もっとスポーツを！！いつでも、どこでも、誰でもできる

歩　く　ス　キ　ー

健康に気を付けて

ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会　理事長　丸山　光徳

新型コロナウイルス感染が続いておりますが、皆様方は、どのようにお過しでしょうか？いろいろと不便なことも多い１年だったことでしょう。今年は新型コロナウイルス感染の拡大により冬の歩くスキーの大会がほとんど中止の発表がされています。本協会主催の「第４６回道民・札幌市民歩くスキーの集い」も皆様方に要項を発送するところまで作業が進んでいましたが、残念ながら１２月１日に中止に決めさせて頂きました。ご参加を楽しみにしていらっしゃった方には大変申し訳ありませんでしたぜひ、４７回大会は、今まで通りの大会ができることを祈っております。

今年の冬は、大会はありませんが、一人一人が歩くスキーを楽しんで滑って頂き、体力の維持に努め、現状が回復いたしましたら、皆さんと楽しみましょう。

また、夏季行事の「小樽海岸自然探勝路トレッキング」「滝野すずらん公園ノルディックウォーキング」。冬季行事の環境保護講座「地球環境を守る為、私たちが出来ること」は約２０人の参加を頂きまして行うことができました。しばらくは少人数の行事については、感染予防に気を付けて行って行きますので、ぜひ、ご参加頂ければと思います。

これからの冬、健康に気を付けられてお過ごしください。

令和２年度　前期事業

小樽海岸自然探勝路トレッキング

令和２年９月２０日（日）１０：００～１３：３０　オタモイ駐車場～オタモイ唐門～出羽三山神社～赤岩山～赤岩峠口～祝津口～小樽水族館まで約６．５ｋｍを絶好の天候の中マスクを着用して１７名が健脚組ゆっくり組にわかれて歩きました。準備体操後出発５分程で唐門、正倉院と同じ校倉造で釘を１本も使わない工法です。小樽には大変珍しい中華風の建造物です。それから出羽三山神社を経て標高２００ｍでコース一番の急登を進むと赤岩山頂の鉄塔群を横目にしばらく行くと赤岩展望台に到着しました。綺麗な海と積丹半島の山々があり、ゆっくりと眺望を楽しみました。この光景を見て「７０代の女性はコロナで家に閉じこもりだったのでストレス解消ができました」と笑顔で話していました。この地域はロッククライミングの訓練エリアで沢山の方が訓練をしていました。出発が１０時でしたので３時間半のトレッキングでした。最後に恒例の「天然温泉湯の花」入浴で汗を流し疲れを癒しました。

滝野公園ノルディックウォーキング

令和２年１０月４日（日）９：４５～１２：３０　東口ゲート～すずらん丘展望台～わに口トンネル～森の交流館～森見の塔～峠の庭～フラワーガーデン～東口ゲート、ロングコース７ｋｍ、ショートコース５ｋｍ。参加者２３名で初参加者の方が多いのでインストラクターとして澁谷洋子さんと西田香織さんをお招きして快適な歩き方のコツを教わり２グループに分かれて出発しました。皆さんは冬の滝野すずらん公園のコースは熟知していますが雪のないコースは冬と違い色々再発見をしました。周りを見渡すと山々は少しずつ色づき初め木々には赤い実、深紅の紅葉、地面には多くの落ち葉等晩秋が近づきつつありました。次に滝野の森のシンボルタワー「森見の塔」では２０ｍのの高さから札幌近郊の山並み札幌岳、余市岳、手稲山等が一望できました。最後の「フラワーガーデン中心ゾーン」ではコスモス（７０万株４０種類）は見頃が過ぎていました。コアキ（ホオキグサ）、ユリウス、ダリア、ブルーサルビア等は見事な咲き具合で今日の疲れを忘れさせてくれました。

令和２年度　後期事業

後　期　集　会

令和２年１１月２２日（日）札幌市民活動プラザ星園にて、後期集会が正会員１９名の参加で開催されました。丸山会長の挨拶に続き、後期事業計画について各運営長が紹介しました。今年度各地の歩くスキー大会では新型コロナウイルス感染拡大の影響で現在中止の大会が数多くありますとの報告がありました。

司会者

参加者

冬季行事カレンダー

（令和２年１１月～令和３年５月）

月日（曜）	事業名	会　場	備　考
R2.11.22（日）	後期集会	市民プラザ星園 終了	正会員
12.05（土）	環境保護講座(環境を守る為私達が出来ること)	市民プラザ星園 終了	石塚先生
12.27（日）	令和２年度　クロスカントリースキー講習会	滝野公園	有料
R3.1/9.1/16. 1/23.1/30.2/6 (各土曜日)	令和２年度　初めての歩くスキー”滝を見に　行こう”	滝野公園 渓流ゾーン	滝野管理センター
1.10（日）	第41回　障害者歩くスキーの集い	滝野公園	**中止**
1.24（日）	第４６回　道民・札幌市民歩くスキーの集い	滝野公園	**中止**
2.　7（日）	第４１回　札幌国際スキーマラソン	札幌ドーム周辺	**オンラインイベント**
2.　7（日）	第４２回　石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い	石狩浜	石狩市体育協会
2.11（木祝）	野幌森林公園スノーハイキング	野幌森林公園	
2.13(土)14(日)	第８回　スノーデュアスロン北海道２０２１	滝野公園	花サイクルクラブ
2.21（日）	2021　道新jr歩くスキー教室in中島公園	中島公園	**中止**
2.23（火祝）	第３７回　滝野公園歩くスキー大会兼第７回滝野公園クロスカントリースキー記録会	滝野公園	滝野管理センター
3.14(日)	令和２年度　春山スキーハイキング	札幌郊外の山	
5.23（日）	花の見ごろガーデンツアー	滝野すずらん公園	

(事務局からのお知らせ)

○会員募集　　協会では広く会員を募集しています。(年会費2,000円)

○会費未納者の方へのお願い　令和２年度の会費納入をお忘れの方は納入をよろしくお願い致します。

○令和２年度　寄付金・助成金

月日	種　別	内　容	備　　考
7.19	寄付金	立花　勤様	
8.18	助成金	持続化給付金	中小企業庁
11.24	助成金	家賃支援給付金	中小企業庁

NPO法人　北海道歩くスキー協会事務局　　TEL/FAX　011-532-7160
〒064-0808　札幌市中央区南８条西２丁目５－７４　市民活動プラザ星園　405号室
勤務日、時間　5.1～10.31　火、金、土、11.1～4.30火、水、金、土、10:00～17:00
メール:h_arukuski@yahoo.co.jp　　HP：h-arukuski.sakura.ne.jp