ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会広報誌　　（第１号）　　平成２５年１０月１日

もっとスポーツを　いつでも、どこでも、誰でもできる　歩くスキー

協会広報誌発刊のご挨拶

―――　道民にもっとスポーツを、協会の活動にご理解を　―――

ＮＰＯ法人　北海道歩くスキー協会　会長　浜島　　泉

皆さんの身近の人で、スポーツを生活に取り入れている人は、どのくらいいるでしょうか。スポーツをテレビで見る人、スマホのゲームで楽しむ人を見かけるのですが、自分の身体でスポーツを楽しんでいる人は、増えているのでしょうか。スポーツ人口が減少しているとすれば、国民の健康にとって、ゆゆしきことです。

一日一万歩とか、ラジオ体操とかが身体にいいという知識は持っていても、自家用車で通勤とかスーパーへの買い物もマイカーでという人が一昔前より増えていると思います。山ガールとかランニングファッションなどという流行語もあります。

継続して運動をするには、アウトドアを楽しむことです。運動を生活に取り入れている人は、そのように考えています。時々激しい運動をするのは危険です。持続時間もやや長い時間続けることが大切ですし、年取っても長く続けられる強さというのも大切です。暑すぎる日も、寒すぎる日も、無理をしないで運動してください。

さて、北海道歩くスキー協会は、今から約４０年前に創立されました。１９７２年に冬季オリンピック札幌大会が開催され、スキーのジャンプで日本選手が活躍しました。このオリンピックのあと、距離スキーを市民スポーツにして普及しようと考えた人々が、この協会をつくりました。距離スキーの大会やスキーハイキング、スキーでの山登りなどのイベントを企画して多くの人が参加しました。公園や河川敷にスキーコースを造って、自由に滑れるようにしました。マイスキーを持ってゆく人、貸し出しスキーを借りて滑る人、平日でも休日でも、いろいろなところで滑っています。長い距離を歩く人、加速して滑る人、競技スキーの練習をしてタイムを縮めようとする人、お弁当を用意して、アップダウンのあるコースや林の中の道を滑る人、様々です。

協会は、初心者にも楽しんでもらえるように、技術や、楽しみ方の指導をすることで、このスポーツを普及しようとしています。自分がイベントに参加するだけでなく、スキーをしたことがない人にスキーの楽しさを伝えまた、テクニックが上達することによって一層楽しめるように教えたり、周りの人に参加を呼びかけて参加者を増やしたり、初心者に協会を紹介したり、このようなことをしてくださる人（一般会員）を募集しています。

協会が行う活動を推進するために、多くのボランティアが、企画作りや、大会運営の安全確保や、連絡体制の整備や、広報活動に携わっています。ボランティアに加わって、普及活動に協力してくださる人（正会員）の加入促進を図っています。このボランティアの交通費などの経費を生み出すことも協会の大切な役割です。

協会は平成２０年にＮＰＯ法人に登記し、登録されました。合法的に事業を展開するためです。経費の充実を図るために、寄付を募集しようとしています。認定、仮認定ＮＰＯ法人の取得を総会で決定し、申請しています。協会の運営を円滑に進めるために協賛してくださる方を求めています。

このように協会では、このたび健全な運営と組織の発展を図ってゆくため、広報誌を発刊することにしました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成２５年度　事業計画

区分	事　業　名	月　日（曜）	場　　所
総会等	通常総会、会員親睦会	２５．　６．２３（日）	ＫＫＲ札幌ホテル
	冬季集会	２５．１１．２４（日）	アサヒビール園ロイン亭
	執行委員会	毎月１回　第３土曜日	エルプラザ２Ｆ小会議室
会員向け事業	小樽散策ウオーキング	２５．　７．２１（日）	ＪＲ小樽築港駅～天然温泉湯の花
	イチャンコッペ山登山	２５．１０．２７（日）	・イチャンコッペ山・恵庭温泉
	環境保護講座	２５．１１．１０（日）	エルプラザ環境研修室
	救急救命講座	２５．１２．１４（土）	厚別消防署２階講堂
	クロスカントリースキー講習会	２５．１２．２３（祝）	滝野公園「つどいの森」
	利根別原生林スキーハイキング	２６．　３．　１（土）	岩見沢利根別原生林
	春山スキーハイキング	２６．　３．３０（日）	中山峠周辺
	山菜狩りハイキング	２６．　５．２５（日）	迷沢山・白旗山・砥石山
主催／共催／協力事業等	２０１３北海道マラソン	２５．　８．２５（日）	北 24 条西 14 丁目～北 13 条西 7 丁目
	２０１３ツールド北海道	２５．　９．１６（祝）	モエレ沼公園　特設会場
	初めての歩くスキー“滝を見に行こう”	1/5.1/11.1/18.1/25.2/1	滝野公園渓流コース
	第３０回滝野公園歩くスキー大会	２６．　１．１３（祝）	滝野公園常設コース
	第３４回障害者歩くスキーの集い	２６．　１．１９（日）	滝野公園渓流コース
	2014 ニューイヤー歩くスキー大会	２６．　１．２６（日）	・滝野公園常設コース・渓流コース
	第３３回札幌国際スキーマラソン	２６．　２．　２（日）	スキーマラソン特設コース
	雪まつり（歩くスキー体験事業）	２６．２．４～２．１１	大通公園西１１丁目
	２０１４道新 JR 歩くスキー教室	２６．　２．１６（日）	中島公園常設コース
	第 39 回道民札幌市民歩くスキーの集い	２６．　３．１６（日）	滝野公園常設コース
	第 32 回ニセコ連峰歩くスキー大会	２６．　４．　６（日）	未　　定

会員の募集について

北海道歩くスキー協会では、広く会員を募集しています。（いつでも入会できますが　事業年度は６月１日～翌年５月３１日です）

- 冬は各種歩くスキー大会への参加、各種歩くスキー講習会（初心者を含む）　夏は軽登山、ウオーキング等各人に応じた計画で実施しています。（１２月のクロスカントリースキー講習会は無料です）
- 環境保護講座、救急救命講座も会員は無料で実施しています。
- なお、詳しい事は事務局に連絡してくださるか、「北海道歩くスキー協会」ホームページをご覧下さい。
- **ぜひ入会を　　☆★☆★　お待ちしています　★☆★☆**