

はクロスカントリーをして皆さんで体力を鍛え、楽しんでいました。

- 今年最初のクロスカントリーの大会及び歩くスキーの大会でしたが、各人マイペースで楽しく完走していました。1月2月は各地で歩くスキーの大会があります奮って参加して下さい。



16 km記録会



10 km歩くスキー



歩くスキー6 km・3 km



3 km親子組



マラソン仲間の3人



16 km滝口付近

第39回 障害者歩くスキーの集い

1、日 時： 平成31年1月13日（日） 10時開会式 10時15分スタート

2、場 所： 滝野すずらん丘陵公園 溪流ゾーン「せせらぎコース」

3、コース： 7 km、5 km、3 km、1 km

4、天 候： 快晴、気温-8. 2°C、雪温-7. 6°C、積雪：59 cm（スタート時）

5、参加者： 心身にハンディのある方及び健常者178名
1 km 69名、3 km 67名、5 km 24名、7 km 18名、伴走者51名

6、内 容：

- 素晴らしい青空が広がる天候のもと心身にハンディのある人も、そうでない人も一緒に各自の思いを込めて歩くスキー大会が今年も開催されました。
- 今年も雪が少ないシーズンでしたが一昨日からの降雪でコースは大変良くコース先導者に続いてひた走り、そのまま誰にも抜かれずゴールインする人、自分のペースで仲間と話をしながら、伴走者の激励で完走を目指す人、又自然の景色を観察したり「アシリベツの滝・鱒見の滝」の氷瀑で記念写真を撮っていました。
- 2回目の参加者で障害のある小学校6年の女生徒は「良く晴れて気持ち良かったです、昨年は1 kmで今年は3 kmを完走し、来年は5 kmを完走します」と涙ぐみ笑顔で断言していました。
- この大会は、障害者に優しい大会で身の引き締まる様な寒さでしたが、心温まる大会でした。
又、ボランティアの方も多数参加していただき大会を盛り上げてくださいました。
(来年も多くの方の参加を期待致します)

このイベントは後日、朝日新聞に紹介されますので、ご覧になって下さい。



開会式

1 kmスタート



5 kmスタート



7 kmスタート

第44回 道民・札幌市民歩くスキーの集い

1、日 時： 平成31年1月27日（日）10：00開会式、 10：20スタート

2、場 所： 滝野すずらん丘陵公園

3、コース： 3 km、6 km、10 km、16 km、

4、天 候： 晴れ、気温-5、8°C、雪温-5、0°C、積雪：83cm

5、参加者： 128名

6、内 容：

- 1月6日の滝野公園歩くスキー時の積雪は40cmでしたがその後積雪があり現在は83cmと全コース、ゲレンデが滑走可能となりコース整備も万全にしていただき快適な状況で大会を実施することができました。
- 今日は、天候も良く快適な歩くスキー一日和でした。
- 今回も13歳の少女から80歳の男性まで巾広い年代の方が伝統あるこの歩くスキー大会に参加して家族で楽しく又一人で健康の為それぞれ歩いていました。
- 横浜から参加した方は、今日はとても楽しいスキーが出来ました来年も又来たいと思いますと言っていました。また、友達と参加していた女性達は来月のスノーデュアスロンの練習のためにクロスカントリースキーの上達のために参加し、その成果を食後に楽しく話していました。
- 歩くスキーが初めての方が講習を受けながら3kmコースを指導員と2人で回りましたが平地、登りは何とか歩けますが、下りのボーゲン（スピードコントロール）はなかなかできず何回も転びましたが、何とかゴールすることができ、喜んでいました。
- この大会は、44回目と歴史的な大会ですので、来年も多数の参加をお待ちしています。



(開会式)



(16 kmスタート)



(6 kmスタート)



(10 kmスタート)



(初心者講習者)



(仲良しグループ)

第40回 石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い

1、日 時： 平成31年2月3日（日） 10:00～11:45

2、場 所： 石狩浜

3、コース： 歩くスキー6km、3km、 かんじき3km

4、天 候： 晴れ、 気温0°C、 積雪：58cm

5、参加人員： 67名

6、内 容：

- 今日は昨日の地吹雪と違い晴天の良き天候となりました。石狩特有の風も無く絶好のスキー日和となりました。積雪は例年より少ないので、道路上は50cm以上ありワンウェイのコースと成りましたが、気温も高く快適なスキーができました。
- ベトナムの研修生の方が3名参加していましたが、付き添いの方の指導で最初はぎこちない滑りでしたが折り返しからはスイスイ滑っていました。
- ゴール後は石狩ライオンズクラブの皆さんのが作られた温かい甘酒のサービスがありました。その後は、石狩番屋の湯の無料券を利用して温泉に浸かり疲労をとり、グループ毎昼食のバイキングを食べながら親交を深めました。
- 今回でこの集いも40回目を迎ましたが参加人員が年々少なくなってきた。 来年は多数の方の参加をお待ちしています。



記念写真



ベトナムの3人と指導者の方

第39回 札幌国際スキーマラソン

- 1、日 時： 平成31年2月3日（日） 08：50スタート
- 2、場 所： 札幌ドームを会場として旧西岡オリンピック競技場を含む周辺地域
- 3、天 候： 快晴、気温-0.2°C、雪温-7.2（スタート時）
- 4、参加人員： 1,848名（道外252名、海外20カ国86名）
- 5、コース： スキーマラソン50km、25km、歩くスキー11km、5km、3km
(スタート：札幌ドーム周辺、フィニッシュ：札幌ドーム)
キッズチャレンジ100m（小学生以下）
- 6、サブイベント： スノーシュートラベル、チューブ滑り、スノーラフティング
ミニバイアスロン、シットスキートラベル等
- 7、内 容
 - 稔やかな天候に恵まれ、老若男女を問わず幅広い参加者が札幌の自然を生かした起伏のあるコースで記録を求める選手の力強い滑り、又家族や友人と共に会話しながら景観を楽しみ、白銀の世界で汗を流しながらスキーを満喫していました。
 - 平成最後の大会となりましたが、海外からはオーストラリア、チェコ、フランス、ロシア、スウェーデン、ポーランド等20カ国、日本国内では札幌市内、道内はもとより、遠く九州からも参加して頂きました。1,848名の参加者が札幌藻岩太鼓隊の激励を受けながらスタートしました。
 - 50kmスキーマラソンの部では先月実施した協会主催「道民・札幌市民歩くスキーの集い」でデモストレーションをして頂いた音威子府高校OBの小笠原選手が4位に入賞し、当協会役員と記念写真を撮り今後の活躍を誓いました。
 - 札幌ドーム西ゲート付近ではサブイベントが開催され、皆さん楽しく体験していました。
 - 東京から歩くスキー5kmに初めて参加した40代の女性は「平地では雄大な景色を楽しみました。又登りはきつかったですが、下りは怖くてスキーを脱いでおりました。明日から雪まつりを楽しめます」と笑顔で話していました。
 - この大会は、クロスカントリースキーの愛好者を増やし世界中に普及拡大を目指すクロスカントリースキー国際連盟「ワールドロペット」の加盟大会です。世界中の20大会で構成される1つであり、10大会を完走すると「ワールドロペットマスター」として表彰されます。現在世界で約4,800人がマスターとして認定されており、日本では54人の方が取得している国際色豊かな大会です。



(マラソン25kmスタート)

(歩くスキー11kmスタート)