NPO法人北海道歩くスキー協会

令和3年度前期･後期事業

R，3年7月25日～R，4年5月22日予定

【ノルディックウオーキングin滝野すずらん公園】

1、日　時　：　令和3年10月10日（日）　9:30～12:00
2、経　路　：
＊健脚組：東口ゲートつどいの森～すずらん丘展望台～森の情報館（休憩します）～田んぼの広場～滝口A～子供の谷～フラワーガーデン～東口ゲート・・・・＊ロングコース7km
＊ゆっくり組：東口ゲートつどいの森～すずらん丘展望台～滝口A～子供の谷～フラワーガーデン（散策）～東口ゲート・・・＊ショートコース　5km
3、天　候　：曇り　温度17．3度（10時）
4、参加人員：16名　（健脚組：8名，ゆっくり組：8名）
5、内　容　：
●当公園は8月28日から新型コロナウイルス感染症防止拡大の為、臨時休業中でしたが、緊急事態宣言が解除され10月1日より開園致しました。今迄行動を制限されていた参加者の皆さんにも笑顔が戻りマスクをしながら準備体操後健脚組とゆっくり組に分かれて出発致しました。

●ポールで体のバランスの基本を保ち、背筋を伸ばし 皆さん
それぞれ会話を楽しみながら歩きました。
その会話の一コマでは「冬のスキーコースでは、この様に
徐々に登っている事には全然気づかなかった事等」再発見
しました。周りを見渡すと山々は少しずつ色付き初め
木々にはナナカマドの赤い実、山葡萄の紅葉と黒い実、
枯れる寸前の茶褐色ワラビの大群等、地面には多くの
落ち葉, 特に大きな朴ノ葉が大量に落ちファファの絨毯の
ようでした。
滝野公園にも晩秋がどんどん近づきつつありました。

●西エリアゾン「森の情報館」に於いては、滝野の森を知る
展示コーナを見学しました。北国の豊かな自然の生態や、
人の 暮らしと自然の関わりについて紹 介する展示コーナー
の他、レク チャールームや工作室などもありボランティア
のガイドスタッフも常駐していて我々の質問 にも答えて
頂きました。次のフイールドへはこの建物の 地下2階から
出発 でした。

●森の観察デッキを歩きました。
高さ5メートルで「鳥の目線」で色づき始めた森を眺め，又
蛇行する川を上から楽しみました。
田んぼの広場では、以前ここに住んでいた人が使っていた
田んぼを復元した広場がありました。
昨日子供たちと一緒に実った稲刈り体験を行ったそうです
●東口「フラワーガーデン中心ゾーン」では残念ながら
70万株コスモスは終了して刈り取られておりましたが
ハローウインの飾り付けが沢山見られました。
コキア、コリウス,ダリア、ブルーサルビア等見事な咲き
具合で今日の疲れを忘れさせてくれました。
ここでも記念写真を撮りました。
● 最後に津久井運営長から次回は１１月３日（祝・水）実施
「札幌の秋・再発見ウォーキングのお誘い」のイベントに
ついてのお話があり解散致しました。
詳細は新しいホームページ「北海道歩くスキー協会公式
ウェーブサイト」から簡単に申し込みができます。
是非多数の参加お待ちしております。

当日配布されたコース図：健脚組・約7km，ゆっくり組・約5km

出発前のミーテング

出発前の集合写真
（ハロウィン飾りの前で）

入念な準備体操を・・

マスクをしながら準備体操

ゆっくり組：出発前

休憩する健脚組

ポールで体バランスの基本を保ち背筋を伸ばして歩きました

「森の情報館」にて
滝野の森を知る展示
コーナを見学しました

森の観察デッキを歩きました。
高さ5メートルで「鳥の目線」で色づき始めた森を眺め，又蛇行する川を上から楽しみました

沢山の落ち葉　特に大きな朴ノ葉が大量に落ちて
絨毯のようでした又大きい朴の実も見つけました

昨日稲刈りが終わった
田んぼ

枯れる寸前の茶褐色ワラビの大群
山ブドウの実を見つけた
高くて取れないです！

大分疲れて来ましたもう少しで東口でゴールです

東口周辺は多くのハロウインの飾り付けがあり楽しみました

コリウス,ダリア、ブルーサルビア等見事な咲き具合で
今日の疲れを忘れさせてくれました

花に囲まれ全員で記念写真

津久井運営長から11月3日（祝）のイベント等のお話し後・・解散

「三角山～大倉山縦走トレッキング」

1、日 時：令和3年9月19日（日）9:45～12:15

2、経 路：

【三角山311m、大倉山307m・・高さ】

大倉山競技場入口～宮の森登山口～採石場跡横～六～八の坂～10の坂登ると三角山頂上～大倉山～大倉山競技場入口　約3．5km

3、天 候：晴れ　気温18．6度（出発時）

4、参加人員：14名（健脚組:ゆっくり組に分散）

5、内 容：

●絶好の天気、感染対策マスクを着用して円山公園駅集合後バスで大倉山ジャンプ場前で下車。 登山道には、山の手側と宮の森側の2ルートがあります。札幌市内で気軽に縦走気分が味わえるコースです。「宮の森側ルート」で、ミーティング後出発致しました。

●登山道は住宅街横にある小さな標識を進むと樹林が生い茂り，高度を上げて行くコースは、新鮮な空気で森林浴を満喫し，又山道にはオオバイタドリ、オオハナウド、ミズヒキソウ、ヒメジオン等の草花も観賞しました。このコース登山者は少なく、山の手コース側の登山者が合流点で多くなり子供連れのファミリーが多かった。標識にそってマイペースで東屋(十の坂)が見え、回り込むように登って出発から40分程で山頂着きました。

●山頂には一等三角点の表示や札幌市内が一望でき 又「藻岩山」、「円山」、「宮の森シャンツェ」等も見え木が生い茂って視界は少し狭まっていました。連休の為か山頂は次から次へと登山者が沢山来られ狭く、休息され密状態になり、「三角311.07m」標識の前で集合記念写真を撮り　大倉山へと向かった。

●頂上から急勾配の坂をドンドン下り，その後は木々の中の登山道をひたすら進みます。約30分で「至盤渓・小別沢方面」と書かれた標識が出てきままました。大倉山の標識はなく通過した時、登山のベテラン参加者が「ここが、標高307m大倉山です」と教えてくれました。ここでも記念写真を撮り下山致しました。

●コロナ緊急事態宣言中で展望ラウンジ、リフト、オリンピックミュージアムは休館中でした。最後に80代の参加者曰く、コロナで長い間家に引きこもり、今日はストレスが発散出来ました。次回の**10月10日**「ノルデックウオーキング」、**11月3日**「札幌の秋・再発見ウオーキング」も参加しますと笑顔で話していました。

会員・会友の皆さんも大いに振るって多数参加をお待ち致します！

新しいホームページ「北海道歩くスキー協会公式WEBサイト」から簡単に申し込みが出来ます。

琴似側から見た三角山（３１１ｍ）

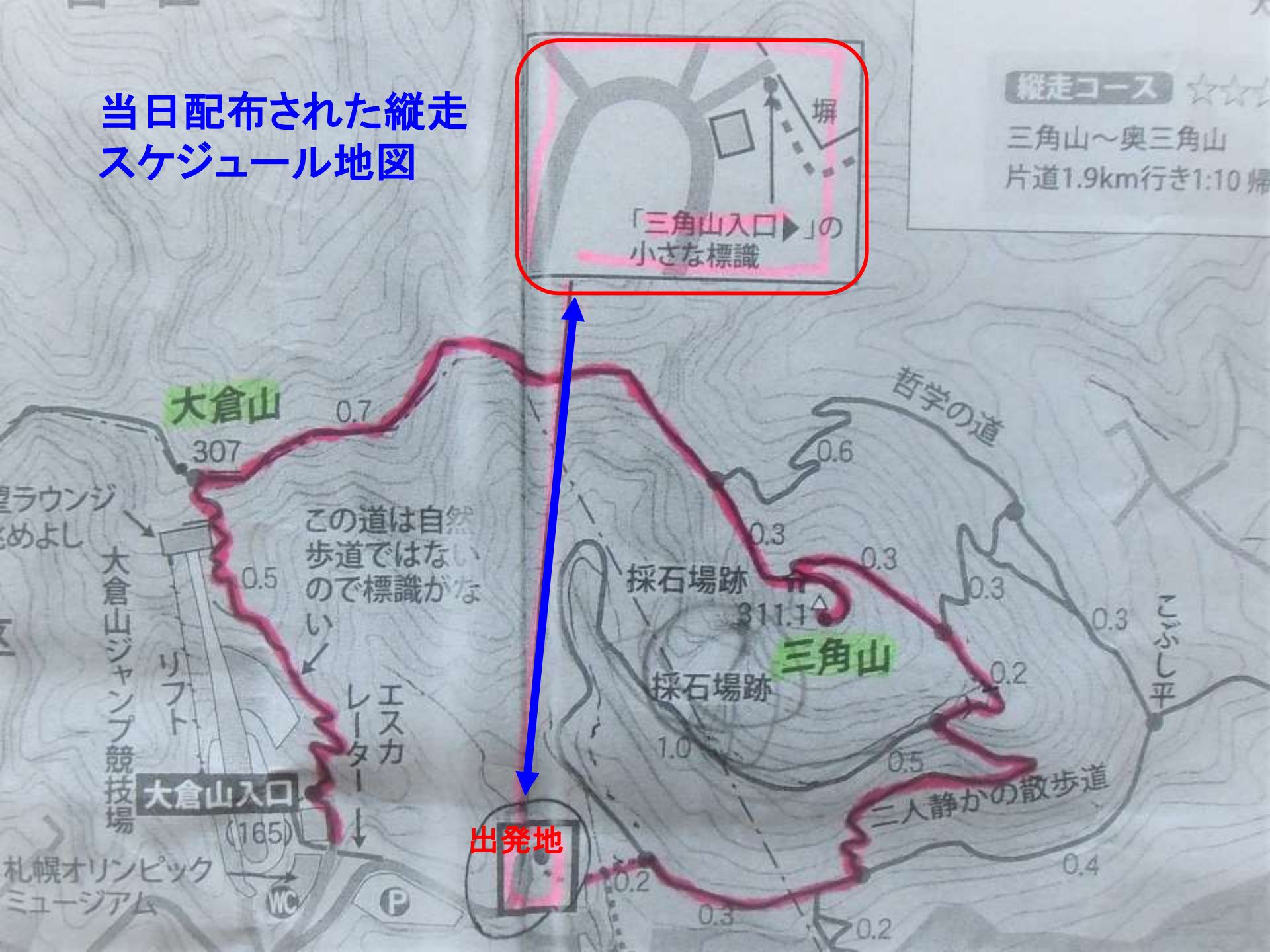
見る角度によって山体が**三角形に見える**ことからその名が付けられた。散策ルートが何本もあり、各ルートの分岐点には案内板、適所に休憩ポイントが設けられ、山頂近くには東屋もあります。
近隣琴似の小学校校歌にも歌われている。
大倉山の頂上（ジャンプ競技場）に至る縦走コースを目指します。

当日競技場から大倉山頂上を眺める

“大倉”の名は、1931年財閥ホテルオークラ大倉喜七郎により私財を投じてジャンプ競技場を建設し、完成後に札幌市に寄贈した

スケジュール説明する山本運営長

当日配布された縦走スケジュール地図



ジャンプ競技場で出発前の参加者記念写真

縦走コース出発

登山道は住宅街・・横にある小さな標識を進む

樹林が生い茂る中を行く

森林浴を満喫し登って行きました・・・
TOURSTAGE

途中山道にはオオバイタドリ（左上）、オオハナウド（右上）、ミズヒキソウ（左下）
ヒメジオン（右下）等の観賞しながら高度を上げていきました

途中休憩・・景色を見る
Sappor
TOUR STAGE

樹林の間から円山と各山々が見えて来ました

六～八の坂～
東屋（10の坂）
が見え、回り込む
ように登って出発
から40分程で
山頂着きました

頂上にはベンチもありました・・・標識311.07m

札幌市内が一望でき 又「藻岩山」、「円山」、「宮の森シャンツェ」
等も見え木が生い茂って視界は手前が少し狭まっていました。

頂上には一等三角点が設置されており地図を作成する際に、
測量の基準になる点だそうです・・・三角点名は「琴似山」

連休の為か山頂は次から次へと登山者が
沢山来られ狭く密状態

座る場所もなく立って会話する･景観を見る一行････

「三角山311.07m」標識の前で集合記念写真を撮り大倉山へと向かった･･･頂上滞在時間約15分程････

7番目の散策路案内に従って**大倉山縦走コース**へ・・・・急勾配の坂を一気にドンドン下りました・・・・

・・・・木々の中の登山道をひたすら進みます・・・・

・・・・更に少し進むと大倉山頂上です・・・・

標識のない大倉山頂上（307m）於いて記念写真

石狩平野の広大なパノラマ及びはるか遠くの山々までも見渡せて、
札幌の街なみが織りなす美しい光景を堪能いたしました。

ジャンプ台脇の木製階段で下山致しました

令和3年度　NPO法人
北海道歩くスキー協会通常総会

1、日　時　:令和3年　7月25日（日）　総会10:30分～　12:30分
2、場　所　:市民活動プラザー星園　2階　会議室
3、議　題　:運営及び方針

（1）令和2年度会務運営報告、資産報告について
（2）令和2年度事業報告について
（3）令和2年度決算報告について

・物品一覧表について
（4）令和2年度監査報告について
（5）令和3年度会務運営方針（案）について
（6）令和3年度事業計画（案）について
（7）令和3年度予算（案）について
（8）第8期理事、監事の選出の件について
(9)その他

上記議題について**執行部原案どおり可決**されました。

4, 懇親会及び距離認定表彰式

＊今年度もコロナ禍の為懇親会は中止、距離認定表彰は希望者なし

総会の前に令和2年度に亡くなられた元今野会長（顧問）への
黙祷を捧げご冥福を祈りました

総会は丸山理事長の挨拶で始まり「運営及び方針」を議論致しました

出席した正会員の皆さん

【議題について執行部原案どおり可決されました】

浜島名誉理事長のご挨拶で終了致しました