NPO法人北海道歩くスキー協会

平成21年度前期･後期事業

H，21年6月14日～H，22年4月4日

●迷沢山登山

１、日時　：　平成21年6月14日（日）
２、場所　：　定山渓から朝里にぬける
　　定山渓レークライン・上平沢林道
３、天候　：　曇天
４、参加人員　：　27名
５、内容　：

昨日からの雨も止み曇天で雨にも当たらなく
林道沿いには白山千鳥等たくさんの花も咲いて
いて、鑑賞・楽しみながら登りました。
頂上はあいにくの曇天と低い雲で景色は見えず
残念でしたが、帰りはウド・タラの芽等の山菜
収穫で全員満足していました。

奥手稲山の南に聳える目立たない山で、昔、沢で迷った人がいたことが
山名の由来だとか？

迷沢登山口で準備体操する一行

登山途中の一コマ

林道沿いには白山千鳥

山地～高山の草地や湿地に生える多年草

頂上に三角点はあるが頂上の標識はない！

（狭い頂上にて）

集合記念写真（頂上入り口にて）

帰宅後夕食はビールと収穫の山菜料理で・・・

（天ぷら・酢味噌）

ニセコ連峰登山1

１、日時　：　平成21年9月6日（日）
２、場所　：　ニセコ五色温泉から
　　A班は、ニセコ連峰最高峰アンヌプリ　への登山コース、
　　B班は、イワオヌプリへの登山コース
３、天候：　曇天　　４、参加人員：　21名
５、内容：　準備体操後A班、B班に分かれ登山開始、登るにつれて
　　岩礫帯といった風情になり、また高山植物も　あり、目を
　　楽しませてくれた。
　　頂上は、あいにくの霧で景色は残念でした。
　　頂上でA班とB班確認のエー　ルはできず、それぞれ
　　下山して、五色温泉に入り疲れをとった。

登山前の集合写真・A班（アンヌップリ）・B班（イワオヌプリ）
に別れて登山

五色温泉のから眺めた

ニセコアンヌプリ
（*標高*1308m）

イワオヌプリ山頂
（*標高*1116m）

A班アンヌプリの頂上で･ガスで景色見えず

ニセコ連峰登山　2

１、日時：平成21年10月4日（日）
２、場所：ニセコパノラマスカイライン神仙沼駐車場より
　　A班　：　シャクナゲ岳登山　～
　　B班　：　チセヌプリ登山　～
　　C班　：　神仙沼（ゆっくり歩行）～
　　各班湯本温泉への縦走コース
３、天候　：　晴れのち曇天
４、参加人員　：　14名
５、内容　：
　それぞれのコースは各分岐点まで登山口が共有されていて、
　神仙沼、長沼を眺め足下は露岩の登山道でした。
　分岐点では、全員で会員・宮腰さんの89歳の誕生祝いのエール
　を送り各コースに分かれ登山を開始しました。
　それぞれ湯本温泉に下山し、登山・縦走の満足感で温泉に入り
　疲れをとりました。

神仙沼でシャクナゲ岳バックに集合写真

～ここからチセヌプリ，シャクナゲ岳登山開始～

分岐点ヴィーナスの丘で宮腰さん89歳の誕生祝いのエールを全員で送る

分岐点ビーナスの丘でチセヌプリをバックに集合写真

チセヌプリ（1134m）の頂上で

ニセコ湯本温泉（雪秩父）

（町営の国民宿舎：名前の由来は1928年
亡き秩父の宮がニセコにスキーに来た）

露天風呂

（泉質：単純硫黄泉、鉄泉）

《平成21年度環境保護講座》

1、日時　:平成21年11月8日（日）午前9時～12時
2、場所　:札幌市エルプラザ環境研修室
3、参加人員:　　30名
4、内容　:
＊タイトル:【歩くスキーの環境保護及び健康づくりにはたす役割】

●テーマI:　漁業から見た環境保全

札幌市環境保全アドバイザー　　石川　　清　氏

●テーマII:　歩くスキーと環境保護と健康増進

NPO法人　北海道歩くスキー協会会長　浜島　泉

水を中心とした自然環境に関して，漁業側から見た望ましい環境を講演する
札幌市環境保全アドバイザー　石川清氏

熱心に聴講し環境保全に対して認識
を深める参加者

協会の活動目的の一つである環境保全についてのマナー，自然観察，ゴミ資源の考え方，又今年7月トムラウシ山遭難事故の背景低体温症と熱中症について講演する浜島会長

平成21年度冬季集会

1、日時：平成21年11月29日（日）11：00～12：00
2、場所：アサヒビール園　（ピルゼン館2F）
3、交流会：

＊平成21年度行事予定
＊浜島会長の講演

【老後の備えのカキクケコ】
4、懇親会：　12：00～13：30
5参加人員：40名

＊正会員と一般会員の集会は始めて実施

平成21年度冬季事業計画(xls)

elc)	月日（曜）	項目	場所	担当	備考	役員見積
1	12月19日（土）	救急救命講習会	厚別消防署	会長/浜島	募集人員15名	
2	12月23日（祝）	初心者歩くスキー教室	滝野公園「集いの森」	広報部/田原	12月27日予備日	5
3	12月27日（日）	XCスキー講習会	滝野公園「集いの森」	指導部/中本	会員対象	5
4		大会コース点検	滝野公園「常設コース」	企画部/白澤	竹田、桜井、丸山	4
5	1月11日（祝）	滝野公園歩くスキー大会	滝野公園「常設コース」	企画部/白澤	滝野公園管理センター	30
6		ステップアップ講習会①	滝野公園「渓流コース」	指導部/中本	会員対象	3
7	1月15日（金）	星槎国際高校スキー行事支援	中島公園「歩くスキーコース	広報部/田原	高校生50名位	10
8	1月17日（日）	障害者歩くスキーの集い	滝野公園「渓流コース」	企画部/丸山	朝日新聞社	30
9	1月24日（日）	歩くスキーで健康教室①	滝野公園「集いの森」	（浜島/中村）	滝野主催事業	5
10		ステップアップ講習会②	滝野公園「渓流コース」	指導部/加納	会員対象	3
11	1月31日（日）	ニューイヤー歩くスキー大会	滝野公園「常設コース」	企画部/白澤	読売新聞社	30
12	2月13日（土）	歩くスキーで健康教室②	滝野公園「集いの森」	（浜島/中村）	滝野主催事業	5
13	2月14日（日）	札幌国際スキーマラソン	スキーマラソンコース	会長/浜島		—
14	2月21日（日）	スキーハイキング①	利根別原生林	企画部/竹田	岩見沢スキー連盟と共催	15
15	3月14日（日）	道民・札幌市民歩くスキーの集い	滝野公園「全コース」	企画部/桜井		30
16		ステップアップ講習会③		指導部/中本		3
17	3月28日（日）	スキーハイキング②	一の沢及び鱒の沢林道	企画部/竹田	小金湯温泉南西の国有林	15
18		ステップアップ講習会④		指導部/中本	スキーハイキング②に参加	3
19	4月　4日（日）	ニセコ連峰歩くスキー大会	チセヌプリスキー場周辺	事務局/清野	蘭越町	15
未定	2月5日（金）～11日（祝）	札幌雪まつり歩くスキー体験	大通公園「特設会場」	事務局/清野		
*	2月25日（木）～28日（日）	冬季国民体育大会	—	—		

冬季集会の各一コマ

懇親会
29.11.2009

● 平成21年度救命救急講習会

1、日時 ： 平成21年12月19日（土）13:00～17:00

2， 場所 ： 厚別消防署

3、参加人員 ：15名

4、内容 ： ● 応急手当（実技）● 心肺蘇生法（実技）
● 実技と学科試験

＊今年度・・参加募集 15名

平成22年12月18日（土）13:00～17:00

心肺蘇生法（実技）その1・・気道の確保・呼吸の確認

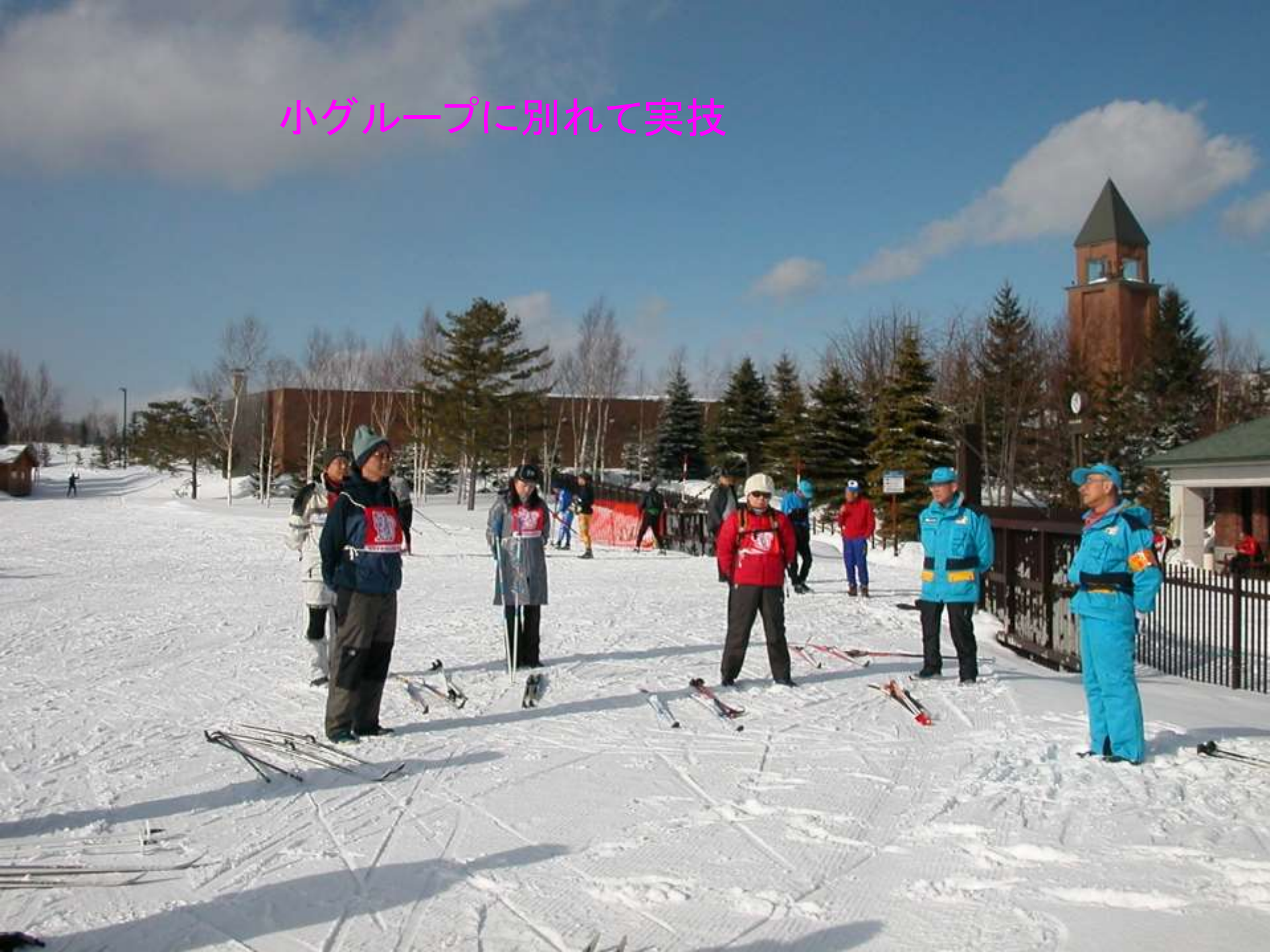
心肺蘇生法（実技）その2・・胸骨圧迫

心肺蘇生法（実技）その3・・AED使用

●　初心者歩くスキー教室

１、日時　：　平成21年12月23日（祝）
　　場所　：　滝野公園
２、天候　：　天気：曇り時々晴　積雪：約18cm
３、参加者：　37名
４、内容　：　初心者コース、中級コースにわけて
実施したが積雪が少なく満足な講習会に
ならなかった。
予定を変更して午前中で終了

座学】・田原理事のお話を熱心に聴く参加者


小グループに別れて実技

●　歩くスキー技術講習会（実技とワックス講習）

１、日時　：　平成21年12月27日（日）
２、場所　：　滝野公園
３、天候　：　晴　積雪：約6cm
４、参加人員：　12名
（北海道歩くスキー協会会員限定）

５、内容　：　AM：クラシカルとスケーチングに分けて実施
PM：ワックス講習会