第39回　石狩浜歩くスキー＆かんじきウオーキングの集い

１、日　時　：　平成30年2月4日（日）　10：00～11：50
２、場　所　：　石狩浜周辺
３、種　目　：　歩くスキーの部　3km、6km、かんじきウオーキングの部　3km
４、天　候　：　晴れ、気温－3℃、雪温－4℃、積雪約70cm
５、参加人員　：　61名
６、内　容　：

●今日の天気予報は昨日までは雪の予報でしたが、うって変わり晴天のよき天気となりました風もなく絶好のスキー日和と成りました。積雪も昨年と違い十分にありました。また、気温も金曜日までは寒波で石狩も－17、3℃ありましたが今日はスタート時－3℃と暖かい日と成りました。

●20代の外国の男性は初めて歩くスキーをすると参加していましたが、友人の指導のもと最初はぎこちない歩きでしたが次第に要領をつかみ最後はスムーズに歩いていました。

●ゴール後は石狩ライオンズクラブの皆さんの作られた温かい甘酒のサービスがありました。その後は、石狩番屋の湯の無料券を利用して温泉につかり疲労をとり、グループ毎昼食のバイキングを食べながら親交を深めていました。

記念写真

かんじきウオーキング

第３８回　札幌国際スキーマラソン

１、日　時：　平成30年2月4日　（日）　08：50スタート
２、場　所：　札幌ドームを会場として旧西岡オリンピック競技場を含む周辺地域
３、天　候：　曇り時々晴れ、気温ー2℃（スタート時）
４、参加人員：　２，043名（道外254名、海外15カ国105名）
５、コース：　スキーマラソン50km、25km、歩くスキー11km、5km、3km
　　キッズチャレンジ100m（新設：小学生以下）
６、特別ゲスト：
　＊　日本ハムファイターズ「Ｂ＆Ｂくん」11km出場
　　日本ハム新マスコットキャラクター「フレップ」3km出場
　　日本ハムキャラクター「ポリーポラリス」（女の子）応援
　＊　コンサドーレ札幌「ドーレくん」3km出場
　＊　HTBキャラクター「Onちゃん」応援
　＊　女子サッカーチーム「ノルディーア北海道」の選手は3km、5km出場
７、内　容　：
●天気予報とは裏腹に穏やかな天候に恵まれ、札幌ドーム周辺特設コースの６種目に子供から大人まで2，043人がエントリーされました。道内や全国各地の他フィンランド、ノルウェー、ロシア、カナダ等海外15カ国の参加があり、幅広い年齢層の選手は記録更新をかけて滑走したり、又親子ずれや友達とマイペ　ースで景色を見ながら、気持ち良い汗を流しました。

●今年度から新設された小学生以下のキッズチャレンジ100mでは、将来オリンピックをめざす子供達がお母さん達の応援のもと元気に滑走、ゴールしました。

●特別ゲストの各マスコットキャラクターは今年も健脚ぶりをみせ大会や表彰式でも会場を盛り上げ子供達との写真撮影に奮闘していました。小学校3年生の男の子は日本ハムマスコットキャラクター「フレップ」が大好きで一緒に3km出場し「大変楽しかった。フレップは性格はやんちゃで目立ちたがり屋で苦手なものは野球みたいですよ？？？と笑顔で教えて頂きました。

●愛知県から初めて5kmに参加した女性は「大自然の息吹を感じながら雪原の中を歩く楽しさ満喫しました。今夜は北海道のおいしいものを堪能し、明日からは雪祭りを楽しみます」と言っていました.

●この大会は、クロスカントリースキーの普及拡大を目指す国際連盟「ワールドロペット　」の加盟大会です。

世界中の20大会で構成される大会の1つであり、10大会を完走すると「ワールドロペットマスター」として表彰されます。現在世界で約4，500人がマスターとして認定されており、日本では、53人の方が取得している国際色豊かな大会です。

２５ｋｍスタート（上）　１１ｋｍスタート（下）

6ｋｍスタート

3ｋｍスタート

大自然を満喫

25km女子表彰式

第５回　スノーデュアスロン北海道２０１８

１、日　時：　平成30年2月10日（土）～11日（日）
＊10日　団体戦10：15スタート
＊11日　個人戦10：30スタート

２、場　所：　滝野公園つどいの森　特設会場
３、天　候：　曇り・小雪、　気温ー4℃
４、参加人員：　団体2チーム8名、　個人戦A・B12名

５、内　容　：
●スノーデュアスロンは、自転車とXCスキーの合計タイムで競うウインタースポーツで2014年北海道で初めて開催されました。
●この大会を初めて5大会目ですが全大会とも天候に恵まれない大会になりました。
●例年バイクコースに選手は苦労しましたが、今年は雪が少いない為か完全に圧雪されたコースで選手には好評でした。
●今回は5回目の大会なのでバイクとスキーとも練習の成果が表れタイムが昨年より良い選手ばかりでした。
●今後とも多数の方の参加をお待ちしています

個人タイムトライアル参加者

スタート準備

混合チーム戦スタート

混男女混合チーム戦表彰式

第28回　おおたき国際スキーマラソン

１、日　時　：　平成30年2月12日（祝月）　９：00開会式
９：30スキーマラソンスタート
１０：３０～歩くスキースタート
２、場　所　：　大滝総合運動公園特設会場
３、天　候　：　曇り、気温ー11℃、（スタート時）
４、参加人員　：　427名（道外7名、海外オーストラリア1名）
５、コース　：　スキーマラソン15km、歩くスキー7km、5km、3km

６、内　容　：
●伊達市の大滝総合運動公園を発着するコースで海外１名を含む道内外から427名の選手が参加しました。選手達は氷点下11℃と厳しく冷え込んだ中、起伏に富んだ林間コースを力強く、又自分のペースで雪原の大地を駆け抜けました。
●今年も地元の大滝小学校、中学校、わらべ園のみなさんも団体で参加し、大会及び応援も盛り上がっておりました。
又7kmに親子で参加した小学校１年生の女の子に父親が「片足を前に突き出し体重を乗せるコツ」を指導しながら、上手に滑る子供の姿を見て周囲の関心の的となっていました。

●当大会は、北海道歩くスキー協会も後援になっており、役員7名がそれぞれ選手として参加しました。松山真理子選手は15km70歳以上の女子の部で優勝し、表彰されました。
ゴール後は、お楽しみ抽選会のラッキープレゼントや参加賞として大滝特産キノコセット又キノコ汁を頂き、帰りは温泉入浴券で「御宿かわせみ」で入浴し、疲れた身体をリフレッシュさせました。

１５ｋｍスタート前

７ｋｍスタート前の二人
おおたき
1066
おおたき
1124
1002
1113
135

７ｋｍスタート前

タイムを意識する選手

優勝選手と記念写真

２０１８道新jr歩くスキー教室in中島公園

１、日　時　：　平成30年2月18日（日）　午前10：00～12：00
　　午後13：30～15：30
２、場　所　：　中島公園
３、天　候　：　曇り、昼から雪、気温―6℃、午後―2℃、積雪：約70cm
４、コース　：　歩くスキー教室特設コース
５、参加人員　：　申込者　96名（定員100名）、当日参加者　79名
６、内　容　：

●札幌市内及び近郊の小学生を対象に全日本選手権出場の経験のある田中　誠さんをゲストに招いてデモストレーションを実施したり、スキーの歩き方のコツを教えていただきました。その後各グループに分かれて先生のもと歩き方を練習しながらコースを歩きました。

●最初はぎこちない歩きの１年生も30分位するとスイスイと歩けるようになりました。最後にミニレースをして今日の教室の成果を確かめました。それを見ていたお母さん達は熱い声援で応援していました。

●お母さんと来ていた2歳の男の子は2年生のお姉チャンの応援に来たのですが自分もミニスキーを借りてヨチヨチ歩き楽しんでいました？

●　来年も実施の予定です、多くの方の参加をお待ちしています（先着順です）

午前の参加者

午後の参加者

スキーの装着する
スタッフ

田中誠さんデモンストレーション

ミニレース

表彰式

第２回　野幌森林公園スノーハイキング

１、日　時　：　平成30年2月25日（日）　09：00～11：50
２、場　所　：　野幌森林公園　大沢口駐車場集合　（江別市文京台）
３、コース　：●桂コース（桂コース＋大沢コース）　　：　３．6km
　　●大沢コース（大沢コース＋大沢コース）　：　３．8km
　　●ユズリハコース＋四季美コース＋大沢コース：５．8km
４、天　候　：　晴れ、　気温　－6℃、　積雪　約50cm
５、参加人員　：　13名
６、内　容　：
●当公園は、昭和43年に北海道百年を記念して北海道立自然公園に指定され札幌市・江別市・北広島市の3市にまたがる野幌丘陵に広がっています。これらの一部が歩くスキーのコースになっています。
●参加者は、3コースの中から自分で選び、晴れ渡る青空のもと、マイペースで自然林の雪原を歩きました。木々の細い枝にも雪がびっしり張り付き森の景色の素晴らしさを味わったり、又ウサギ、エゾリス等の足跡を見つけたり、いままで見たことも無い、自分の知らない形の足跡があると、いろいろ想像力を働かせ皆さんそれぞれ楽しんでいました。
●今夜閉会式が行われる平昌冬季オリンピックでの日本選手団が史上最多の13個のメダルを獲得した感動やクロスカントリースキーにも興味を持って見た話題で盛り上がりながらそれぞれ笑顔でゴール致しました。

出発前のミーティング

出発前ワックス指導

集合記念写真

ウサギ、エゾリス等の足跡を見つけました

滑りも上手になりました

第13回　利根別原生林歩くスキーハイキング

1、日　時　：　平成30年3月3日（土）　9：30～12：00
2、場　所　：　北海道グリーンランドホワイトパーク
3、コース　：　グリーンランドスキー場からバラ園に向かうコース
　　・5km：経験者、3km：初心者、小学生等
4、参加人員　：　岩見沢スキー連盟17名、歩くスキー協会4名　合計21名
5、天　候　：　晴れ時々薄曇り、気温－1．5℃、雪温：0℃、積雪：123cm
6、内　容　：

- 利根別休養林（原生林）は熊の出没情報により入林禁止となっています。そのためグリーンランドスキー場からバラ園までで戻る3kmコースとパークゴルフ場を回って戻る5kmコースになり、原生林に入山する7kmは中止となりました。
- 当協会から希望者4名のオープン参加です。
- 前日の低気圧による悪天候の影響もなく、当日午前中の滑走面は乾雪で積雪量は昨年の3倍の123cmでした。
- コース途中で林間から走り出したエゾリスの姿やキタキツネの足跡を見たり、芽吹き始めた桜の木々を縫って滑ることができたり、利根別原生林を囲む自然と間近な春の到来を全身で感じることができました。
- 到着のロッジで、岩見沢スキー連盟の皆さんから温かい甘酒を頂きました。

参加者の皆さん

甘酒ありがとうございました

平成29年度「春山歩くスキーハイキング」

１、日　時：平成30年3月18日（日）

２、場　所：無意根山　薄別コース
　　９時　薄別登山口スタート～送電線下通過～第2ゲート～宝来小屋手前
　　１１時頃目指し折り返し～送電線下通過～出発点へ戻るコース約12km

３、参加人員：　１５名　　４、天　候　：　晴れ

５、内　容　：

●絶好の天候のもと一行は貸切バスで真駒内駅を定刻に出発しました。
健脚組とゆっくり組に分かれて、緩やかな林道の斜面をドンドンと登り宝来小屋手前を目指して出発しました。

●至る所で春の息吹きを感じながら、それぞれマイペースでトド松やダテカンバ等の景観に見とれたり又役員の指導を受けながら悪戦苦闘しているうちに身体も温まり丁度良い外気温で汗はとても気持ち良かったです。

●１１時頃にそれぞれの地点から出発点までの林道滑降が待っている。春山独特のザラメ質の雪でここではカーブだけボーゲンで制動をかけながら、スピード感も味わいつつ、一度も転ばずに薄別の出発点までたどりついた人、脚力不足で脚を並べるとぐんと加速し、バランスを崩して転倒、完全に雪の中に体が半分埋まって、互いの転び方を笑いあったり、豪快な滑りに感心したり・・・春スキーを存分楽しんだ一日でした。

●会友の方で初めて参加したゆっくり組で参加の６０代の男性は「懇切丁寧な指導をうけましたが下りで6回程転び又日当たりと日陰の雪質の違いを体感しました。上手になりたいので会員になりたいです」と断言していました。

●ハイキングの後は、恒例の定山渓温泉「湯の花」で疲れた身体を癒した後、ビール等を飲みながら昼食会ではそれぞれ懇親を深めました。

出発前の集合記念写真

スタート地点

林道を行く

途中休憩（上）

折り返し地点（左）

第36回　蘭越町ニセコ連峰歩くスキー大会

１、日　時　：　平成30年4月8日（日）
２、場　所　：　蘭越町ニセコ連峰チセヌプリ山麓周辺

３、天　候　：　曇り時々晴れ、スタート時気温3℃
４、参加人員：192名（道内外）

５、コース：　白樺コース5km、シャクナゲコース10km、チセヌプリコース15km
　　パノラマコース30kmの4コース
６、内　容　：
●歩くスキーシーズンを締めくくる日本で最後を飾る大会です。
ニセコ連峰チセヌプリスキー場を発着点に開かれ、道内外から今年も192名が参加され早春の山々を眺めながら爽やかな汗を流しました。

●午前10時頃6歳から81歳と幅広い世代の選手達はスタートしました。
スタート直後に1キロ近い過酷な坂があり、ザラメの雪に足をとられながら息を切らして懸命に登って行きました。 チセヌプリ岳やシャクナゲ岳の麓ではそれぞれ美しいニセコ連峰の景観を楽しみながら心身ともルフレッシュし、満喫致しました。

●毎年参加している60歳代の女性は「前半の登りはきつかったですが後半の景色が素晴らしく写真を何枚も撮りました」と笑顔で話していました。

●会場では、蘭越町特産品の出店や豚汁やコーヒの無料サービスがあり大好評でした。
又、開会式後の恒例のお楽しみ抽選会では地元温泉無料宿泊券等など、ゴール後の抽選会もあり106人の選手が景品を獲得し、大会を盛り上げました。

開会式・お楽しみ抽選会

準備体操

30kmスタート
ゴール

15kmスタート
ゴール
217
229

急な勾配を駆け上がる

チセヌプリの麓

平成30年環境保護講座
【北海道大学植物園の見学】

1、日　時　：　平成30年5月20日（日）　09：15～12：00
2、場　所　：　北海道大学植物園
3、天　候　：　晴れ、　気温18℃　　4、参加人員　：　25名
5、コース　：　＊外回りコース09：30～11；15
　　＊内回りコース11：20～12：00
6、内　容　；

●昨日までの雨もあがり青空となり，ソメイヨシノ、エゾヤマザクラ等の桜の花は終わりましたが八重咲のウワミズザクラが満開で皆様を喜ばしていました。また、ハナカイドウ、ズミ、ライラック、サトザクラ等の木花がきれいに咲いていました。

●シャクナゲ、プリン草、ミヤマオダマキ、ヤマツツジ、二輪草等も咲いていました。あじさい、バラ等の花はまだ早く夏に成れば又来たいと皆さんは話していました。

●博物館は、北海道最古の博物館で建物やガラスケースは重要文化財に指定されています。レトロな館内には、世界で唯一のエゾオオカミの剥製や南極で活躍した樺太犬タロの剥製、鳥類標本や北海道考古学資料等を展示しています。

●70歳代の会員は札幌に来て55年に成りますが植物園に1回も来たことがありませんでしたがこんなに広くきれいな所が都心にあったのはびっくりしましたと言っていました。

記念写真
HOKKAIDO ARUTI SKI ASSOCIATION
SINCE 1974

見学の説明

観察する一行

ハンカチの木

満開のズミ

サトザクラの下で

親睦昼食会