

第36回 札幌国際スキーマラソン ①

- 1、日時： 平成28年2月7日(日)8:50スタート
- 2、場所： 札幌ドームを会場として旧西岡オリンピック
距離競技場を含む周辺
- 3、参加者： 1, 967名(道外220名:海外14ヶ国59名)
- 4、天候： 快晴、気温-6.3℃(スタート時)
- 5、コース：
 - * スキーマラソン50km、25km、歩くスキー11km、5km、3km
(スタート:札幌ドーム周辺、フィニッシュ:札幌ドーム)
- 6、特別ゲスト：
 - W杯、スプリントクラシカル3位「夏見 円」選手 3km出場
 - * 日本ハムファイターズ「B・Bくん」、11km出場、
 - * コンサドーレ札幌「ドーレくん」3km出場、
 - * HTBキャラクターOnちゃんは応援
 - * 女子サッカーチーム「ノルディーア北海道」の選手
3km、5km出場

第36回 札幌国際スキーマラソン ②

7、内容：

- 快晴に恵まれた厳しい冷え込みの中、子供から お年寄りまで幅広い年齢層の参加者が自分の体力や技量に合わせて白銀の世界を快走しました。スキーマラソンの部では、大自然の起伏が生かされた本格的なコースで記録を意識し歩くスキーの部では、家族や友人らと共にマイペースで、林の中をさっそうと滑ったり、景色を楽しみながらゆっくりと歩いていました。
- 11kmを完走した、東京から参加された50代の女性は「世界に誇る都市と 大自然が融合した素敵なコースで滑れて大満足です、来年も是非参加したいです」と笑顔で話していました。
- 同大会は、1981年に国内で初めて公式のクロスカンリースキーとして始まり1986年には世界中に普及させることを目的としている国際連盟「ワールドロペット」に加入しました。連盟には昨シーズンから中国、アルゼンチン、ニュージーランド等が加わり世界20カ国、20大会となりました。10以上の大会に参加すると「ロペットマスター」の称号が与えられる国際的なクロスカンリースキーの大会です。



参加者 : 1,967名(道外220名:海外14ヶ国59名)





9時40分歩くスキー11kmB.Bも参加
スタート...





快晴の厳しい冷え込みの中、子供からお年寄りまで自分の体力や技量に合わせて白銀の世界を快走しました。



給水・給食場で一息ついて・・・更に力走





ゴールも間地に見えて来ました



11kmを完走した、
東京から参加された50代の
女性は「世界に誇る都市と
大自然が融合した素敵な
コースで滑って大満足です、
来年も是非参加したいです」
と笑顔で話していました。

表彰式；特別ゲストのキャラクタが大会を盛りあげました



25km表彰式

ゲスト:夏見円さん, ドレー君3km



B.Bは11km, Onちゃんは応援



女子サッカールディア北海道5, 3km



●第37回 石狩浜歩くスキー&かんじきウオーキングの集い

1, 日時 : 平成28年2月 7日(日) スタート10:00～

2, 場所 : 石狩小学校集合

3, 天 候 : 曇り、気温—5℃、風速約8～10m、北風

4、参加者: **41名**

5, コース : 石狩小学校～石狩新港への往復6kmと3km

6, 内容 :

●今年も昨年同様、風が強く地面の雪を吹き上げる様な状況でとても**寒い状況の大会**となりました。それでも皆様は、石狩浜の風に負けず元気に完走しました

●完走後は石狩ライオンズクラブの皆様のご厚意の**甘酒**で 冷えた身体を温めました。

●今年も石狩番屋の湯の**温泉無料入湯券**をサービスしていただき温泉につかり身体を温め昼食はランチバイキングを 食べながら、石狩浜での歩くスキーの厳しさを語りあいました。



風が強く地面の雪を吹き上げる様な状況でとても寒い状況の大会となりました。それでも皆様は、石狩浜の風に負けず元気に完走しました

第37回石狩歩くスキー&かんじきウォーキングの集い

主催：公益財団法人 石狩市体育協会 後援：石狩ライオンズクラブ
協賛：大塚製薬株式会社、石狩天然温泉管理の会 協力：北海道歩くスキー協会



完走後は**石狩ライオンズクラブ**の皆様のご厚意の甘酒で冷えた身体を温めました。

- 今年も**石狩番屋の湯の温泉無料入湯券**をサービスしていただき温泉につかり身体を温め**昼食はランチバイキング**を食べながら、**石狩浜での歩くスキー**の厳しさを語りあいました

第26回 おおたき国際スキーマラソン

- 1、日 時 : 平成28年 2月14日(日) 9:00 開会式
マラソン11:00～歩くスキー9:30～スタート
- 2、場 所 : 大滝総合運動公園
- 3、天 候 : 雨、気温6℃、(スタート時)
- 4、参加人員 : 申込者 619名(道外11名、海外3カ国7名)
- 5、コース : スキーマラソン15km、歩くスキー7km、5km、3km
- 6、内 容 :

●選手として参加する為前日に洞爺温泉に宿泊致しました。

大自然洞爺湖 の湖面の波の響きを聞きながら料理・お酒を満喫し、そして温泉も堪能し翌日に望みました。

●無情にも大会初の雨に見舞われ、道内外男女6歳～89歳の選手は大滝の雄大な白銀の自然林道を雨にも負けずに快走しました。今回からスキーマラソン部門の30kmは廃止され常設中心の7.5km2周の15kmと成りました。又、歩くスキー部門も大幅に変更になり、7km、5km、3kmの3種類となりました。

6: 内容

- 実行委員会の話では、雨の影響で264名が出場を取りやめ、355名の方が滑走を楽しめました。
7kmを完走した30代の女性は「雨が降った事によりスキーが滑り、汗と雨でウェアがべしょべしょで、手袋も塗れ冷たかったが、昨年よりタイムが良く満足しています」と笑顔で話しておりました。
- 力走した後は、無料サービス券を利用して、キノコ汁と「北湯沢温泉郷」で冷え切った身体と心を癒しました。



無情にも大会初の雨に見舞われ、ました

今回からスキーマラソン部門の30kmは廃止され
常設中心の7.5km2周の15kmと成りました。



歩くスキー部門も大幅に変更になり、 7km、5km、3km
の3種類となりました



雨の中7km出発前の白澤さん・・・



7kmスタート前



スタート前



実行委員会の話では、雨の影響で264名が出場を取りやめ、355名の方が滑走を楽しめました

歩くスキー7kmスタート



傘をさし応援もマバラ...



第3回スノーデュアスロン北海道2016

- 1、日 時 : 平成28年2月15日(日) 10:10~12:40 開会式10:10~
- 2、場 所 : 滝野公園 つどいの森
- 3、天 候 : 雨、 気温9. 0℃、

4、参加人員:

Aコースは「自転車5km→XCスキー6km計11km」のタイムトライアル

男性4名、女性2名

Bコースは「自転車2km→XCスキー3km計 5km」のタイムトライアル

男性6名、女性1名

5、内 容 :

- スノーデュアスロンはスノー自転車競技とクロスカンリースキーと組み合わせた雪原の新しいタイムトライアルレースで雪の国際都市「札幌」を発祥の地のウイタースポーツです。風や雪の状況により、スノー自転車の操作が困難になるので、そこをどう克服するか判断がカギになるみたいです。

- 去年は爆弾低気圧の影響で悪天候、今回も季節はずれの異常といえる雨で、10時30分にAコース、Bコース同時スタート。雪路面は雨でグチャグチャで太いタイヤも前輪を取られたり、滑ったり苦労していました。また、スキーは思ったよりすごく滑りました。それぞれ選手は悪戦苦闘しながら全員完走しました。完走した選手の一人は「雨でサングラスに水滴が付き雪路面が良く見えず苦労しましたが、スキーが良く滑りタイムが縮小でき大変楽しみました」と話していました。
- 条件の悪い天候の中、参加した皆様の姿に、元気と勇気をもたらった大会でした。



滝野公園 つどいの森: 天 候 雨、



昨年は爆弾低気圧の影響で悪天候、今回も季節はずれの異常といえる雨で、10時30分にAコース、Bコース同時スタート。



完走した選手の一人は「雨でサングラスに水滴が付き
雪路面が良く見えず苦労しましたが、スキーが良く滑り
タイムが縮小でき大変楽しみました」と話していました。



雪路面は雨でグチャグチャで太いタイヤも前輪を取られたり、滑ったり苦労していました。

2016道新Jr.歩くスキー教室in中島公園

- 1、日 時： 平成28年2月21日(日)午前10時～、午後13:30～
- 2、場 所： 中島公園歩くスキー特設コース
- 3、天 候： 曇り時々雪、 気温1℃、雪積 40cm、
- 4、参加人員：午前の部 申込49名(参加人員37名)、
午後の部 申込19名(参加人員15名)

5、内 容：

- 札幌市内及び近郊の小学生を対象に全日本選手権出場経験のある

田中誠さんをゲストに招いてデモンストレーションを実施したり、前足への
体重移動の 要領を教えていただきました。

また、協会の先生からスキーの脱着指導のほか、個別にスキーのコツを受け、
一周300mのコースと約1kmのコースを元気一杯滑りました。

- 上手になった後、学年別に分かれて行われたミニレースでは、白熱した

試合を繰り広げる「次世代の選手」たちの姿をコース脇から見つめる父母
から熱い大きな声援が送られました。

- 清田区から参加した男の子は「今月初めて札幌国際スキーマラソンの歩くスキーに参加して楽しかったので今日も来ました。ミニレースではメダルを頂きうれしかったです」と笑顔で話していました。



スキーの装着



スキー靴の装着



午前の部 申込49名(参加人員37名)、記念写真



午後の部 申込19名(参加人員15名)
参加者記念写真

デモストレーション



推進滑走 山本氏



滑歩 豊吉氏



ダイヤゴナル 松山氏



全日本選手権出場経験田中誠さんをゲストに招いてデモンストレーションを実施、



個別にスキーのコツを受け、一周300mのコースと約1kmのコースを元気一杯滑りました。





ミニレース



スタート前



学年別に分かれて行われたミニレースでは、白熱した試合を繰り広げる「**次世代の選手**」たちの姿をコース脇から見つめる父母から熱い大きな声援が送られました。





ミニレース



田中誠さん：表彰式



「夢は五輪」力強い滑り



参加に歩くスキーに熱心な子どもたち



白熱 ミニレース
田中さん、歩くスキーのコツ伝授

小学生を対象に、午前中の部活人が、歩くスキーを基礎から教える「道新Jr.歩くスキー教室」が、中島公園の雪道で開かれた。参加した子どもたちは、歩くスキーの楽しさや、安全な滑り方について、講師の田中さんから教わった。田中さんは、歩くスキーのコツとして、足幅を広くとり、膝を曲げて滑ることを教えた。また、安全のために、滑る順番を決めて滑ることも伝えた。子どもたちは、講師の指導のもと、歩くスキーを楽しんでいた。

「夢は五輪」力強い滑り



参加に歩くスキーに熱心な子どもたち



白熱 ミニレース
田中さん、歩くスキーのコツ伝授

小学生を対象に、午前中の部活人が、歩くスキーを基礎から教える「道新Jr.歩くスキー教室」が、中島公園の雪道で開かれた。参加した子どもたちは、歩くスキーの楽しさや、安全な滑り方について、講師の田中さんから教わった。田中さんは、歩くスキーのコツとして、足幅を広くとり、膝を曲げて滑ることを教えた。また、安全のために、滑る順番を決めて滑ることも伝えた。子どもたちは、講師の指導のもと、歩くスキーを楽しんでいた。

●利根別原生林スキーハイキング

1、日時：平成28年3月5日(土)

- (1) 10:00 北海道グリーンランドスキー場ロッジピンクハウスで開会式、
- (2) 10:20 準備体操後スタート
- (3) 12:00 閉会式後解散

2、場所：北海道グリーンランドスキー場～利根別休養林に入るコース

- (1) チャレンジコース約7km (2) ゆっくりコース4km
- (3) らくらくコース3km 3コースを 企画

3、参加人員：歩くスキー協会4名、岩見沢スキー連盟27名 合計31名

4 天 候、： 晴れ、 気温1℃、 雪温0℃、積雪1m

5、内容：

●今年度は北海道歩くスキー協会イベントとしては参加しないで、

希望者のみの参加としました。

当協会からは4名の方がオープン参加致しました。

- 例年になく天候がよく、岩見沢スキー連盟のご案内で各自にあったコースを選び自然林に囲まれた中で心地よい汗を流すことが出来ました。
- 雪質も暖気でのザラメ状の雪でなく、多少重さも感じましたがパウダースノーに近い状態の雪質でした。コースは斜面が多く、枝をかいくぐるスリルとスピード感が何とも楽しいコースでした。
- 起伏のあるチャレンジコースでは、萩の山見晴らし分岐点や岩見沢市内が展望できる地点での景観を楽しみ、その後、土曜日で家族連れが気持ちよく滑っているゲレンデを右に見ながらゴールしました。
- 到着後には、岩見沢スキー連盟の皆さんから温かい甘酒をいただきました。その後現地解散しました。



協会イベントとしではなく、希望者のみの参加としました。



例年になく天候がよく、岩見沢スキー連盟のご案内で各自にあったコースを選び自然林に囲まれた中で心地よい汗を流すことが出来ました。



雪質も暖気でのザラメ状の雪でなく、パウダースノーに近い状態の 雪質でした。コースは斜面が多く、枝をかいくぐるスリルとスピード感が何とも楽しいコースでした。

遊園地の大観覧車を横切り、滑っている
ゲレンデを右に見ながらゴールしました。
到着後には、岩見沢スキー連盟の皆さん
から温かい甘酒をいただきました。
その後現地解散しました。



第2回 北海道歩くスキー協会「歩くスキーの集い」

1、日時：平成28年3月13日(日)10:10開会式、開会式終了後スタート

2、場所：滝野公園 つどいの森「常設コース」

3、天候：晴れ時々小雪 気温-4℃（10時現在）

4、参加人員：86名

5、コース：16km、10km、3km、

6、内容：

●当協会が主催する2回目の大会です。又今年度滝野公園でのシーズン・フィナーレの大会でもあり思いを込めそれぞれ選手は、力強い滑りでつどいの森をスタートし、幅広い年齢層の参加者が技術や体力に合わせて自分のペースで 爽やかに快走いたしました。

●朝から快晴の絶好の天候でしたが、スタート時は陽ざしも途絶えて小雪混じりの天候になりましたが、本格的に整備されたコースで今年度最後の歩くスキーの集いを満喫致しました。

●24歳の男性メキシコの方は「昨日は旭川バーサーロペットジャパンに参加し、本日当大会にエントリーし、思う存分快走致しました」と笑顔で話していました。

●日本気象協会が桜開花予想を先週発表されましたが。春の息吹が感じられ、この大会が終わると春が近い事を実感する風物詩となっています。来年も第3回大会を開催致しますので参加をよろしくお願い致します。



2回目の大会です。今年度滝野公園でのシーズン・
フィナーレの大会でもありますスタッフ全員で記念写真



10:10:開会式



会長: 挨拶





16km:スタート



3km:スタート



10km:スタート





各選手のポーズ

3km終末係



技術や体力に合わせて自分のペースで...

●平成27年度春山歩くスキーハイキング

1、日 時：平成28年3月20日(日)

中山駐車場発着 9:20～11:50

2、場 所： *健脚組：中山峠～「蓬莱山」～反射板のある

通称「中山」(幌滝山)～蓬莱山～中山峠約12km

* ゆっくり組：中山峠～蓬莱山～通称幌滝コブ～

中山峠 約8km

3、参加人員：21名

4、天 候：曇り時々小雪

5、内 容：

●今朝からの新雪のもと、健脚組とゆっくり組みに分かれて

山頂をめざしました。急勾配のコースをマイペースで

汗を流し電波塔のある蓬莱山に全員到着しました。

その後、健脚組は、夏に行けなかった**反射板のある通称中山(幌滝山)**を目指し自分の体力に挑戦しました。

- ダテカンバの大自然の中モービル隊の案内で蓬萊山からちょうど**45分**で**通称中山**に**到着**致しました。**2つの反射板**があり、又新しい頂上標識「**幌滝山997m**」が設置されていました。一等三角点の山で、点名は中山である。幌滝山という山は 地図にはない。調べると札幌と旧大滝村(現伊達市)の境界上にあることから誰かがそのように呼んだのが定着したそうです。70代の男性は「以前参加しましたが荒天で引き返しました。今日念願の**中山**に**到着**できて**満足**です」とおっしゃっていました。

- ハイキングの後、恒例の定山溪温泉「**湯の花**」で疲れた体を癒した後、ビール等を飲みながら昼食会ではそれぞれ**懇親を深め**ました。来年も多数のご参加をよろしくお願い致します





今朝からの新雪のもと、健脚組とゆっくり組みに分かれて
山頂をめざしました。急勾配のコースをマイペースで汗を
流し電波塔のある 蓬萊山に全員目指しました。

途中健脚組とゆっくり組合流・・記念写真





蓬萊山にそれぞれ到着





電波塔のある蓬莱山にて全員集合写真

健脚組は、夏に行けなかった反射板のある通称中山
(幌滝山)を目指し自分の体力に挑戦しました。



モービル隊の案内で蓬萊山から ちょうど 45分で通称中山に到着致しました。2つの反射板があり、又新しい頂上標識「幌滝山997m」が設置されていました。幌滝山という山は 地図にはない。調べると札幌と旧大滝村(現伊達市)の境界上にあることから誰かがそのように呼んだのが定着したそうです。

健脚組集合写真・・・



70代の男性は「以前参加しましたが荒天で引き返しました。今日念願の中山に到着できて満足です」とおっしゃっていました。



定山溪温泉で入浴後食事・ビール等を飲みながらで
懇親を深めました

第34回 蘭越町ニセコ連峰歩くスキー大会

- 1、日時： 平成28年4月3日(日)午前9時30分 開会式
- 2、場所： 蘭越町ニセコ連峰チセヌプリ周辺
- 3、天候： 朝から雨、スタート後晴れ、 気温 6℃
- 4、参加予定者：230名(道内外)
- 5、コース：
白樺コース5km、シャクナゲコース10km、
チセヌプリコース15km、パノラマコース30kmの4コース
のところ⇒雨と霧の為 5km、10kmの2コースに変更
- 6、内 容：
●朝からの雨と霧による視界不良の為、実行委員会は、ぎり
ぎりの9時迄待って4コースが 5km、10kmの2コース
のみに変更されました。スタート後天候は次第に回復し、

青空に映えるシャクナゲ岳、チセヌプリ等ニセコ連邦の雄大な自然を肌で感じ、柔らかな春の息吹を感じながら、それぞれ自分のペースで歩くスキーを満喫致しました。

- 今シーズン最後の歩くスキー大会とあって道内は元より遠く大阪、東京等から歩くスキーの愛好者が集まりました。

ゴールを目指し最後に長く急なゲレンデを滑り下りますが、足腰が疲れスピードをコントロール出来ない選手の中にはスキーを脱ぎ斜面を歩いてゴールした方もいました。

ゴールした東京から参加した50代の男性は「2月の札幌国際スキーマラソンも完走、今日は10kmになりましたが天候が回復し、羊蹄山はじめニセコの山々を見ながら完走できたので満足です」と実感を込めて話していました。

- ゴール地点では暖かい豚汁や、入れたてのコーヒが無料でサービスされ大好評でした。

又、恒例のお楽しみ抽選会では、地元温泉無料宿泊券、特産品のらんこし米等々、又100人にも景品があたり大会を盛り上げました。

ニセコ連峰歩くスキー大会 コース図



白樺コース5km、シャクナゲコース10km、チセヌプリコース15km、
パノラマコース30kmの4コースのところ⇒雨と霧の為5km、10km
の2コースに変更



朝からの雨と霧による視界不良の為、実行委員会は、ぎりぎりの9時迄待って4コースが 5km、10kmの2コースのみに変更

開会式：9：30～始まりました





準備体操・・

10:00 スタート～





最初の難所・急勾配を駆け上がる・・

難所・・



天候が回復してきた・・



難所を駆け上がりました・・



林道を駆け抜ける



シャクナゲ岳をバックに..



ゴールに向かって



ゴール後暖かい豚汁や、入れたてのコーヒが無料でサービスされ大好評でした。

札幌市郊外・ウォーキング

1、日 時 : 平成28年5月15日(日) 09:30~14:30

2、経 路 : JR学園都市線拓北駅～宮西頼母歌碑～

ペケレット湖園～トンネウス沼・あいの里公園～

JRあいの里教育大駅～なごみ温泉・・・約8.5km

3、天 候 : 晴れ

4、参加人員: 17名

5、内 容 :

●この地区は開拓時徳島県から入植し付近一帯で藍の栽培が昭和の初めまで盛んであったことから、あいの里と名付けられ、それが正式な町名となったそうです。自然を残した札幌郊外ニュータウンとして開発された新しい家並みの中の緑道の景色又会話しながら途中 ワスレナグサ、チュウリップ、ムスカリ等を観察しながらペッケレット湖園へ到着致しました。

- **ペケレット湖園**は湖水に隣接する**北海道の樹林・植物**と**開拓時からの歴史**を展示した資料と、**ジンギスカン・カフェ**が合わさった**有料の施設**でした。美しい芝生で囲まれた湖水には沢山の**鯉とカモ**などの水鳥がおられ又**全道から集めた樹木**と**数多くの種類の野花**が植えてありました。
遊歩道が整備されていて**一周約三十分**位で楽しく廻りました。
散策後展示品を見たりカフェで美味しいコーヒーを飲みながら会話を楽しんでおりました。
- **あいの里公園**は、**多くのトンボが生息しているトンネウス沼**を**中心**に、野球場、テニスコート、等があり、沼のまわりを周回する道がつけられていて、**散策後広場のベンチで持参の昼食を取りました。**
- 前回も参加している64歳の女性は「**新しい住宅街の周りに自然が醸し出す素晴らしい景観を観て感動で一杯になりました**」とおっしゃっていました。
解散後「**あいの里なごみ温泉**」で汗を流し帰路につきました。



出発前の集合写真: 晴れ, 参加者: 17名

JR学園都市線拓北駅～宮西頼母歌碑～ペケレット湖園～
トンネウス沼・あいの里公園～JRあいの里教育大駅～
なごみ温泉・・・約8.5km



2016/05/15



開拓時徳島県から入植昭和初めまで
藍が盛んであったことから、あいの里
と名付けられた



新しい家並みの中の緑道の景色・
会話しながら途中 ワスレナグサ、
チューリップ、ムスカリ等を観察ながら
ペッケレット湖園へ到着致しました

緑道を行く・・・



2016/05/15

ペケレット湖園へ着きました・・・



散策後展示品を見たりカフェで美味しいコーヒーを飲みながら会話を楽しんでおりました



2016/05/15

住宅街の緑道を行く...



2016/05/15



あいの里公園に着きました



北区歴史と文化のハチハ選

86 トンネウス沼

ここあいの里公園内にある「トンネウス沼」。地区における雨水貯留機能を持ち、茨戸川に水門でつながる旧河川で、水深1メートル前後、ひょうたん型で周囲は約1キロメートル。

この池は、流れがないうえ水深が比較的浅く、水草が豊富にあるところから、貴重なトンボの生息地となっている。昭和61年の調査によると、「セスジイトトンボ」、「オオイトトンボ」、「アジアイトトンボ」など稀少種三種のほか、「ギンヤンマ」など十数種のトンボが確認されている。

2016/05/15

札幌市北区役所

キーワード



あいの里公園は、
多くのトンボが生息
しているトンネウス沼を
中心に、野球場、テニ
スコート、等がある、

JRあいの里教育大駅で解散・・



2016/05/15