用し、取組を参加者に積極的にお知らせします。
- ※北海道コロナ通知システムを導入し、QRコードをわかりやすい場所に掲示します。

※QRコードは株式会社エヌシーエーのホームページです。  
 (主催者名)NPO法人北海道スキー協会

\* 参加者の受付(右上)  
 \* 感染対策をするstaff(左)  
 「新北海道スタイル」安全宣言書



## 「第47回道民・札幌市民歩くスキーの集い」開会式



準備体操する各選手



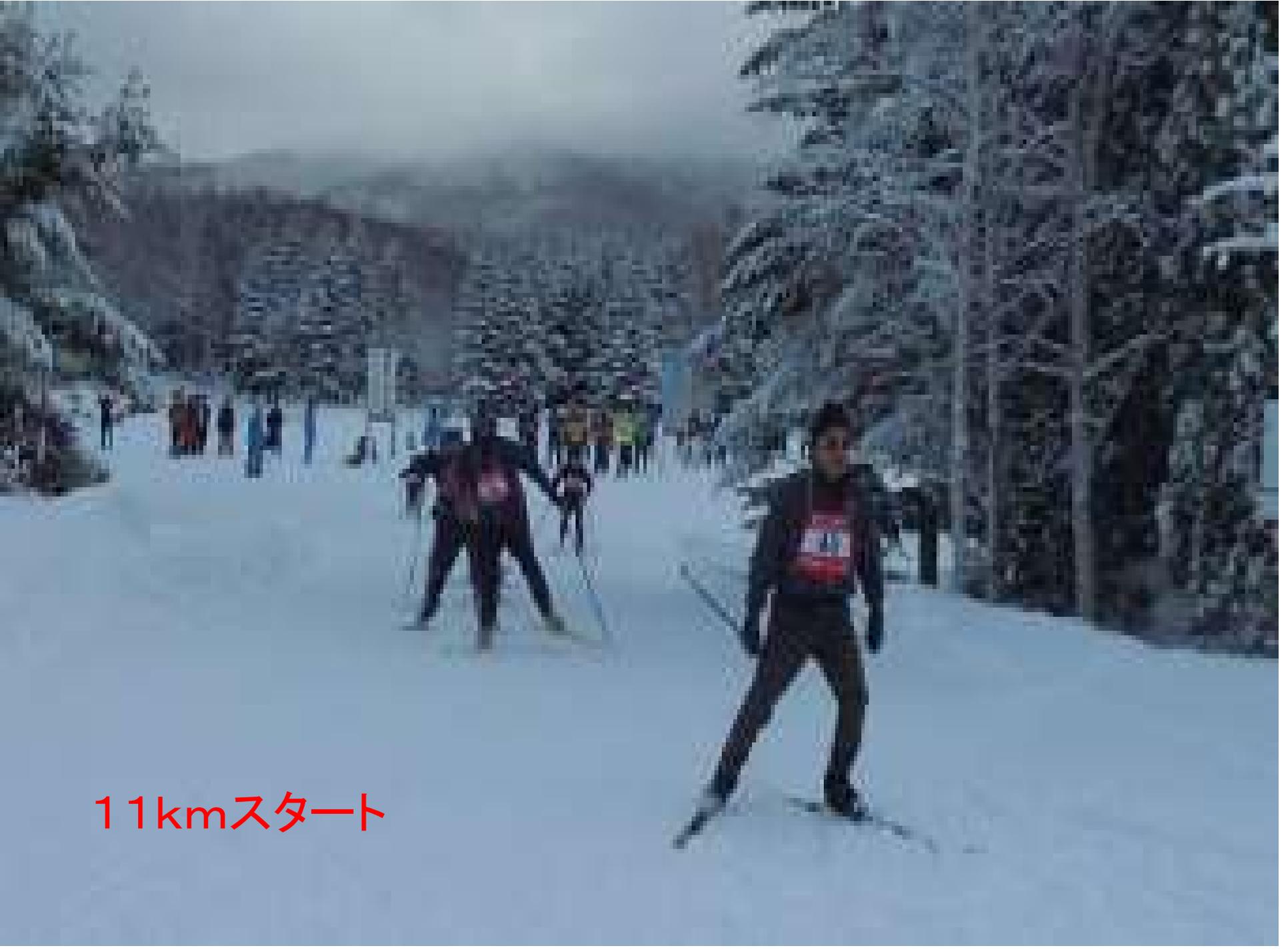
17kmスタート(ウエーブ方式スタート)



6kmスタート



お母さんと6kmスタート



11kmスタート

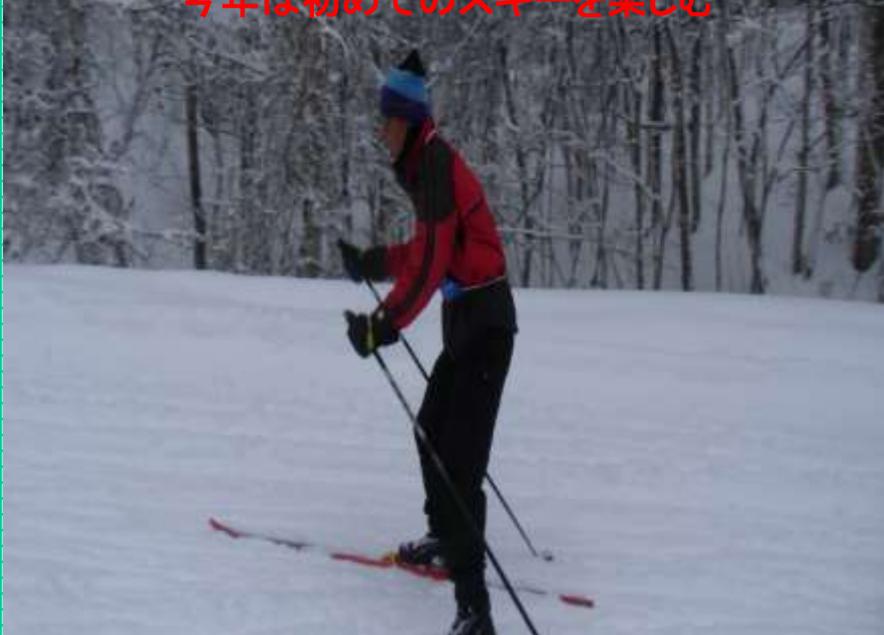


3kmスタート

お父さんと参加した姉妹



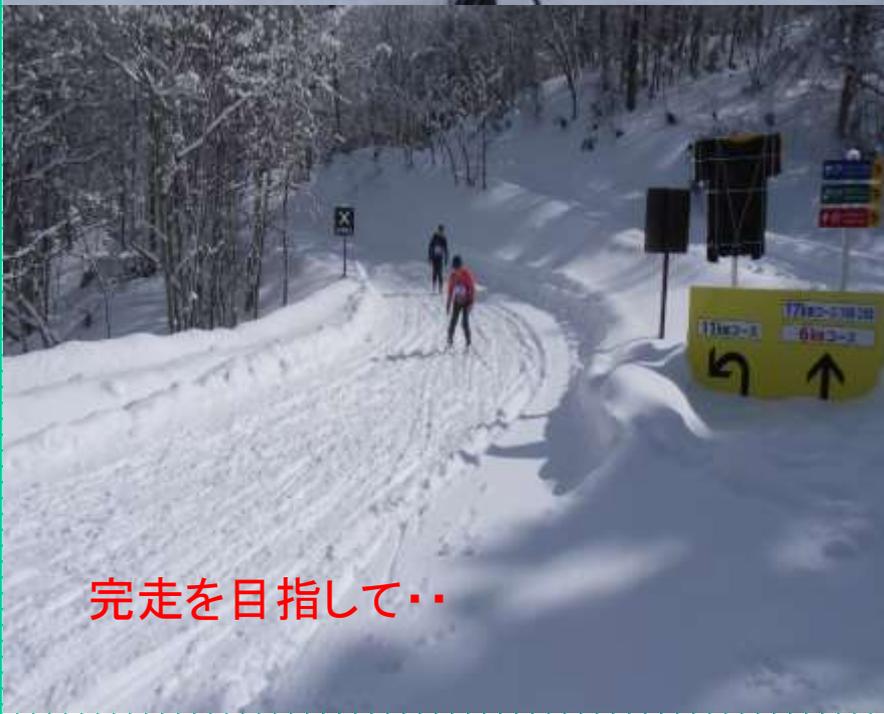
今年は初めてのスキーを楽しむ



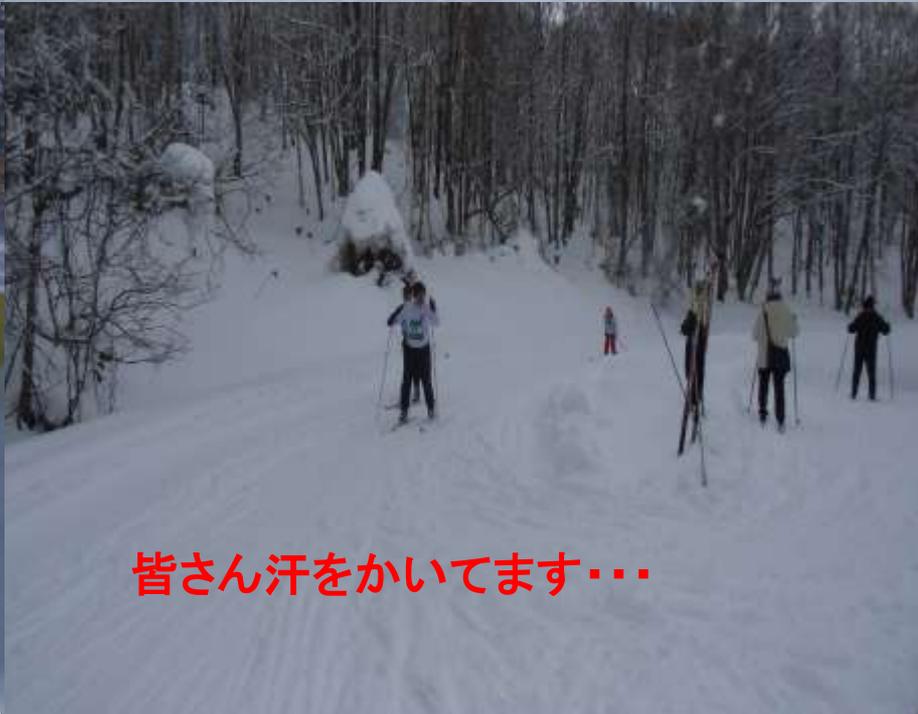
マイペースで...



各コースでの選手のニコム



完走を目指して..



皆さん汗をかいてます...



疲れた7歳の子供を  
お母さんが引っ張っての力走



終末staffも通過



関門で指示を出す staff



ゴール迄残り2km力走する選手……



歴史のある第47回目の大会・スタッフ一同で記念写真

# 歩くスキー 自然を体感

## 滝野すずらん公園で集い

自然の中、歩くスキーを楽しむ参加者たち



キ、17キロの4部門のコースごとにエントリ。コロナ下での開催で、密集しないよう一斉スタートを取りやめ、10人ほどずつに分かれて滑り出した。

タイムなどは競わず、愛好者は思い思いのスピードで楽しんだ。歩くスキー歴8年という厚別区の会社員山田孝明さん(75)は「他地域の大会も中止していて、

久しぶりに滑ることができた。人数も少なく、安心して楽しめました」と笑顔で話していた。(岩崎あんり)

「道民・札幌市民歩くスキーの集い」が20日、札幌市南区の滝野すずらん丘陵公園で開かれた。昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となっており2年ぶりの開催。初心者から上級者まで約60人が自然に触れながら心地よい汗を流した。

NPO法人北海道歩くス

キー協会が競技の普及を目的に1976年に始め、今回で47回目。

参加者は3キロ、6キロ、11

**北海道新聞2月21日  
朝刊に記載されました**

# 第38回滝野公園歩くスキー大会兼 第8回滝野公園クロスカントリスキー記録会

1. 日 時 : 令和4年2月23日(水祝)10:00~13:20
2. 場 所 : 滝野すずらん公園 常設コース
3. コース : **記録会** 6km、11km、17km **歩くスキー** 3km、6km、11km
4. 天 候 : 晴れ時々雪 気温-2℃ 積雪140cm
5. 参加人員 : 申込者 **110名** (当日参加者 **74名**)
6. 内 容 :
  - 今回もコロナ禍の中の大会となりました。申し込みしましたが**連日の積雪**で雪かきに疲れて参加を止めた方も多数いたと思われます。  
参加者が少ないのは、**コロナウイルス感染拡大の影響**が大だと思われます。
  - コロナ対策として整列は2mの距離、間隔をとり**ソーシャルディスタンス**に留意して、スタートも5人ずつの**ウェーブスタート**で実施しました。  
昨年と同じく受付での密を回避するためにゼッケン、チップ、体調チェックシート等を郵送して各人が提出する等の工夫で**コロナ対策**を完全に実施しました。
  - 天候については、前日からの積雪があり、圧雪車で圧雪はされていましたがその後降雪があり最初の方はスキーの**滑りが悪い**状況でしたが、後のスタート方は**快適**に滑っていました。
  - 今シーズンの歩くスキー大会はこの大会で終わりとなります。**  
来シーズンは新型コロナウイルスも終息した大会になると願いますが、**多数の方の参加をお待ちしております。**

# 滝野公園常設コースマップ





コロナ感染対策体調チェックシート提出・受付

準備万端開会式を待つstaff



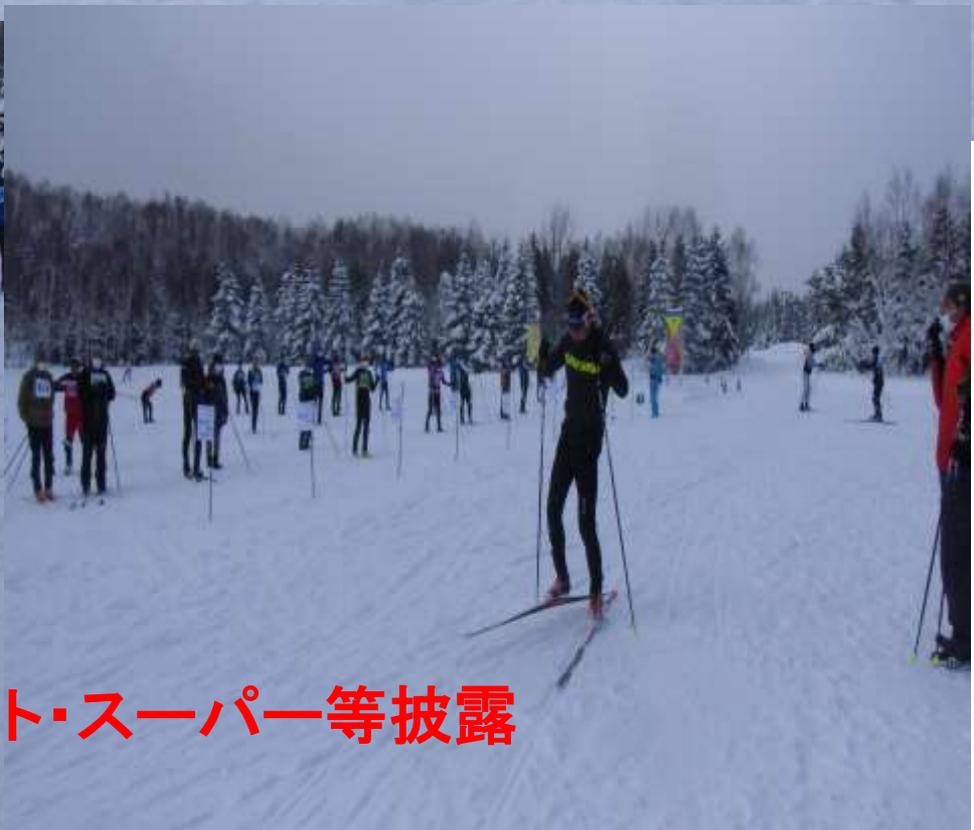
**デモンストレーション開始・解説者；田中誠さん**



**デモンストレーター：札幌国際スキーマラソン第19回・20回大会  
50km優勝者・江川聡氏を紹介**



江川聡さんの流れるような滑りが美しく拍手喝采でした



ラビット・スーパー等披露



参加選手



開会式・・・滝野すずらん公園管理センター長の  
岡本大会長のご挨拶・





記録会17kmスタート直後





**記録会：11kmスタート直後**



**記録会：6kmスタート直後**

11km歩くスキー  
楽しみながらスタート





歩くスキー6km・3kmスタート



歩くスキー3km  
終末staffと共に



記録会: 6kmトップでゴール



記録証明書を受ける選手

# 記録会の選手続々とゴール



記録証明書を受け取る

記録会中学生以下男子部:ゴール



表彰されました





記録会表彰され喜ぶ女の子

前日の大雪でstaffの欠席者が出ましたが最低限の人数で開催し終了出来ました



# クロカンスキー 「レース楽しい」

## 札幌・滝野公園

### 第38回滝野公園歩くスキー大会（滝野すずらん丘陵公園など主催、北海道新聞

社など共催）が23日、札幌市南区の滝野すずらん丘陵公園で開かれた。第8回クロスカントリースキー記録会も併せて行われ、市内外の74人が雪原を滑走した。歩くスキーは11キ、6キ、

男子6キで1位となった千歳市の会社員島崎昌敏さん（41）は「コロナでいろいろな大会が中止されている中、久々のレースで楽しかった」と話していた。

（岩崎志帆）

そのほかの記録会の1位は次の通り。（敬称略）

【男子】▽17キ 藤原真▽中学生以下17キ 船場凱安▽11キ 和田裕▽中学生以下11キ 伊藤葵▽中学生以下6キ 西谷拓真

【女子】▽17キ 米田和美▽11キ 西谷由希子▽中学生以下6キ 斉藤心愛

3キ、クロスカントリーは17キ、11キ、6キのそれぞれ3部門。時折雪が降る中、参加者は森林内のコースを駆け抜けた。記録会の

勢いよくスタートを切る参加者（村本典之撮影）

**北海道新聞24日朝刊  
に記載されました**

