ＮＰＯ法人北海道歩くスキー協会広報誌「歩くスキー第２１号（令和元年度第３回)」令和２年３月３１日

もっとスポーツを！！いつでも、どこでも、誰でもできる

歩　く　ス　キ　ー

令和最初のスキーシーズンを振り返って

北海道歩くスキー協会　会長　丸山光徳

新年度がスタートいたしましたが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか。
令和最初のスキーシーズンを振り返ってみますと、シーズン初めは、かつて経験のない雪不足、２月後半からは、新型コロナウイルスの感染拡大でスキーの大会および日本中のスポーツの大会の中止などが続いています。オリンピックの１年延期も決まりました。

また､いろいろのイベントや催しの自粛や中止などで皆様方の生活にもたくさんの制約があることでしょう。

今シーズンの歩くスキー大会を振り返ってみますと結果的には､半分以上の大会が中止になってしまいました。当協会主催の「第４５回道民・札幌市民歩くスキーの集い」は、当日朝まで滝野公園管理センター様に３㎞コースを整備していただき、皆様方には大変不便をおかけいたしましたが、コースを変更してどうにか行うことができました。私も大会１週間前から３回ほどコースの状態を確認しましたが、当日が一番良い状態でした。来年度は十分な降雪の下、今年以上に整備されたコースで滑走できるように期待しています。

共催しております「第４０回札幌国際スキーマラソン大会」が中止になりました。今年は、第４０回の記念大会ということで主催者の皆様も大会が行えるよう努力しておられましたが、コースにほとんど雪がなく、笹が２ｍぐらい出ている個所が多数あり中止となったものです。

「２０２０道新 Jr 歩くスキー教室 In 中島公園」､「第３６回滝野公園歩くスキー大会兼第６回滝野公園クロスカントリースキー大会」は、降雪もあり数日前まで開催できるように準備を進めておりましたが、新型コロナウイルスの感染の危険性があるということで急遽中止になりました。

大会が中止になると次年度参加者が減ってしまう場合があります。参加者が減ってしまうと大会が成り立たない、大会がなくなってしまうようなことが危惧されますので、そのようなことがありませんよう、来年度もぜひ皆様に参加していただき、大会を盛り上げていただければ幸いです。また現時点で一般生活でも、今までに経験をしたことがないような制約が続いておりますので､なんとか早く通常の生活ができるように願っています。今は皆様のお体を十分にご自愛いただき、お元気でまたお会いできるよう祈っております。

大通公園でクロスカントリー競技大会開催される

２０２０年２月１６日（日曜日)、大通公園６丁目～１０丁目にて、「さっぽろスノースポーツフェスタ２０２０」が開催された。大通公園６丁目～9 丁目で行われた、クロスカントリースキー競技大会では、ジュニア部門(小中学生対象)１３２名、パラアスリート部門３５名の合計１６７名の選手が参加し、大勢の観客の声援を受けて都心部を滑走しました。

（滑走する参加選手）

主催はさっぽろスノースポーツフェスタ実行委員会で冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致期成会が２０１９年８月に決定した計画案に沿ったものです。同案は、大通公園と一部公道を使いクロスカントリースキー競技大会を開催し、都心を競技会場にする可能性を探るため、3 年間の実証実験として展開する予定で。実験を通じ、招致機運の醸成を狙ったものです。

本年、‘２０年はコース全長１ｋｍのジュニア大会から始めますが、‘２１年は市民大会、‘２２年は同２．５ｋｍの公認大会と開催規模を広げ、課題や問題点を探ります。コースづくりには雪まつりの雪像を解体した雪の活用を想定しています。

今回のジュニア大会には、札幌スキー連盟に所属する当協会の会員も、当協会が培った冬季事業のノウハウを活かし大会の運営に貢献しました。

（文責：広報部）

協会ニュース（令和元年度冬季総集編）

ホームページ：http://h-arukuski.sakura.ne.jp/　も参照下さい。

●令和元年　第１４回救命救急講習会
令和 1.12.7（土）参加者：8 名

浜島先生を講師とし３回目の講習会です。救命・救急に関しては、毎年救命・救急現場からのフイードバックにより、テキストや講習内容が適切に更新されていますので、当講習会の重要性をご理解いただき、是非多数の皆様の参加をお願い致します。

（救命処置の実習）

●第４０回　障害者歩くスキーの集い
令和 2.1.12（日）参加者：134 名

国際連合が指定した「障害者の権利宣言」を採択し「理念としてではなく社会において実現する」という意図のもとに創設された歴史のある大会です。今年は特別雪が少なくやっと大会が実施できる状態になりました。

（３ｋｍゴール）

●第４５回　道民・札幌市民歩くスキーの集い
令和 2.1.26(日)　参加者：118 名

昭和５１年に第１回大会を開催し、今回４５回目を迎える、国内では大変歴史ある大会です。今年は札幌地区の積雪が少なく、他の主要な大会が軒並み中止となる中、運営関係者の密接な連携で、８歳から９１歳の参加者に貴重な大会を提供出来ました。

（林間コースを快走）

●令和元年度初めての歩くスキー“滝を見に行こう”
令和 2.2.1（土）参加者：3 名（定員：20 名）

今年は異常気象のため積雪が少なく昨年の半分で開催が危ぶまれましたが、係の方のコース整備で参加者が３名ありましたので実施できました。札幌北区から参加した５０代の男性は「スキーは子供の頃以来ですが講習を受けて少し自信がつきました」と喜んで頂きました。

（アシリベツの滝を背に）

●第 41 回石狩浜歩くスキー＆かんじきウォーキングの集い　令和 2.2.2(日)　参加者：100 名

暖冬で石狩浜の積雪は１５ｃｍ、先週の雨でアイスバーン状態でしたが、何とか道路の両端を歩き、冷えた体を、石狩ライオンズクラブ提供の甘酒で温めました。

（100 名の記念写真）

●第７回スノーデュアスロン北海道２０２０
令和 2.2.8、9（土、日）チーム戦：3 チーム 9 名
個人戦：14 名　計 23 名

２０１４年、雪の国際都市「札幌」が発祥の地の大会も７回目の開催となりました。初回から連続出場の女性は優勝メダルを胸に、連続出場への意気込みを語ってくれました。

（Ａコースのスタート）

●令和元年度　野幌森林公園スノーハイキング
令和 2.2.11（日）参加人員：27 名

北海道 100 年を記念して道立公園に指定された公園です。今回初めて歩くスキーと全日本ノルディックウォーキング連盟（代表：元オリンピック代表江川淳さん）スノーシューの皆さんと合同で開催し、冬の青空と自然を満喫しました。

（合同で記念撮影）

●令和元年度　「春山歩くスキーハイキング」
令和 2.3.15（日）参加者：9 名

新型コロナウイルスの影響で参加者は少ないが素晴らしい天候に恵まれ今年最後のスキー日和になりました。６０代の参加者は「天候も良く大変楽しいスキーハイキングでした、家に閉じこもりがちでしたが、ストレスが解消されました」と満足の笑顔で語っていました。

（小樽春香山コースで）

ワールドロペットマスター受賞の想い出

（この原稿は、大会が中止される前に寄せられたものです。）

北海道歩くスキー協会
顧問　立花　勤

第４０回記念札幌国際スキーマラソン大会が、今年も盛大に開催できますことを心から大変うれく思いますと共に、永年にわたり大会の運営に携わってこられた多くの役員、関係者の方々に心から深甚の敬意と感謝の気持ちを申し上げる次第でございます。

さて、私が４０年前の１９８１年２月に国際スキーマラソンのワールドロペットマスターを目指して、手始めにフィンランドのラハティで開催されました**「フィンランディアヒーヒト７５ｋｍ」**のロングコースに挑戦いたしましたが、幸運にも制限時間内にゴールいたしパスポートに捺印証明していただきました。

「フィンランディアヒーヒト７５ｋｍ」

以下、詳細は省略いたしますが、１９８７年ノルウェーのビルケバイネット５５ｋｍまで、７年がかりで１０大会をすべて制限時間内で合計８４２ｋｍを走破いたし、念願のディプロマと加盟各国の国旗のはいった金メダルを頂きました。走破１０大会の様々な楽しかったことや苦しかった想い出がこみあげてきて感無量の涙を浮かべたものでした。

続いてまだ６３歳と若かったせいで１９８９年に２巡目としてフィンランディアヒーヒトから始まり、１９９３年の**「サッポロインターナショナルスキーマラソン」**を５年がかりで６７７ｋｍ走破いたし、２巡目のワールドロペットマスター賞をいただきました。

「札幌国際スキーマラソン大会」

以上は私のワールドロペットマスター取得の軌跡の一端を記しましたが、世界的な暖冬少雪で雪無し等変化の著しい悪条件のため、折角現地に乗り込んでからの大会中止の憂き目に遭うことがしばしばあり、外国人の参加者と共に地団駄を踏み憂さ晴らしをして近くの観光名所めぐりに切り替えたり、様々な思い出話がありました。

次にどうしてもクロスカントリースキー愛好者の方々にぜひともお伝えしたい事を見学して参りましたので、書き添えたいと思います。実はワールドロペット加盟国のオーストリア６０ｋｍの大会１９８５年に参加した帰りがけに、オーストリアのインスブルックで行われていたクロスカントリースキーの世界選手権大会を見学することが出来ました。

丁度男子のクロスカントリーのリレー競技を行っており、日本からもトップクラスのエリート選手が参加しておりましたが、ここで驚きの大変ショックを受けたことは外国の選手達は、すべてフリー（スケーティング）走法で、日本選手だけがクラシカル走法で競技していましたので、結果は歴然、見ていられない大差の惨敗を喫してしまいました。私だけでなくすべての見学者がこの大会でクロスカントリースキー用具（ワックスを含めての）の大改革時代到来を強く強く認識付けられたことと思います。

現在はやはりスピード感の差は如何ともしようがなくスケーティング走法全盛時代になってしまいましたが、私はここでスケーティング走法を否定は致しません。何故ならばスキー発祥の地のヨーロッパ北欧諸国では古代から伝来のオーソドックスな交互滑走法に執着し、あえて伝統をかたくなに守り、対等の意識をもって愛好者の拡充に組織的に懸命に努力されている現状を頼もしく思うからです。

しかしながら、１９８５年頃から昔ながらの伝統的なクラシカル走法（いわゆる歩くスキーを含む）の愛好者は日本では激減いたし今日に至っておりますことは大変残念に思います。両者が対等に末永く発展を続けられるよう切望いたす次第であります。

現在ワールドロペット加盟国が２０ケ国に拡大され、また、日本国内マスター取得者が５０名を超えていることは誠に喜ばしい限りですが、現在取得中の仲間を含めて、ますます発展拡大してゆきますよう念願いたす次第であります。ここに、札幌国際スキーマラソン大会の益々のご発展を、ワールドロペトマスターの一員として、末永くご祈念申し上げまして結びといたします。

会　員　の　広　場

＝新型コロナウイルス感染症の概要＝

北海道歩くスキー協会　名誉会長　浜島　泉

ＷＨＯはＣＯＶＩＤ１９という命名を提案した。中国湖北省武漢を発祥地とする新型のウイルス性の呼吸器感染症で、まん延力が強く、重症の肺炎を起こすこともあることから、注目された。旅行者の多い時期に遭遇したことから、世界の各地に拡大し、クラスター感染という言葉も生み出した。

当初、まん延率は高いが致命率はＳＡＲＳほど高くないだろうとタカをくくった感じもあった。潜伏期や検査陽性化がインフルエンザより長く、ウイルス検査が普及していないこともあって、対応が右往左往した。結果から見ると、マスクや手洗いにとらわれて、密集、換気を軽視したことで、まん延を抑える対応の提起が遅きに失した、と考えている人もいる。

ウイルス病であるから終息に向かうと思うが、再燃もあることが考えられるので、日ごろからの注意が肝心である。医学的には、原因や流行パターンの解明と、ワクチンや治療薬の開発の努力が始まっているという。

[参考]最新情報は下記のホームページをご確認ください。（文責：広報部）

厚生労働省：新型コロナウイルス感染症について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/

北海道庁：新型コロナウイルス感染症について　｜　総合政策部知事室広報
www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tkk/singatakoronahaien.htm

札幌市：新型コロナウイルス感染症／札幌市
https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f1kansen/2019n-cov.html

以上のほか、お住いの各自治体のホームページをご確認ください。

（事務局よりのお知らせ）

○会員の皆様へ　未納の方及び引続き会員継続のお願いについて

2019 年度分の会費、まだ納められていない方については至急お願い致します。

2020 年 6 月から新年度になります。引続き会員の継続をお願いするとともに会費の期限についてですが、2020 年度分の会費（2,000 円）を６月末日までに納めて頂ける様お願い致します。

協会は会員の皆様方に支えられておりますので、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

○事務局への事前連絡について

現在、１人で事務局勤務している関係上、時折事務局から外出することも有りますので、お手数をおかけしますが、事前に連絡頂けると確実にお会いする事が出来ます。宜しくお願い致します。

○助成金・寄付金・広告収入について

月日	種別	項目	備考
3/31	広告収入	（株）日信	道民・札幌市民歩くスキーの集い
同上	助成金	さぽーとほっと基金	同上

・今後とも皆様の多大なご協力をよろしくお願い申し上げます。

○はじめての人でも「歩くスキーを楽しめる本」　事務局で販売中です。（定価 840 円）

歩くスキーを初めての方にもわかりやすく解説している本です。

NPO法人　北海道歩くスキー協会
〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74　市民活動プラザ星園　405号室
電話/FAX:(011)532-7160
勤務日・業務日　夏季：５月１日～10月31日　火、金、土曜日　　時間:10 時～17 時
冬季:11月１日～4月30日　火、水、金、土曜日　時間:10 時～17 時
ホームページ　：　h-arukuski.sakura.ne.jp
メール　：　h_arukuski@yahoo.co.jp
郵便為替、口座記号番号:02740-8-100335　特定非営利活動法人北海道歩くスキー協会