ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会広報誌　　（第２号）　平成２５年１１月２３日

もっとスポーツを！！いつでも、どこでも、誰でもできる

歩くスキー

SINCE1974

協会ニュース

１.イチャンコッペ山登山　２５．１０．２７（日）天候：曇りのち晴れ、気温：１２℃、参加者：２０名

ハイキングコースで有名なイチャンコッペ山への登山です。一昨年、激しい雨で止むなく途中下山したので、今年は再チャレンジです。朝方の荒模様から登山開始時は幸い晴れに恵まれました。最初はきつい登りで、途中登山道が解らないくらい熊笹で覆われ、足の確保に難儀する場面もありましたが、頂上へ２時間ほどで到着。眼下にひろがる支笏湖と樽前山、恵庭岳に連なる紅葉や遠近感を楽しみながら昼食を取ることができ、無事下山しました。　参加者のうち４名が女性でした。

今回初めての自然探索組は、紅葉鑑賞、植物・ナニワズ、フッキソウ、ツルニンジン等を見つけて堪能していました。帰りは恵庭温泉ラフォーレで入浴する等リフレッシュした一日でした。

(頂上にて)

(全員で記念写真)

２.環境保護講座　２５．１１．１０（日）場所：札幌市エルプラザ環境研修室　参加者：２９名

歩くスキー「環境保全及び健康づくり」に果たす役割をテーマとして３講座が開講されました。

まず、コタンコロカムイの警告「シマフクロウが語りかける生物多様性の危機」と題し、北海道シマフクロウの会会長横内龍三氏（北洋銀行会長）から、最近急激に減少しているシマフクロウの保護活動についてお話をいただきました。横内氏は阿寒在住の彫刻家瀧口正満氏の作品との感動的な出会いを契機としてシマフクロウの生態の調査・観察、「北海道シマフクロウの会」創立や保護基金設立等を通じた保護活動を行っています。更にアイヌの村の守り神であった「コタンコロカムイ」からの警告でもあるとして北海道の生物多様性および自然保護の重要さについてお話しをいただきました。

(横内龍三氏)

次に「ヒグマの生態等について」はＤＶＤ「ヒグマとともに」を供覧し、白澤一夫氏（当協会理事）がヒグマの行動範囲と縄張りなどの生態、遭遇するケースの割合や生息地での山菜取り、登山などにおける行動上の留意点などについて解説しました。

終わりに「スポーツと健康保持について」と題し浜島 泉氏（当協会代表理事）が冬季や春季、夏や秋のスポーツイベントにおける安全設計上の留意事項と競技中に心臓突然死を引き起こすリスク要因と心臓マッサージなどの救急救命法について事例に基づいて述べ、参加者の方々から予防について熱心な質問が寄せられました。

【会員限定】クロスカントリー講習会

期　日：平成２５年１２月２３日（祝）
場　所：滝野公園つどいの森
講習内容：クラシカル走法、スケーティング走法
時　間：実技１０時～１２時、
　　ワックス講習１３時～１４時３０分
参加料：無　料
定　員：３０名
申込期限：平成２５年１２月１６日（月）
申込み問合先：ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会

第３０回　滝野公園歩くスキー大会

期　日：平成２６年１月１３日（祝）
場　所：滝野公園つどいの森常設コース
コース：３ｋｍ・６ｋｍ・１０ｋｍ・１６ｋｍ
時　間：９時１５～受付、１０：１０開会式 10:30 スタート
参加料：一般１，５００円、中学生以下５００円
申込先：滝野公園(011-592-3333)、北海道歩くスキー協会
申込期限：(25,11,25~26.1.6)
問合先：滝野公園

２０１４　ニューイヤー歩くスキー大会（新コース設定）

期　日：平成２６年１月２６日（日）
場　所：滝野公園つどいの森常設コース、及び渓流コース
コース：**つどいの森コース**　６ｋｍ・１０ｋｍ・１６ｋｍ
　　渓流コース　スキー体験コース・３ｋｍ・５ｋｍ
時　間：９時１０～受付　１０時開会式その後スタート
参加料：大人２，０００円高校生１，５００
　　中学生以下　５００円
申込先：滝野公園(011-592-3333)、北海道歩くスキー協会
申込期限：２５．１１．２５（月）～２６．１．７（火）
問合先：ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会
集合はつどいの森と渓流コースの２ケ所に分かれます。

雪まつり体験事業

期　日：平成２６年２月４日（火）～２月１１日（祝）
場　所：大通公園西１１丁目
コース：歩くスキー体験コース
主　催：さっぽろ雪まつり実行委員会
主　管：札幌市観光文化局スポーツ部
協　賛：札幌健康スポーツ財団
協　力（運営）：ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会

初めての歩くスキー“滝を見に行こう”

期　日：平成 26 年 1/5.　1/11.　1/18.　1/25.　2/1
場　所：滝野公園、渓流コース
コース：クラシカル専用コース（滝～滝へ）
集合時間：１０：００（ロッジゆきざさ）
参加料：２００円（先着２０名）
　　（スキーレンタル料は別途）
申込先：滝野公園管理センター
定　員：各日２０名　　問合先：滝野公園

第３４回　障害者歩くスキーの集い

期　日：平成２６年１月１９日（日）
場　所：滝野公園　渓流コース
コース：１ｋｍ・３ｋｍ・５ｋｍ・７ｋｍ
時　間：９時～受付　１０：００～開会式
参加者：心身にハンデイのある方及び健常者
申込先及び問合先：
　朝日新聞北海道支社　障害者歩くスキー事務局

第３４回　札幌国際スキーマラソン

期　日：平成２６年２月２日（日）
場　所：札幌ドーム周辺特設コース
コース：マラソン　２５ｋｍ・５０ｋｍ
　　歩くスキー　１１ｋｍ・５ｋｍ・３ｋｍ
参加料：マラソン 5,000 円、4,500 円、歩くスキー
　一般 2,000 円中学生以下 500 円未就学児は無料
申込先：札幌健康スポーツ財団、ニッセンスポーツ、
　　石井スポーツ、サッポロスキット
問合先：札幌健康スポーツ財団「札幌国際スキーマラソン大会事務局」(011-530-5562)

新事業　冬季デュアスロン大会

期　日：平成２６年２月１６日（日）
内　容：自転車（ＭＢ）とＸＣスキーを組合わせた
　　競技（細部実施要領は未定）
場　所：滝野公園つどいの森
問合先：ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会

道新 jr 歩くスキー教室

期　日：平成２６年２月２３日（日）
場　所：中島公園コース
参加者：小学生対象、午前５０名、午後５０名
主　催：北海道歩くスキー協会、北海道新聞社、
　　さっぽろ健康スポーツ財団
問合先：ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会