第26回滝野公園歩くスキー大会

1、日時：**平成22年　1月11日（祝）**10：30スタート
2、場所　：　**滝野公園**
3、天候　：　曇り時々雪　、気温－4度C
4、参加人員：**438名**（5歳～90歳まで）
5、コース：16km、10km、6km
6、スペシャルゲスト：**古澤　緑**さん

（元オリンピック日本代表）

7、雪不足で一部コースが悪かったが時折青空も

のぞく中実施できた

8時30分には会場設営・受付も出来ました

受付の状況・・9時半にはピーク

元オリンピック選手の古澤緑さんの模範滑走がありました。
とても優雅で参加者から大きな喝采を浴びていました。

プロフィール：古澤 緑 1974年4月28日生まれ　　36歳
・秋田県大館市出身
・秋田県大館高等学校卒業
・元ニッセンスポーツ勤務
1995年 世界選手権大会（カナダ、サンダベイ）出場
1996年 アジア大会（中国）出場
国民体育大会（岐阜）クラシカル5km優勝
1998年 冬季オリンピック長野出場 30kmフリー⇒38位(1時間33分16秒2)
1999年 アジア大会（韓国）出場
世界選手権大会（オーストリア、ラムソー）　出場
全日本選手権大会 フリースタイル10km、30km優勝
2000年 国民体育大会（富山）クラシカル5km優勝
旭川バーサー大会 フリースタイル20km優勝
2001年 国民体育大会（長野）クラシカル5km優勝
2002年 冬季オリンピック（ソルトレイクシティー）出場 5kmフリー⇒43位(44分41秒8)、30kmクラシカル⇒36位(1時間45分50秒0)

元オリンピック選手の古澤緑さんの模範滑走の
フォームをイメージしてスタートに臨んだ

- **星槎国際高校（札幌センター）歩くスキー実習（ベガサス）行事**

1、日時　：　**平成22年1月15日（金）**
2、場所　：　**中島公園コース（初級）1km**
3、参加生徒人員　：　**45名**
4、内容：歩くスキーの**講義を約30分**実施後、公園の歩くスキーのコースで**5グループに**分け、**基礎技術**を実施後コースを滑走した。
＊昨年も参加した生徒さんも多数いて、皆すぐに上手になり、**楽しそう**に歩くスキーをしていました。

真剣に授業を受ける生徒達
NATURE
LOVE&
PEACE

準備体操後技指導を受ける

高層ビルの谷間で歩くスキー
生徒も上手に進歩しました

指導有り難うございました，最後に生徒と記念写真

みんな笑顔・歩くスキー・自信が付きました

● 第30回障害者歩くスキーの集い

1、日時　：　**平成22年1月17日（日）10時15分ｽﾀｰﾄ**
2、場所　：　**滝野公園・渓流コース**
3、天候　：　快晴、　気温　－5度C
4、参加人員　：　**約131名**
5、コース　：　7km、5km、3km、1km、

6、内容　：195名がエントリーしていましたが、札幌地区は**朝からの豪雪により棄権者が続出**、滝野地区は、歩くスキー　に**絶好の好天**でした。
＊冬晴れの中小さな子供からお年寄りまで幅広い年齢層の方が参加され、家族同志で**和気あいあい**、**一人で景色を楽しみながらスイスイと滑ったり**、それぞれ自分のペースで完走して満足感に満ちておりました。
＊2本のスキーの上に椅子を乗せた**シットスキー**　で腕と上半身の力で推進し、上位で完走した選手が印象的でした。

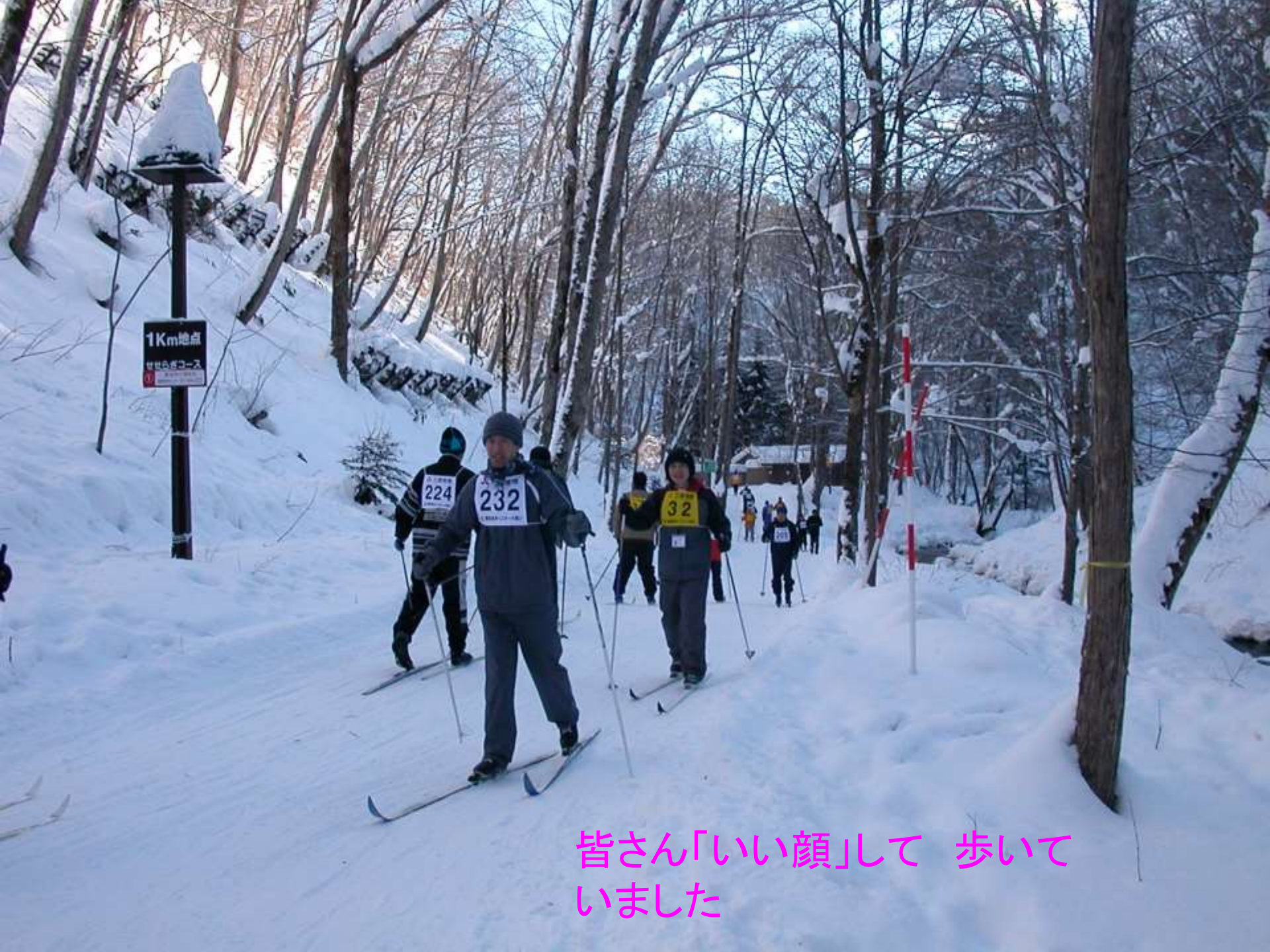
開会式が始まります

会長の挨拶

開会式の様子

心身に障害を持った人達のための大会：スタート直前
シェットスキーを先頭

第30回障害者歩くスキーの集い
スタート



皆さん「いい顔」して　歩いて
いました

● 2010年読売ニューイヤー歩くスキー大会

1、日時　：　平成22年　1月　31日　（日）

2，場所　：　滝野公園

3、天候　：　晴れ　、気温　：　0度C

4、参加人員　：　238名

5、コース　：　16km、10km、6km

6、内　容　：

＊　雄大な自然の中で冬の一時を楽しみ丘陵地帯を

12歳～90歳の方も健脚を競いました。

＊　完走後の豚汁も又格別に美味しかったです。

準備体操をする選手

スタート直後

ゴールです！気分爽快でした

● さっぽろ雪まつり歩くスキー体験事業

1、日時　：　平成22年2月5日（日）～2月11日（祝）
　　10：00～17：00　（プレオープン2月4日）
2、場所　：　大通西11丁目広場
3、目的　：　雪まつり会場において歩くスキーの体験事業を
　　実施することによりウインタースポーツの魅力を　PRする。
4、対象　：　市民及び観光客
5、事業内容　：　用具の無料貸し出し及びスキー体験支援
6、協会の支援内容　：　毎日10名の支援（スキーの貸出及び
　　コースの監視）
7、利用人員　：　延べ1，840名（昨年1，345名，外国人94名）
8、関西からの新婚旅行の方で仲良く初めてのスキーを楽しんでいた
カップルもいました。又外国の方で家族6人で歩いていた組もいました。
2月6日には日本ハムの「B・B」とサッポロビールのイメージガール
中村果生莉（かおり）さん　が特別に参加しました。
B・Bとのタイムトライアルを3名の方が実施しました

雪祭り歩くスキーコーナ会場

受付で仕事をする協会スタッフ

カップル・後ろが
気になって・・・・！

台湾から来た２人・・初めての雪・体験スキー

雪祭り会場

B☆B　歩くスキータイムアタック

● 歩くスキーで健康教室

1、日時　：平成22年**1月24日（日），**
2月13日（土），
0:00～12:00
2、場所　：　滝野公園
3、対象　：　初心者
4、主催　：　滝野公園
5、内容　：　10:10～講義
（浜島会長の健康づくりについて）
11:00～実習　（つどいの森）
12:00　終了

健康について学びながら、楽しく歩くスキーを体験。
メタボ対策にどうぞ

解りやすい講義

AM:11時～各グループ毎にわかれ基礎実技

● 第30回　札幌国際スキーマラソン

1、日時：　平成22年2月14日（日）8:50スタート
2、場所：　札幌ドームを会場として旧西岡オリンピック
　　距離競技場を含む周辺
3、参加者　：　2536名(海外85名）
4、コース：　3km、5km、10km、25km、50km
5、スペシャルゲスト：シドニー五輪のマラソン銀メダリストの
エリック・ワイナイナさんも招かれ3kmを滑り表彰式のプレ
ゼンターをつとめた。
6、内容：
＊ 4～90歳までの選手が記録更新をかけて滑走又
自然をたのしみながらマイペースで歩き、家族などの
喚声が響きました。
＊ 日本ハムのマスコット「B・B」も25km、エストニアの首相も
50kmを完走しました

スタート前に挨拶するエリック・ワイナイナさん

ドームをバックにスタートを待つ選手

スタート直後
SUBARU
2510

先頭からかなり遅れました

自然を楽しみながら・・・

マイペースで・・・

50km女子の部表彰式

力走するエストニアのアンシプ首相

50km　3時間27分44

1位　Belinda Phillips　オーストラリア

3:06:56.8

ゴールを待つ競技委員

完走者にメタル

●利根別原生林スキーハイキングと
岩見沢温泉「なごみ」

1，日時　：　平成22年3月6日（日）
2、場所　：　岩見沢公園利根別原生林　10：00～
3、参加人員：合計54名（北海道歩くスキー協会22名、
岩見沢スキー連盟の方32名）
4、コース：　約7kmの林間コース
5、天候：　晴れ、時々曇り、終了間際雪
6、ハイキング終了後の岩見沢温泉「なごみ」は最高でした。
7、内容　：
天候は良く気温もプラス気温で、ザラメ雪今年も岩見沢スキー連盟の方との合同のスキーハイキングで林間コースを登り、下りと変化のある楽しいコースを歩く事ができました。途中にシマフクロウもいましたが、双眼鏡を持っていな　かったのではっきりは見る事が出来ず残念でした

利根別原生林スキーハイキング
岩見沢スキー連盟との合同

ピンクハウス前で準備体操

林の中を軽快に楽しみ行くパーティ（林間コース）

爽快に行く参加者

利根別原生林ウオーキングセンターの前での集合写真

岩見沢スキー連盟伊藤会長以下32名，北海道歩くスキー協会22名

伊藤会長の閉めの御挨拶･･･来年も又･･

● 第35回　道民、札幌市民歩くスキーの集い

１、日時　：　平成22年3月14日（日）
２、場所　：　滝野公園
３、天候　：　晴れ　気温ー3度C
４、参加人員：　201名（内　クラシカル12名）
５、コース　：16km、10km、6km、5km
６、内容：夜間の積雪でコースコンデイションは良かったですが、やや風が強く体感的に寒く感じ3月の歩くスキーとしては厳しい状況でしたが、時々陽が出たのが幸いでした。

＊90歳の方から10歳の親子さんまでの参加範囲で道民、市民の大会らしい大会でした。
今後は5歳位からの子供さんの参加を多数お待ちしています

開会式：札幌市長代理：武井スポーツ部長の御挨拶

スタート1分前

スタート直後

楽しみながら頑張る選手達

滝野に於ける今年最後のイベントも無事終了・スタッフ集合写真

●春山歩くスキー遠足＆表彰式

1、日時　:平成22年3月27日（日）
2、場所　:中山峠「蓬莱山」及び通称「中山」までの往復コース
3、天候　:　曇り、　時折小雪
4、参加人員:　29名（最高齢は90歳の方）
5、内容:　ゆっくり組は蓬莱山まで、健脚組は△954まで、
又、今年新設講座のステップアップ組の3名全員も元気に完走した。また、定山渓温泉での表彰式と抽選会では参加者の歩くスキーへ　の熱意および経験等を聞くことができ有意義なスキー遠足でした。今年度の会員向けベントは全種目無事終了しました。

平成21年度距離認定表彰者おめでとうございます。
＊1，000km達成者　菊池　清

健脚組とゆっくり組みに分かれて完走をめざす
ゆっくり組は蓬莱山，健脚組は△９５４峰まで

蓬莱山にて

定山渓ホテルで昼食・入浴・休憩

満足した参加者・全員での集合写真

● 第28回　蘭越町ニセコ連峰歩くスキー大会

1、日時　：　平成22年4月4日（日）
2、場所　：　蘭越町ニセコ連峰チセヌプリ周辺
3、天候　：　快晴　　気温3度
4、参加人員：　390名
5、コース　：　5km、10km、15km、30km
6、内容：

＊昨年より積雪も多く、春のやわらかな陽射しのもと絶好の快晴スキーシーズンの最後を、おしみながら、ニセコ山系の大自然を満喫し、各人自分のペースで楽しんでいました。

＊　ゴール後は、豚汁をいただき、また、順位、タイムもない、ほのぼのとした満足度の高い大会でした。

開会式の様子

宮谷内町長挨拶

準備体操する選手

スタート直後

スタートからの急勾配の坂を駆け上がる選手

頑張る選手達